

# 仙台大学体調不良時の行動フロー

37.5°C以上の発熱 風邪症状がある  
(登校や外出を控える)

受診や検査が  
実施できない場合

かかりつけ医や医療機関の受診  
または  
抗原検査でのセルフチェック

陰性  
または  
その他の診断  
(学校指定感染症以外)

新型コロナの診断

新型コロナウィルス感染症  
に関する報告フォーム  
<https://docs.google.com/forms/d/1s0XaWIaiU-ttDsffXvTvIVQDYK-XE8mUgagoTea3KXc/edit>

インフルエンザの診断

インフルエンザ  
報告フォーム  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL\\_Sc-XmmNBLrhaS8ZJyLdrArcyf\\_5jZtWhXQ-rGiOp6lm2Zo4zg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL_Sc-XmmNBLrhaS8ZJyLdrArcyf_5jZtWhXQ-rGiOp6lm2Zo4zg/viewform)

それ以外の  
学校指定感染症の診断

健康管理センター  
へ報告  
☎ 0224-55-1404

授業・実習を欠席する場合は担当教員への連絡をする

症状が続く場合は医療機関を受診

体調が改善したら登校可能

症状発症してから10日間を過ぎるまではマスクの着用及び体調管理を徹底して下さい。

発症日を0日目として  
5日間は出席停止

- 発症後5日を経過し、かつ  
**症状軽快後1日を経過する**  
までは入構を控えてください。
- 出席停止証明書発行の期間は  
基本5日間です。体調不良が  
持続する場合は医療機関を受  
診してください。
- 出席停止証明書は療養終了後  
に発行されます。

発症日を0日目として  
5日間は出席停止

- 発症後5日を経過し、かつ  
**解熱後2日を経過する**  
までは入構を控えてください。
- 出席停止証明書発行の期間は  
基本5日間です。体調不良が  
持続する場合は医療機関を受  
診してください。
- 出席停止証明書は療養終了後  
に発行されます。

医療機関の指示に従  
い、療養期間終了と  
なるまで出席停止

- 欠席期間中は「出席  
停止」の取り扱いと  
なりますが、健康管  
理センターへの報告  
が無い場合は対象外  
となります。
- 出席停止証明書は療  
養終了後に発行され  
ます。

症状発症してから10日間を過ぎるまではマスクの着用及び体調管理を徹底して下さい。

陽性者と接触した場合 → 入構に関する制限はありません

最終接触日から7日間を経過するまでは、感染対策を意識して過ごして下さい。

- マスクの着用及び体調管理を徹底する
- 体調に違和感がある場合は入構を控える
- マスクを外した会話や食事を控える

県内の相談先



# 出席停止早見表

## 【新型コロナ】

	発症日	発症後						
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症1日目に 症状改善	発症日	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	登校可能
	出席停止							
発症2日目に 症状改善	発症日	症状有	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	登校可能
	出席停止							
発症3日目に 症状改善	発症日	症状有	症状有	症状消失	症状消失	症状消失	症状消失	登校可能
	出席停止							
発症4日目に 症状改善	発症日	症状有	症状有	症状有	症状消失	症状消失	症状消失	登校可能
	出席停止							
発症5日目に 症状改善	発症日	症状有	症状有	症状有	症状有	症状消失	症状消失	登校可能
	出席停止							

\* 「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある状態を指します。

\* 「発症した日」の翌日を、「1日目」として数えます。

\* 本人の状態により、医師の指示で停止期間を延長することがあります。気になる症状等がある場合は、再度医療機関へ受診してください。

## 【インフルエンザ】

	発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校 可能		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
発症2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校 可能		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
発症3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
発症4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
発症5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

\* 「発症日」とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（急な発熱・悪寒・関節痛など）が始まった日で、その日を0日とします。

\* 一日のうちに発熱と解熱を繰り返した場合は発熱日となります。解熱した後2日とは、解熱（37.0°C以下）した日を0日目として平熱で過ごせる日を2日間経過するまでとされています。

\* 本人の状態により、医師の指示で停止期間を延長することがあります。気になる症状等がある場合は、再度医療機関へ受診してください。