



2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会

# SAKURA CAMP 2018

ベラルーシ新体操 ナショナルチーム事前合宿

2018

公開  
演技会  
入場無料!

柴田町公開演技会日程

**7.28** 土 開場13:00  
開演13:30

仙台大学第5体育館(柴田町船岡南2-1-18)

白石市公開演技会日程

**7.29** 日 開場13:00  
開演13:30

ホワイトキューブ(白石市鷹巣東2-1-1)

事前合宿期間

**7.25** 水 ~ **31** 火





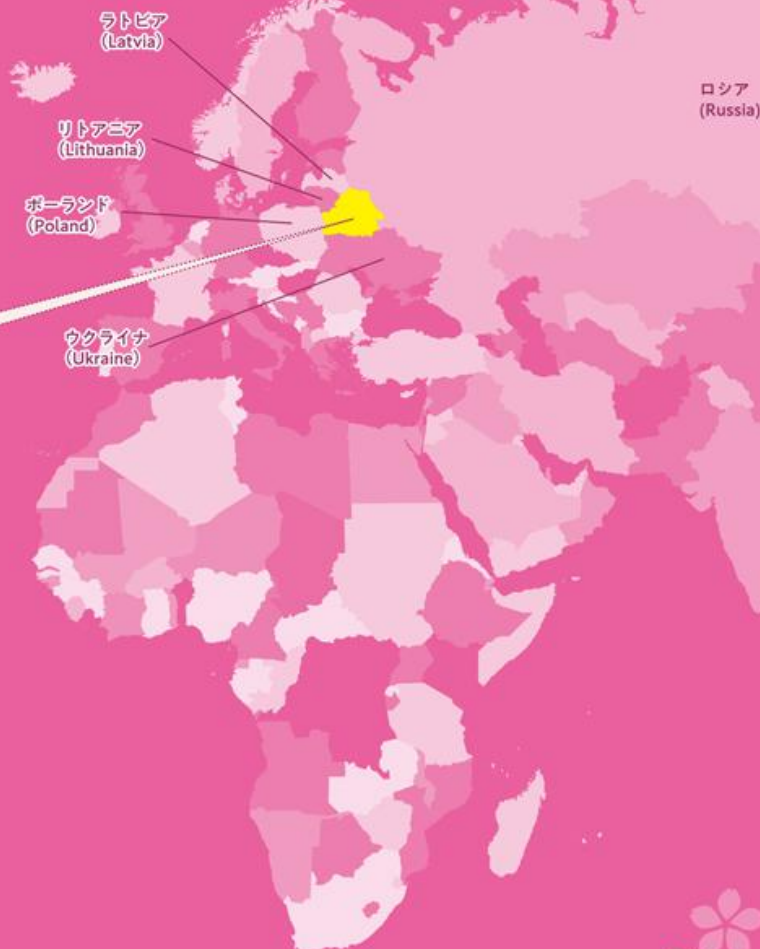
# ベラルーシ共和国とは

## ベラルーシ (Belarus)



- 面積 20万7,600平方キロメートル（日本国の約半分）
- 人口 約950万人（平成30年1月現在）
- 首都 ミンスク
- 言語 公用語はロシア語、ベラルーシ語
- 民族 ベラルーシ人（83.7%）ロシア人（8.3%）  
ポーランド人（3.1%）

ベラルーシ共和国は、東ヨーロッパに位置する共和制国家で、東にロシア、南にウクライナ、西にポーランド、北西にリトアニア、ラトビアに国境を接する内陸国です。国土の大部分が低地であり、多くの湖と大きな森が存在しています。国名は、17世紀にロシア帝国の支配下に入るとベロルシヤとなり、日本語で訳した白ロシアの名称が長らく定着していましたが、ソビエト連邦崩壊後の平成3年にベラルーシ共和国へ国名を変更しました。首都のミンスク市は、仙台市の国際姉妹都市であり、ベラルーシ国立体育・スポーツ学院と仙台大学は国際交流協定を締結しています。



## 新体操競技とは

### 【新体操の基本知識】

新体操競技は、13メートル四方のフロアでロープ・ボール・フープ・クラブ・リボンの5手具を扱い、音楽に合わせて演技を行います。芸術性を競う採点競技なので、足先から手先まで神経の行き届いた、美しく女性らしい動きが求められます。新体操の個人競技は、1984年のロサンゼルスオリンピックで競技として正式種目とされ、団体競技は、1996年のアトランタオリンピックから正式種目となりました。日本国内では、1968年全国学生新体操選手権大会で初めて競技が行われ、この大会をきっかけに「新体操」という名称が使われるようになりました。



### 【新体操の競技種目】

新体操競技は、個人競技と団体競技の2つに分けられています。それぞれに、違った魅力があり、どちらも素晴らしい競技として世界の人々を魅了するスポーツとなっています。

**個人競技** ロープ・フープ・ボール・クラブ・リボンの5種目のうち、その年度ごとに決められた4種目を1名の選手が演技します。どの手具を使用するかについては、FIG（国際体操連盟）が決定します。選手ごと・手具ごとに、オリジナリティあふれるステップや音楽に合わせた表現があり、4種目の総合点で競われます。

**団体競技** 1チーム5名で構成され、その年度ごとに決められた単一手具・複合手具の2つの演技の総合点で競われます。個人競技とは違い、交換技やコラボレーション技等が見どころです。また、個人では表現できない5名でのダイナミックさや優雅さ、息のぴったりと合った演技は圧巻です。

