

## 体育学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

授 業 科 目		種別	単位数	必修 選択 の別	備 考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語 A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間A	講義	2	選択	
	ことばと人間B	講義	2	選択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅰ	講義	2	選択	社会分野
	日本の文化Ⅱ	講義	2	選択	
	社会学概論	講義	2	選択	
	社会構造と人間関係	講義	2	選択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	自然分野
	歴史と人間	講義	2	選択	
	生物科学	講義	2	選択	
	エコロジー概論	講義	2	選択	
	教養数学	講義	2	選択	
自然災害と人間	講義	2	選択		
体育系大学の基礎教養	講義	2	必修	「認定」科目	
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2	選択		
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択	
	英会話 A	演習	2	選択	
	英会話 B	演習	2	選択	
	英会話 C	演習	2	選択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択	
	就職のための英語	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅰ	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅱ	演習	2	選択	
	中国語Ⅰ	演習	2	選択	
	中国語Ⅱ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅰ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅱ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅰ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅱ	演習	2	選択	
	日本語Ⅰ	演習	2	選択	
日本語Ⅱ	演習	2	選択		
日本語Ⅲ	演習	2	選択		
日本語Ⅳ	演習	2	選択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	講義	2	必修	「認定」科目
キャリアプランニングⅡ	講義	2	必修		
キャリアプランニングⅢ	講義	2	必修		

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考
講義	体育原理	講義	2	必修	12単位以上 選択必修
	解剖・生理学	講義	2	必修	
	スポーツ心理学	講義	2	必修	
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	
	スポーツ社会学	講義	2	選択	
	スポーツ経営学	講義	2	選択	
	スポーツ医学概論	講義	2	選択	
	運動学(含運動方法学)	講義	2	選択	
	運動生理学	講義	2	選択	
	運動障害救急法(含実習)	講義	2	選択	
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	選択	
	スポーツ栄養学	講義	2	選択	
	スポーツ史	講義	2	選択	
	スポーツ計量学	講義	2	選択	
実技	体カトレーニング	実技	1	必修	2単位以上 選択必修
	体操(含体づくり運動)	実技	1	選択	
	陸上競技	実技	1	選択	
	器械運動	実技	1	選択	2単位以上 選択必修
	水泳	実技	1	選択	
	バレーボール	実技	1	選択	
	テニス	実技	1	選択	1単位以上 選択必修
	バドミントン	実技	1	選択	
	卓球	実技	1	選択	
	バスケットボール	実技	1	選択	1単位以上 選択必修
	ハンドボール	実技	1	選択	
	サッカー	実技	1	選択	
	ラグビー	実技	1	選択	1単位以上 選択必修
	柔道	実技	1	選択	
	剣道	実技	1	選択	
	ダンスⅠ	実技	1	選択	1単位以上 選択必修
	海浜実習	実技	1	選択	
	スキーⅠ	実技	1	選択	
キャンプ	実技	1	選択		
スケート	実技	1	選択		

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計26単位以上を修得しなければならない。

2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考	
スポーツ コーチング コース	スポーツコーチング概論	講義	2	選択	5単位以上 選択必修	
	スポーツコーチング演習Ⅰ	演習	2	選択		
	スポーツコーチング演習Ⅱ	演習	2	選択		
	スポーツコーチング実習	実習	1	選択		
	スポーツトレーニング論	講義	2	選択		
	スポーツコーチング研究法	講義	2	選択		
	アスリート育成論	講義	2	選択		
	メンタルトレーニング論	講義	2	選択		
	スポーツ技術観察論	講義	2	選択		
	球技スポーツのコーチング・トレーニング論	講義	2	選択		
	チームマネジメント論	講義	2	選択		
	スポーツ生理学	講義	2	選択		
	コンディショニング論	講義	2	選択		
	スポーツ情報戦略論	講義	2	選択		
	卒業研究Ⅰ	演習	2	必修		コース必修
	卒業研究Ⅱ	演習	4	必修		
		スポーツトレーナー概論	講義	2		選択
スポーツ医学A		講義	2	選択		
発育発達と老化		講義	2	選択		
健康と栄養・食事		講義	2	選択		

スポーツトレーナー・コース	スポーツトレーナー演習	演習	2	選	択	コース必修
	スポーツトレーナー実習	実習	1	選	択	コース必修
	スポーツ現場の安全・健康管理	演習	2	選	択	5単位以上 選択必修
	体力相談と運動処方	講義	2	選	択	
	トレーニングのプログラムデザイン	講義	2	選	択	
	スポーツ生理学	講義	2	選	択	
	ストレングス&コンディショニング演習	演習	2	選	択	
	ストレングス&コンディショニング実習	実習	1	選	択	
	フィットネストレーナー・インターンシップ実習	実習	1	選	択	
	運動器の解剖と機能Ⅰ	講義	2	選	択	
	リコンディショニング論	講義	2	選	択	
	運動器の解剖と機能Ⅱ	講義	2	選	択	
	コンディショニング論	講義	2	選	択	
	リコンディショニング演習	演習	2	選	択	
	リコンディショニング実習	実習	1	選	択	
	コンディショニング実習	実習	1	選	択	
	スポーツ医学B	講義	2	選	択	
	スポーツ傷害評価法	講義	2	選	択	
	アスレティックトレーニング演習	演習	2	選	択	
卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修	コース必修	
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修	コース必修	
スポーツマネジメント・コース	スポーツマネジメント概論	講義	2	選	択	コース必修
	生涯スポーツ概論	講義	2	選	択	コース必修
	スポーツ政策論	講義	2	選	択	コース必修
	スポーツマーケティング論	講義	2	選	択	コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習	1	選	択	コース必修
	スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習	1	選	択	コース必修
	スポーツマネジメント演習	演習	2	選	択	コース必修
	地域スポーツ論	講義	2	選	択	4単位以上 選択必修
	健康スポーツ論	講義	2	選	択	
	野外教育論	講義	2	選	択	
	野外活動・レクリエーション演習	演習	2	選	択	
	スポーツビジネス論	講義	2	選	択	
	スポーツ施設の経営・管理	講義	2	選	択	
	スポーツクラブ・マネジメント演習	演習	2	選	択	
	卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修	コース必修
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修	コース必修	

注 1) 発展科目は、コースに応じて22単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

#### 4. 応用科目

授業科目	種別	単位数	必修	選択	備考
日本国憲法	講義	2	選	択	(科目名称の変更) (科目名称・種別の変更)
データサイエンスⅠ	講義	2	選	択	
データサイエンスⅡ	講義	2	選	択	
データ処理の基礎	講義	2	選	択	
メディア・リテラシー実習	実習	1	選	択	
学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅰ	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅱ	講義	2	選	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選	択	
学校保健学	講義	2	選	択	
スポーツとマスメディア	講義	2	選	択	
企業スポーツ論	講義	2	選	択	
障害者とスポーツ	講義	2	選	択	
障がい各論	講義	2	選	択	
障がい者スポーツ実技指導と競技規則	実技	1	選	択	
水上安全法(含実習)	講義	2	選	択	
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義	2	選	択	

NATA7スリット外レーナーの実際Ⅱ	講義	2	選	択
レジャー・レクリエーション論	講義	2	選	択
レクリエーション支援論	講義	2	選	択
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	択
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選	択
エアロビックダンス	実技	1	選	択
ニュー・ゲームズ	実技	1	選	択
ソフトボール	実技	1	選	択
野球	実技	1	選	択
新体操	実技	1	選	択
ダンスⅡ	実技	1	選	択
ゴルフ	実技	1	選	択
テーピング	実技	1	選	択
スキーⅡ	実技	1	選	択
マリンスポーツⅠ	実技	1	選	択
マリンスポーツⅡ	実技	1	選	択
教育の基礎理論A	講義	2	選	択
教育の心理	講義	2	選	択
教育の制度A	講義	2	選	択
教育課程論	講義	2	選	択
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選	択
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選	択
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	択
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	択
教育方法論A（ICT活用含む）	講義	2	選	択
教育相談	講義	2	選	択
生涯学習概論A	講義	2	選	択
生涯学習概論B	講義	2	選	択
社会教育経営論A	講義	2	選	択
社会教育経営論B	講義	2	選	択
社会教育演習	演習	2	選	択
社会教育実習	実習	2	選	択
教育社会学	講義	2	選	択
生涯学習支援論	講義	2	選	択
スポーツ施設管理概論Ⅰ	講義	2	選	択
スポーツ施設管理概論Ⅱ	講義	2	選	択
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義	2	選	択
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義	2	選	択
ボランティア活動実践A	実習	1	選	択
ボランティア活動実践B	実習	1	選	択
ボランティア活動実践C	実習	1	選	択
ボランティア活動実践D	実習	1	選	択
海外短期研修A	実習	1	選	択
海外短期研修B	実習	1	選	択
海外短期研修C	実習	1	選	択
海外短期研修D	実習	1	選	択

「認定」科目

「認定」科目

注 1) 応用科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習を履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

## 健康福祉学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

授 業 科 目		種別	単位数	必修 選択の別	備 考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語 A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間 A	講義	2	選択	
	ことばと人間 B	講義	2	選択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅰ	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅱ	講義	2	選択	
	社会学概論	講義	2	選択	社会分野
	社会構造と人間関係	講義	2	選択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	
	歴史と人間	講義	2	選択	
	生物科学	講義	2	選択	自然分野
	エコロジー概論	講義	2	選択	
	教養数学	講義	2	選択	
自然災害と人間	講義	2	選択	「認定」科目	
体育系大学の基礎教養	講義	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2	必修		
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択	
	英会話 A	演習	2	選択	
	英会話 B	演習	2	選択	
	英会話 C	演習	2	選択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択	
	就職のための英語	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅰ	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅱ	演習	2	選択	
	中国語Ⅰ	演習	2	選択	
	中国語Ⅱ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅰ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅱ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅰ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅱ	演習	2	選択	
	日本語Ⅰ	演習	2	選択	
日本語Ⅱ	演習	2	選択		
日本語Ⅲ	演習	2	選択		
日本語Ⅳ	演習	2	選択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	講義	2	必修	「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2	必修	
	キャリアプランニングⅢ	講義	2	必修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

## 2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択 の別	備考
講 義	体育原理	講義	2	必修	
	医学一般	講義	2	必修	
	スポーツ心理学	講義	2	必修	
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	
	健康福祉総論	講義	2	必修	
	健康づくり運動演習	演習	2	必修	
	コミュニケーション技術演習	演習	2	必修	
	リハビリテーション論	講義	2	必修	
	介護概論Ⅰ	講義	2	必修	
	社会福祉概論Ⅰ	講義	2	必修	
	運動障害救急法(含実習)	講義	2	必修	
	実 技	体カトレーニング	実技	1	必修
体操(含体づくり運動)		実技	1	必修	
レクリエーション実技Ⅰ		実技	1	必修	
ボランティア活動実践A		実習	1	選択	択
ボランティア活動実践B		実習	1	選択	択
ボランティア活動実践C		実習	1	選択	択
陸上競技		実技	1	選択	択
器械運動		実技	1	選択	択
水泳		実技	1	選択	択
バレーボール		実技	1	選択	択
テニス		実技	1	選択	択
バドミントン		実技	1	選択	択
卓球		実技	1	選択	択
バスケットボール		実技	1	選択	択
ハンドボール		実技	1	選択	択
サッカー		実技	1	選択	択
ラグビー		実技	1	選択	択
柔道		実技	1	選択	択
剣道		実技	1	選択	択
ダンスⅠ		実技	1	選択	択
海浜実習		実技	1	選択	択
スキーⅠ		実技	1	選択	択
キャンプ		実技	1	選択	択
スケート	実技	1	選択	択	
エアロビックダンス	実技	1	選択	択	

注 1) 専門基礎科目は、計27単位以上を修得しなければならない。

2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

### 3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択 の別	備考
運動生理学	講義	2	選択	択	
栄養学概論	講義	2	選択	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選択	択	
看護学概論Ⅰ	講義	2	選択	択	
免疫・薬理学	講義	2	選択	択	
障害の理解	講義	2	選択	択	
保健医療論	講義	2	選択	択	
介護過程と介護研究Ⅰ	演習	2	選択	択	※
介護過程と介護研究Ⅱ	演習	2	選択	択	
生活支援技術の基礎Ⅰ	演習	2	選択	択	
現代の思想	講義	2	選択	択	
介護総合演習Ⅰ	演習	2	選択	択	※
介護総合演習Ⅱ	演習	2	選択	択	
介護総合演習Ⅲ	演習	2	選択	択	
介護総合演習Ⅳ	演習	2	選択	択	
認知症の理解Ⅰ	講義	2	選択	択	
認知症の理解Ⅱ	講義	2	選択	択	
こころとからだⅠ	講義	2	選択	択	
こころとからだⅡ	講義	2	選択	択	
精神保健学	講義	2	選択	択	
学校保健学	講義	2	選択	択	
健康相談	講義	2	選択	択	

ソーシャルワークの基盤と専門職Ⅰ	講義	2	選	択
ソーシャルワークの基盤と専門職Ⅱ	講義	2	選	択
老人福祉論	講義	2	選	択
社会福祉概論Ⅱ	講義	2	選	択
養護概説	講義	2	選	択
障害者福祉論	講義	2	選	択
発育発達と老化	講義	2	選	択
スポーツ医学A	講義	2	選	択
スポーツ医学B	講義	2	選	択
スポーツ医学概論	講義	2	選	択
スポーツ社会学	講義	2	選	択
スポーツバイオメカニクス	講義	2	選	択
スポーツ経営学	講義	2	選	択
スポーツ計量学	講義	2	選	択
運動学(含運動方法学)	講義	2	選	択
体力相談と運動処方	講義	2	選	択
健康支援・介護予防演習	演習	2	選	択
福祉レクリエーション実技	実技	1	選	択
福祉レクリエーション支援実習	実習	2	選	択
障害者とスポーツ	講義	2	選	択
ニュー・ゲームズ	実技	1	選	択
卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修

- 注 1) 発展科目は、計22単位以上を修得しなければならない。  
2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。  
3) ※印の科目は、介護福祉士養成専攻学生のみ履修することができる。

#### 4. 応用科目

授業科目	種別	単位数	必修 選 択の別	備考
看護学概論Ⅱ	講義	4	選 択	※
看護学実習	実習	4	選 択	
臨床心理学	講義	2	選 択	
レクリエーション支援論	講義	2	選 択	
チームマネジメント	講義	2	選 択	
生活支援と障害者介護Ⅲ	講義	2	選 択	
介護過程Ⅰ	演習	2	選 択	
介護における安全とリスクマネジメント	講義	2	選 択	
医療的ケア実施の基礎	講義	2	選 択	
喀痰吸引	講義	2	選 択	
経管栄養	講義	2	選 択	
医療的ケア演習	演習	2	選 択	
ソーシャルワークの理論と方法Ⅰ	講義	2	選 択	
ソーシャルワークの理論と方法Ⅱ	講義	2	選 択	
ソーシャルワーク演習Ⅰ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク演習Ⅱ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク演習Ⅲ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク演習Ⅳ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク演習Ⅴ	演習	2	選 択	
社会福祉援助実習	実習	2	選 択	
福祉サービスの組織と経営	講義	2	選 択	
社会調査法Ⅰ	講義	2	選 択	
社会調査法Ⅱ	講義	2	選 択	
児童福祉論	講義	2	選 択	
社会保障論	講義	2	選 択	
公的扶助論	講義	2	選 択	
地域福祉論	講義	2	選 択	
権利擁護を支える法制度	講義	2	選 択	
刑事司法と福祉	講義	1	選 択	
教育の基礎理論A	講義	2	選 択	
教育の心理	講義	2	選 択	
教育の制度A	講義	2	選 択	
教育課程論	講義	2	選 択	
教育方法論A (ICT活用含む)	講義	2	選 択	
教育相談	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選 択	

保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	択
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	択
福祉科教育論Ⅰ	講義	2	選	択
福祉科教育論Ⅱ	講義	2	選	択
障害者教育総論	講義	2	選	択
知的障害者の心理・生理・病理	講義	2	選	択
肢体不自由者の心理・生理・病理	講義	2	選	択
病弱者の心理・生理・病理	講義	2	選	択
知的障害者のスポーツ指導	講義	2	選	択
肢体不自由者のスポーツ指導	講義	2	選	択
生涯学習概論 A	講義	2	選	択
生涯学習概論 B	講義	2	選	択
社会教育経営論A	講義	2	選	択
社会教育経営論B	講義	2	選	択
社会教育演習	演習	2	選	択
社会教育実習	実習	2	選	択
教育社会学	講義	2	選	択
生涯学習支援論	講義	2	選	択
日本国憲法	講義	2	選	択
学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選	択
文章表現論Ⅰ	講義	2	選	択
文章表現論Ⅱ	講義	2	選	択
データサイエンスⅠ	講義	2	選	択
データサイエンスⅡ	講義	2	選	択
データ処理の基礎	講義	2	選	択
メディア・リテラシー実習	実習	1	選	択
スポーツ史	講義	2	選	択
スポーツ政策論	講義	2	選	択
スキーⅡ	実技	1	選	択
マリンスポーツⅠ	実技	1	選	択
マリンスポーツⅡ	実技	1	選	択
ソフトボール	実技	1	選	択
野球	実技	1	選	択
新体操	実技	1	選	択
テーピング	実技	1	選	択
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選	択
ボランティア活動実践D	実習	1	選	択
海外短期研修A	実習	1	選	択
海外短期研修B	実習	1	選	択
海外短期研修C	実習	1	選	択
海外短期研修D	実習	1	選	択

「認定」科目

「認定」科目

注 1) 応用科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習を履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

3) 看護学概論Ⅱの履修は、原則として前年度看護学概論Ⅰを履修しなければ履修することはできない。

4) ※印の科目は、介護福祉士養成専攻学生のみ履修することができる。



## スポーツ栄養学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

授 業 科 目		種 別	単 位 数	必 修	選 択	備 考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必	修	
	情報処理	演習	2	必	修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必	修	
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選	択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選	択	
	心理学概論	講義	2	選	択	
	人の心と行動	講義	2	選	択	
	ことばと人間A	講義	2	選	択	
	ことばと人間B	講義	2	選	択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	選	択	
	日本の文化Ⅰ	講義	2	選	択	社会分野
	日本の文化Ⅱ	講義	2	選	択	
	社会学概論	講義	2	選	択	
	社会構造と人間関係	講義	2	選	択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選	択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選	択	
	法学	講義	2	選	択	
	歴史学入門	講義	2	選	択	自然分野
	歴史と人間	講義	2	選	択	
	生物科学	講義	2	選	択	
	エコロジー概論	講義	2	選	択	
	教養数学	講義	2	選	択	「認定」科目
自然災害と人間	講義	2	選	択		
体育系大学の基礎教養	講義	2	必	修		
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2	必	修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2	必	修		
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2	選	択		
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選	択	
	英会話A	演習	2	選	択	
	英会話B	演習	2	選	択	
	英会話C	演習	2	選	択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選	択	
	就職のための英語	演習	2	選	択	
	ロシア語Ⅰ	演習	2	選	択	
	ロシア語Ⅱ	演習	2	選	択	
	中国語Ⅰ	演習	2	選	択	
	中国語Ⅱ	演習	2	選	択	
	韓国語Ⅰ	演習	2	選	択	
	韓国語Ⅱ	演習	2	選	択	
	ドイツ語Ⅰ	演習	2	選	択	
	ドイツ語Ⅱ	演習	2	選	択	
	日本語Ⅰ	演習	2	選	択	
日本語Ⅱ	演習	2	選	択		
日本語Ⅲ	演習	2	選	択		
日本語Ⅳ	演習	2	選	択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	講義	2	必	修	「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2	必	修	
	キャリアプランニングⅢ	講義	2	必	修	

注

- 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

## 2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考
講義	体育原理	講義	2	必修	修
	解剖・生理学Ⅰ	講義	2	必修	修
	スポーツ心理学	講義	2	必修	修
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	修
	運動栄養学概論	講義	2	必修	修
	生化学	講義	2	必修	修
	解剖・生理学Ⅱ	講義	2	必修	修
	栄養学	講義	2	必修	修
	食品学(含食品加工学)	講義	2	必修	修
	栄養指導論	講義	2	必修	修
	スポーツ社会学	講義	2	必修	修
	運動生理学	講義	2	必修	修
	スポーツ栄養学	講義	2	必修	修
	身体運動と発育・発達	講義	2	必修	修
実技	体カトレーニング	実技	1	必修	修
	体操(含体づくり運動)	実技	1	必修	修

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

## 3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考
運動栄養学演習	演習	2	必修	修	
スポーツ栄養学演習	演習	2	必修	修	
運動指導演習	演習	2	必修	修	
栄養学実習	実習	1	選択	択	
食品衛生学	講義	2	選択	択	
公衆栄養学概論	講義	2	選択	択	
給食計画論	講義	2	選択	択	
食品学実験	実験	1	選択	択	
食品学演習	演習	2	選択	択	
食品学実習	実習	1	選択	択	
臨床栄養学概論	講義	2	選択	択	
臨床栄養学実習	実習	1	選択	択	
栄養指導論演習	演習	2	選択	択	
栄養指導論実習Ⅰ	実習	1	選択	択	
栄養指導論実習Ⅱ	実習	1	選択	択	
生化学実験	実験	1	選択	択	
解剖・生理学実験	実験	1	選択	択	
調理学	講義	2	選択	択	
調理学実験	実験	2	選択	択	
調理学実習Ⅰ	実習	1	選択	択	
調理学実習Ⅱ	実習	1	選択	択	
給食運営実習Ⅰ	実習	1	選択	択	
給食運営実習Ⅱ(校外実習)	実習	1	選択	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選択	択	
社会福祉概論Ⅰ	講義	2	選択	択	
スポーツ史	講義	2	選択	択	
スポーツ経営学	講義	2	選択	択	
スポーツ計量学	講義	2	選択	択	
運動学(含運動方法学)	講義	2	選択	択	
運動障害救急法(含実習)	講義	2	選択	択	
スポーツトレーニング論	講義	2	選択	択	
コンディショニング論	講義	2	選択	択	
体力相談と運動処方	講義	2	選択	択	
スポーツ医学概論	講義	2	選択	択	
スポーツ医学A	講義	2	選択	択	
スポーツ医学B	講義	2	選択	択	
スポーツバイオメカニクス	講義	2	選択	択	
卒業研究Ⅰ	演習	2	必修	修	
卒業研究Ⅱ	演習	4	必修	修	

1) 発展科目は、必修科目を含めて38単位以上を修得しなければならない。

注 2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

4. 応用科目

授 業 科 目	種 別	単 位 数	必 修 選 択 の 別	備 考
健康相談	講義	2	選 択	
メンタルトレーニング	講義	2	選 択	
教育の基礎理論A	講義	2	選 択	
教育の心理	講義	2	選 択	
教育の制度A	講義	2	選 択	
教育課程論	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選 択	
教育方法論A (ICT活用含む)	講義	2	選 択	
教育相談	講義	2	選 択	
学校保健学	講義	2	選 択	
学校栄養教育論	講義	2	選 択	
生涯学習概論A	講義	2	選 択	
生涯学習概論B	講義	2	選 択	
社会教育経営論A	講義	2	選 択	
社会教育経営論B	講義	2	選 択	
社会教育演習	演習	2	選 択	
社会教育実習	実習	2	選 択	
教育社会学	講義	2	選 択	
生涯学習支援論	講義	2	選 択	
レクリエーション支援論	講義	2	選 択	
地域スポーツ論	講義	2	選 択	
スポーツ政策論	講義	2	選 択	
運動学習の心理学	講義	2	選 択	
スポーツ施設の経営・管理	講義	2	選 択	
障害者とスポーツ	講義	2	選 択	
陸上競技	実技	1	選 択	
器械運動	実技	1	選 択	
水泳	実技	1	選 択	
バレーボール	実技	1	選 択	
バスケットボール	実技	1	選 択	
ハンドボール	実技	1	選 択	
サッカー	実技	1	選 択	
ラグビー	実技	1	選 択	
柔道	実技	1	選 択	
剣道	実技	1	選 択	
ダンスⅠ	実技	1	選 択	
海浜実習	実技	1	選 択	
スキーⅠ	実技	1	選 択	
スキーⅡ	実技	1	選 択	
マリンスポーツⅠ	実技	1	選 択	
マリンスポーツⅡ	実技	1	選 択	
スケート	実技	1	選 択	
キャンプ	実技	1	選 択	
テーピング	実技	1	選 択	
ニュー・ゲームズ	実技	1	選 択	
テニス	実技	1	選 択	
バドミントン	実技	1	選 択	
ソフトボール	実技	1	選 択	
野球	実技	1	選 択	
卓球	実技	1	選 択	
新体操	実技	1	選 択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選 択	
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選 択	
エアロビックダンス	実技	1	選 択	
ゴルフ	実技	1	選 択	
日本国憲法	講義	2	選 択	
学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選 択	
文章表現論Ⅰ	講義	2	選 択	
文章表現論Ⅱ	講義	2	選 択	
データサイエンスⅠ	講義	2	選 択	
データサイエンスⅡ	講義	2	選 択	
データ処理の基礎	講義	2	選 択	
ボランティア活動実践A	実習	1	選 択	
ボランティア活動実践B	実習	1	選 択	
ボランティア活動実践C	実習	1	選 択	

「認定」科目

ボランティア活動実践D	実習	1	選	択	} 「認定」科目
海外短期研修A	実習	1	選	択	
海外短期研修B	実習	1	選	択	
海外短期研修C	実習	1	選	択	
海外短期研修D	実習	1	選	択	

注 1) 応用科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習を履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

## スポーツ情報マスメディア学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

	授 業 科 目	種別	単位数	必修 選択の別	備 考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間A	講義	2	選択	
	ことばと人間B	講義	2	選択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実態	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅰ	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅱ	講義	2	選択	
	社会学概論	講義	2	選択	社会分野
	社会構造と人間関係	講義	2	選択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	
	歴史と人間	講義	2	選択	
	生物科学	講義	2	選択	自然分野
	エコロジー概論	講義	2	選択	
	教養数学	講義	2	選択	
自然災害と人間	講義	2	選択		
体育系大学の基礎教養	講義	2	必修	「認定」科目	
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2	選択		
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択	
	英会話A	演習	2	選択	
	英会話B	演習	2	選択	
	英会話C	演習	2	選択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択	
	就職のための英語	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅰ	演習	2	選択	
	ロシア語Ⅱ	演習	2	選択	
	中国語Ⅰ	演習	2	選択	
	中国語Ⅱ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅰ	演習	2	選択	
	韓国語Ⅱ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅰ	演習	2	選択	
	ドイツ語Ⅱ	演習	2	選択	
	日本語Ⅰ	演習	2	選択	
日本語Ⅱ	演習	2	選択		
日本語Ⅲ	演習	2	選択		
日本語Ⅳ	演習	2	選択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	講義	2	必修	「認定」科目
キャリアプランニングⅡ	講義	2	必修		
キャリアプランニングⅢ	講義	2	必修		

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

## 2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考
講 義	体育原理	講義	2	必修	4単位以上 選択必修
	解剖・生理学	講義	2	必修	
	スポーツ心理学	講義	2	必修	
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	
	スポーツ社会学	講義	2	選択	
	スポーツ経営学	講義	2	選択	
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	選択	
	運動生理学	講義	2	選択	
	スポーツ史	講義	2	選択	
	コンピュータ概論	講義	2	必修	
	情報倫理	講義	2	必修	
	スポーツ観戦論	講義	2	必修	
	映像基礎演習(含実習)	演習	2	必修	
	文章基礎演習(含実習)	演習	2	必修	
	CG基礎演習(含実習)	演習	2	必修	
	ヒューマンリレーション演習	演習	2	必修	
	社会統計学Ⅰ	講義	2	必修	
	メディア学概論	講義	2	必修	
	スポーツパフォーマンス分析概論	講義	2	必修	
	実 技	体カトレーニング	実技	1	
陸上競技		実技	1	選択	
器械運動		実技	1	選択	
水泳		実技	1	選択	
バレーボール		実技	1	選択	
テニス		実技	1	選択	
バドミントン		実技	1	選択	
卓球		実技	1	選択	
バスケットボール		実技	1	選択	
ハンドボール		実技	1	選択	
サッカー		実技	1	選択	
ラグビー		実技	1	選択	
柔道		実技	1	選択	
剣道		実技	1	選択	
ダンスⅠ		実技	1	選択	
海浜実習		実技	1	選択	
スキーⅠ		実技	1	選択	
キャンプ		実技	1	選択	
スケート		実技	1	選択	

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計36単位以上を修得しなければならない。

2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

### 3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択の別	備考
選 択 科 目	スポーツ情報戦略論演習	演習	2	選択	
	スポーツパフォーマンス分析演習	演習	2	選択	
	スポーツパフォーマンス分析実習Ⅰ	実習	1	選択	
	スポーツパフォーマンス分析実習Ⅱ	実習	2	選択	
	メディアとジャーナリズム	講義	2	選択	
	スポーツ取材・報道演習	演習	2	選択	
	コンテンツ制作演習	演習	2	選択	
	メディア応用実習Ⅰ	実習	1	選択	
	メディア応用実習Ⅱ	実習	2	選択	
	情報社会論	講義	2	必修	
	情報と職業	講義	2	必修	
	プログラミング演習(含実習)	演習	2	必修	
	データ構造とアルゴリズム	講義	2	選択	
	情報通信ネットワーク論	講義	2	選択	
	情報通信ネットワーク演習(含実習)	演習	2	選択	
	情報システム論	講義	2	選択	
	情報システム演習(含実習)	演習	2	選択	
	スポーツ起業論	講義	2	選択	

社会統計学Ⅱ	講義	2	選	択
卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修

注 1) 発展科目は、20単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

#### 4. 応用科目

授 業 科 目	種 別	単 位 数	必 修	選 択 的	備 考
日本国憲法	講義	2	選	択	
学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選	択	
スポーツ医学概論	講義	2	選	択	
スポーツ計量学	講義	2	選	択	
運動学(含運動方法学)	講義	2	選	択	
運動障害救急法(含実習)	講義	2	選	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選	択	
スポーツ栄養学	講義	2	選	択	
学校保健学	講義	2	選	択	
アスリート育成論	講義	2	選	択	
スポーツマーケティング論	講義	2	選	択	
スポーツビジネス論	講義	2	選	択	
地域スポーツ論	講義	2	選	択	
企業スポーツ論	講義	2	選	択	
スポーツ政策論	講義	2	選	択	
レジャー・レクリエーション論	講義	2	選	択	
レクリエーション支援論	講義	2	選	択	
体操(含体づくり運動)	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選	択	
エアロビックダンス	実技	1	選	択	
ニュー・ゲームズ	実技	1	選	択	
ソフトボール	実技	1	選	択	
野球	実技	1	選	択	
新体操	実技	1	選	択	
ダンスⅡ	実技	1	選	択	
ゴルフ	実技	1	選	択	
スキーⅡ	実技	1	選	択	
マリンスポーツⅠ	実技	1	選	択	
マリンスポーツⅡ	実技	1	選	択	
社会調査法Ⅰ	講義	2	選	択	
社会調査法Ⅱ	講義	2	選	択	
社会調査演習	演習	2	選	択	
社会調査実習	実習	2	選	択	
スポーツコーチング演習Ⅰ	演習	2	選	択	
スポーツコーチング演習Ⅱ	演習	2	選	択	
スポーツコーチング概論	講義	2	選	択	
インターンシップA	実習	2	選	択	
インターンシップB	実習	2	選	択	
インターンシップC	実習	2	選	択	
インターンシップD	実習	2	選	択	
教育の基礎理論A	講義	2	選	択	
教育の心理	講義	2	選	択	
教育の制度A	講義	2	選	択	
教育課程論	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	択	
情報科教育論Ⅰ	講義	2	選	択	
情報科教育論Ⅱ	講義	2	選	択	
教育方法論A (ICT活用含む)	講義	2	選	択	
教育相談	講義	2	選	択	
生涯学習概論A	講義	2	選	択	
生涯学習概論B	講義	2	選	択	
社会教育経営論A	講義	2	選	択	

社会教育経営論B	講義	2	選	択	}	「認定」科目		
社会教育演習	演習	2	選	択				
社会教育実習	実習	2	選	択				
教育社会学	講義	2	選	択				
生涯学習支援論	講義	2	選	択				
データサイエンスⅠ	講義	2	選	択				
データサイエンスⅡ	講義	2	選	択				
データ処理の基礎	講義	2	選	択				
ボランティア活動実践A	実習	1	選	択				
ボランティア活動実践B	実習	1	選	択				
ボランティア活動実践C	実習	1	選	択				
ボランティア活動実践D	実習	1	選	択				
海外短期研修A	実習	1	選	択			}	「認定」科目
海外短期研修B	実習	1	選	択				
海外短期研修C	実習	1	選	択				
海外短期研修D	実習	1	選	択				

注 1) 応用科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

2) 社会調査演習及び社会調査実習を履修することができるのは、社会調査法Ⅰ・Ⅱの単位を履修した者に限る。

3) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習を履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。



## 現代武道学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択	備考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語 A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間 A	講義	2	選択	
	ことばと人間 B	講義	2	選択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	選択	
	日本の文化 I	講義	2	選択	
	日本の文化 II	講義	2	選択	
	社会学概論	講義	2	選択	社会分野
	社会構造と人間関係	講義	2	選択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	
	歴史と人間	講義	2	選択	
	生物科学	講義	2	選択	自然分野
	エコロジー概論	講義	2	選択	
	教養数学	講義	2	選択	
自然災害と人間	講義	2	選択	「認定」科目	
体育系大学の基礎教養	講義	2	必修		
仙台大学の専門教養演習 I	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習 II	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習 III	演習	2	選択		
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択	
	英会話 A	演習	2	選択	
	英会話 B	演習	2	選択	
	英会話 C	演習	2	選択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択	
	就職のための英語	演習	2	選択	
	ロシア語 I	演習	2	選択	
	ロシア語 II	演習	2	選択	
	中国語 I	演習	2	選択	
	中国語 II	演習	2	選択	
	韓国語 I	演習	2	選択	
	韓国語 II	演習	2	選択	
	ドイツ語 I	演習	2	選択	
	ドイツ語 II	演習	2	選択	
	日本語 I	演習	2	選択	
日本語 II	演習	2	選択		
日本語 III	演習	2	選択		
日本語 IV	演習	2	選択		
人生設計科目	キャリアプランニング I	講義	2	必修	「認定」科目
	キャリアプランニング II	講義	2	必修	
	キャリアプランニング III	講義	2	必修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
講義	体育原理	講義	2	必修	4単位以上 選択必修
	解剖・生理学	講義	2	必修	
	スポーツ心理学	講義	2	必修	
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	
	スポーツ社会学	講義	2	選択	
	スポーツ経営学	講義	2	選択	
	運動学(含運動方法学)	講義	2	選択	
	スポーツ史	講義	2	選択	
	スポーツ計量学	講義	2	選択	
	スポーツ医学概論	講義	2	選択	
	運動生理学	講義	2	選択	
	運動障害救急法(含実習)	講義	2	選択	
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	選択	
	スポーツ栄養学	講義	2	選択	
	社会の安全・安心概論Ⅰ	講義	2	必修	
	社会の安全・安心概論Ⅱ	講義	2	必修	
	武道概論	講義	2	必修	
	日本国憲法	講義	2	必修	
実技	体カトレーニング	実技	1	必修	2単位以上 選択必修
	柔道Ⅰ	実技	1	必修	
	剣道Ⅰ	実技	1	必修	
	空手道	実技	1	必修	
	合気道	実技	1	必修	
	陸上競技	実技	1	選択	
	器械運動	実技	1	選択	
	水泳	実技	1	選択	
	バレーボール	実技	1	選択	
	テニス	実技	1	選択	
	バドミントン	実技	1	選択	
	卓球	実技	1	選択	
	バスケットボール	実技	1	選択	
	ハンドボール	実技	1	選択	
	サッカー	実技	1	選択	
	ラグビー	実技	1	選択	
	ダンスⅠ	実技	1	選択	
	海浜実習	実技	1	選択	
スキーⅠ	実技	1	選択		
キャンプ	実技	1	選択		
スケート	実技	1	選択		

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計31単位以上を修得しなければならない。

2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
社会の安全・安心概論Ⅲ	講義	2	選択	択	
社会の安全・安心概論Ⅳ	講義	2	選択	択	
社会の安全・安心概論Ⅴ	講義	2	選択	択	
柔道指導法演習Ⅰ	演習	2	選択	択	
剣道指導法演習Ⅰ	演習	2	選択	択	
柔道方法論	講義	2	選択	択	
剣道方法論	講義	2	選択	択	
柔道指導法演習Ⅱ	演習	2	選択	択	
剣道指導法演習Ⅱ	演習	2	選択	択	
柔道Ⅱ	実技	1	選択	択	
剣道Ⅱ	実技	1	選択	択	
応用武道護衛	講義	2	選択	択	
応用武道実技Ⅰ	実技	1	選択	択	
応用武道実技Ⅱ	実技	1	選択	択	
武道実践実習	実習	1	選択	択	
海外武道実習	実習	1	選択	択	
臨床心理学	講義	2	選択	択	
安全・安心関係法令概論Ⅰ	講義	2	選択	択	

安全・安心関係法令概論Ⅱ	講義	2	選	択
韓国伝統武道	実技	1	選	択
中国武術Ⅰ	実技	1	選	択
中国武術Ⅱ	実技	1	選	択
卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修

注 1) 発展科目は、必修・選択必修を含め24単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

#### 4. 応用科目

授 業 科 目	種 別	単 位 数	必修選択の別		備 考
スポーツコーチング概論	講義	2	選	択	
スポーツトレーナー概論	講義	2	選	択	
アスリート育成論	講義	2	選	択	
スポーツ情報戦略論	講義	2	選	択	
トレーニングのプログラムデザイン	講義	2	選	択	
コンディショニング論	講義	2	選	択	
スポーツマネジメント概論	講義	2	選	択	
体力相談と運動処方	講義	2	選	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選	択	
学校保健学	講義	2	選	択	
警備ビジネス論	講義	2	選	択	
警備制度と国際社会	講義	2	選	択	
犯罪学	講義	2	選	択	
メンタルトレーニング	講義	2	選	択	
水上安全法(含実習)	講義	2	選	択	
スポーツ医学A	講義	2	選	択	
スポーツ医学B	講義	2	選	択	
データサイエンスⅠ	講義	2	選	択	
データサイエンスⅡ	講義	2	選	択	
データ処理の基礎	講義	2	選	択	
学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅰ	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅱ	講義	2	選	択	
社会調査法Ⅰ	講義	2	選	択	
社会調査法Ⅱ	講義	2	選	択	
社会統計学Ⅰ	講義	2	選	択	
社会統計学Ⅱ	講義	2	選	択	
スポーツコーチング実習	実習	1	選	択	
テーピング	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	択	
エアロビックダンス	実技	1	選	択	
体操(含体づくり運動)	実技	1	選	択	
ソフトボール	実技	1	選	択	
野球	実技	1	選	択	
新体操	実技	1	選	択	
社会調査演習	演習	2	選	択	
社会調査実習	実習	2	選	択	
教育の基礎理論A	講義	2	選	択	
教育の心理	講義	2	選	択	
教育の制度A	講義	2	選	択	
教育課程論	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	択	
教育方法論A (ICT活用含む)	講義	2	選	択	
教育相談	講義	2	選	択	
生涯学習概論A	講義	2	選	択	
生涯学習概論B	講義	2	選	択	
社会教育経営論A	講義	2	選	択	
社会教育経営論B	講義	2	選	択	
社会教育演習	演習	2	選	択	
社会教育実習	実習	2	選	択	

教育社会学	講義	2	選	択	} 「認定」科目	
生涯学習支援論	講義	2	選	択		
ボランティア活動実践A	実習	1	選	択		
ボランティア活動実践B	実習	1	選	択		
ボランティア活動実践C	実習	1	選	択		
ボランティア活動実践D	実習	1	選	択		
海外短期研修A	実習	1	選	択		} 「認定」科目
海外短期研修B	実習	1	選	択		
海外短期研修C	実習	1	選	択		
海外短期研修D	実習	1	選	択		

注 1) 応用科目は、修得したすべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習を履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

3) 社会調査演習及び社会調査実習を履修することができるのは、社会調査法Ⅰ・Ⅱの単位を履修した者に限る。

## 子ども運動教育学科授業科目及び単位数

## 1. 基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修 選択	備考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語 A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語 D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	スポーツと哲学	講義	2	選択	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 人文分野
	スポーツと現代思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間 A	講義	2	選択	
	ことばと人間 B	講義	2	選択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅰ	講義	2	選択	
	日本の文化Ⅱ	講義	2	選択	社会分野
	社会学概論	講義	2	選択	
	社会構造と人間関係	講義	2	選択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	自然分野
	歴史と人間	講義	2	選択	
生物科学	講義	2	選択		
エコロジー概論	講義	2	選択		
教養数学	講義	2	選択	「認定」科目	
自然災害と人間	講義	2	選択		
体育系大学の基礎教養	講義	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2	必修		
仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習	2	選択		
スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択		
英会話 A	演習	2	選択		
英会話 B	演習	2	選択	海外文化科目	
英会話 C	演習	2	選択		
スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択		
就職のための英語	演習	2	選択		
ロシア語Ⅰ	演習	2	選択		
ロシア語Ⅱ	演習	2	選択		
中国語Ⅰ	演習	2	選択		
中国語Ⅱ	演習	2	選択		
韓国語Ⅰ	演習	2	選択		
韓国語Ⅱ	演習	2	選択		
ドイツ語Ⅰ	演習	2	選択		
ドイツ語Ⅱ	演習	2	選択		
日本語Ⅰ	演習	2	選択		
日本語Ⅱ	演習	2	選択		
日本語Ⅲ	演習	2	選択		
日本語Ⅳ	演習	2	選択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	講義	2	必修	「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2	必修	
	キャリアプランニングⅢ	講義	2	必修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目として、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目を履修し単位を修得した場合、教養展開科目の単位修得として認定する。(詳細は規程等参照)

## 2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
講義	体育原理	講義	2	必修	修
	解剖・生理学	講義	2	必修	修
	スポーツ心理学	講義	2	必修	修
	スポーツ指導の基礎(含実習)	講義	2	必修	修
	幼少年体育論	講義	2	必修	修
	体育講義	講義	1	必修	修
	幼児体育論	講義	2	必修	修
	子どもと発育	講義	2	必修	修
	スポーツ社会学	講義	2	必修	修
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	必修	修
	運動生理学	講義	2	必修	修
	実技	体カトレーニング	実技	1	必修
子どもとあそび		実技	1	必修	修
陸上競技		実技	1	選択	択
器械運動		実技	1	選択	択
水泳		実技	1	選択	択
バレーボール		実技	1	選択	択
バスケットボール		実技	1	選択	択
ハンドボール		実技	1	選択	択
サッカー		実技	1	選択	択
ラグビー		実技	1	選択	択
柔道		実技	1	選択	択
剣道		実技	1	選択	択
ダンスⅠ		実技	1	選択	択
海浜実習		実技	1	選択	択
スキーⅠ		実技	1	選択	択
スケート		実技	1	選択	択
キャンプ		実技	1	選択	択

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計23単位以上を修得しなければならない。

2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

## 3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
幼児体育指導論	講義	2	必修	修	
教育の基礎理論B	講義	2	必修	修	
子どもの心理学Ⅰ	講義	2	必修	修	
子どもの心理学Ⅱ	講義	2	必修	修	
子どもとリズム表現	実習	1	必修	修	
社会福祉	講義	2	選択	択	
子ども家庭福祉	講義	2	選択	択	
子ども家庭支援論	講義	2	選択	択	
幼児健康教育論	講義	2	選択	択	
子どもの保健	講義	2	選択	択	
子どもの健康と安全	演習	1	選択	択	
子どもの理解と援助	演習	1	選択	択	
子どもの食と栄養	演習	2	選択	択	
子どもの安全管理	講義	2	必修	修	
幼少年スポーツ教育論	講義	2	必修	修	
スポーツ医学概論	講義	2	選択	択	
運動障害救急法(含実習)	講義	2	選択	択	
運動学(含運動方法学)	講義	2	選択	択	
スポーツ栄養学	講義	2	選択	択	
スポーツ史	講義	2	選択	択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選択	択	
卒業研究Ⅰ	演習	2	必修	修	
卒業研究Ⅱ	演習	4	必修	修	

注 1) 発展科目は、必修を含め19単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

## 4. 応用科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
日本国憲法	講義	2	選択	択	

学生アスリートのための社会人基礎力	講義	2	選	択	2単位選択必修
スポーツ計量学	講義	2	選	択	
教育の制度B	講義	2	選	択	
教育と社会	講義	2	選	択	
幼児理解の理論と方法 (教育相談、カウンセリング基礎を含む)	講義	2	必	修	
教育方法論B	講義	2	必	修	
保育内容指導論	講義	2	必	修	
乳児保育Ⅰ	講義	2	選	択	
乳児保育Ⅱ	演習	1	選	択	
社会的養護Ⅰ	講義	2	選	択	
社会的養護Ⅱ	演習	1	選	択	
障害児保育	演習	2	選	択	
子育て支援	演習	1	選	択	
教職論C	講義	2	必	修	
音楽表現Ⅰ	演習	2	選	択	
音楽表現Ⅱ	演習	2	選	択	
子どもと健康	演習	2	選	択	
子どもと人間関係	演習	2	選	択	
子どもと環境	演習	2	選	択	
子どもと言葉	演習	2	選	択	
子どもと表現	演習	2	選	択	
保育原理	講義	2	必	修	
保育の教育課程(含保育の計画と評価)	講義	2	必	修	
保育内容総論	講義	2	必	修	
保育内容演習(健康)	演習	2	必	修	
保育内容演習(人間関係)	演習	2	必	修	
保育内容演習(環境)	演習	2	必	修	
保育内容演習(言葉)	演習	2	必	修	
保育内容演習(表現)	演習	2	必	修	
スポーツコーチング概論	講義	2	選	択	
スポーツトレーナー概論	講義	2	選	択	
スポーツマネジメント概論	講義	2	選	択	
アスリート育成論	講義	2	選	択	
テーピング	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	択	
体操(含体づくり運動)	実技	1	選	択	
新体操	実技	1	選	択	
エアロビックダンス	実技	1	選	択	
テニス	実技	1	選	択	
卓球	実技	1	選	択	
バドミントン	実技	1	選	択	
ソフトボール	実技	1	選	択	
データサイエンスⅠ	講義	2	選	択	
データサイエンスⅡ	講義	2	選	択	
データ処理の基礎	講義	2	選	択	
ボランティア活動実践A	実習	1	選	択	
ボランティア活動実践B	実習	1	選	択	
ボランティア活動実践C	実習	1	選	択	
ボランティア活動実践D	実習	1	選	択	
海外短期研修A	実習	1	選	択	
海外短期研修B	実習	1	選	択	
海外短期研修C	実習	1	選	択	
海外短期研修D	実習	1	選	択	

注 1) 応用科目は、必修を含め26単位以上修得しなければならない。

2) 応用科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

5. 資格関連科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別		備考
資格関連科目	保育士科目	保育実習Ⅰ	4	選	択	
		保育実習Ⅱ	2	選	択	
		保育実習Ⅲ	2	選	択	
		保育実習指導Ⅰ	2	選	択	
		保育実習指導Ⅱ	1	選	択	
		保育実習指導Ⅲ	1	選	択	
		保育実践演習	2	選	択	
資格関連科目	幼稚園科目	幼稚園教育実習(事前・事後指導)	1	選	択	
		幼稚園教育実習Ⅱ	4	選	択	
		特別支援教育論(幼児)	2	選	択	
		教職総合演習(幼稚園)	2	選	択	
		教職実践演習(幼稚園)	2	選	択	

注 資格関連科目は、修得した単位すべて卒業単位に含めることができる。



(新)  
教職等に関する授業科目及び単位数

## (教職等に関する科目)

授 業 科 目	種 別	単 位 数	必修選択の別	備 考
栄養教育実習Ⅰ	講義	1	選 択	
栄養教育実習Ⅱ	実習	1	選 択	
養護実習Ⅰ	講義	1	選 択	
養護実習Ⅱ	実習	4	選 択	
教職論A	講義	2	選 択	
教職論B	講義	2	選 択	
道徳教育論	講義	2	選 択	
生徒指導論A(含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法)	講義	2	選 択	
生徒指導論B	講義	2	選 択	
特別活動論	講義	2	選 択	
特別支援教育論(児童生徒)	講義	2	選 択	
「総合的な学習の時間」論	講義	2	選 択	
教職総合演習	演習	2	選 択	
教職総合実技	実技	1	選 択	
教育実習Ⅰ	講義	1	選 択	
教育実習Ⅱ	実習	2	選 択	
教育実習Ⅲ	実習	2	選 択	
教育実習Ⅳ	実習	4	選 択	
教職キャリア演習Ⅰ	演習	2	選 択	
教職キャリア演習Ⅱ	演習	2	選 択	
保健体育科授業研究Ⅰ	演習	2	選 択	
保健体育科授業研究Ⅱ	演習	2	選 択	
福祉科教材・授業研究	演習	2	選 択	
養護演習	演習	2	選 択	
教職実践演習(中・高)	演習	2	選 択	
教職実践演習(養護教諭)	演習	2	選 択	
教職実践演習(栄養教諭)	演習	2	選 択	

## (特別支援教育に関する科目)

授 業 科 目	種 別	単 位 数	必修選択の別	備 考
知的障害者の教育	講義	2	選 択	
肢体不自由者の教育	講義	2	選 択	
病弱者の教育	講義	2	選 択	
視覚障害教育総論	講義	1	選 択	
聴覚障害教育総論	講義	1	選 択	
情緒障害教育総論	講義	1	選 択	
学習障害等教育総論	講義	2	選 択	
特別支援学校教育実習Ⅰ	講義	1	選 択	
特別支援学校教育実習Ⅱ	実習	2	選 択	



## 介護福祉士及び社会福祉士に関する授業科目及び単位数

## 介護福祉士及び社会福祉士に関する科目

授 業 科 目	種別	単位数	必修選択の別	備 考
介護概論Ⅱ	講義	2	選 択	
生活と生活支援	講義	2	選 択	
コミュニケーション技術論	講義	2	選 択	
生活支援技術の基礎Ⅱ	演習	2	選 択	
介護福祉とレクリエーション活動援助	演習	2	選 択	
介護福祉とレクリエーション援助演習	演習	2	選 択	
生活支援技術の実践と応用Ⅰ	演習	2	選 択	
生活支援技術の実践と応用Ⅱ	演習	2	選 択	
生活支援と居宅介護	演習	2	選 択	
生活支援と高齢者介護	演習	2	選 択	
生活支援と障害者介護Ⅰ	演習	2	選 択	
生活支援と障害者介護Ⅱ	演習	2	選 択	
介護過程Ⅱ	演習	2	選 択	
介護過程Ⅲ	演習	2	選 択	
介護実習Ⅰ	実習	3	選 択	
介護実習Ⅱ	実習	6	選 択	
介護実習Ⅲ	実習	6	選 択	
ソーシャルワーク実習指導Ⅰ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク実習指導Ⅱ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク実習指導Ⅲ	演習	2	選 択	
ソーシャルワーク実習Ⅰ	実習	3	選 択	
ソーシャルワーク実習Ⅱ	実習	3	選 択	
医療的ケア実施の基礎	講義	2	選 択	
喀痰吸引	講義	2	選 択	
経管栄養	講義	2	選 択	
医療的ケア演習	演習	2	選 択	

注1) 介護福祉士及び社会福祉士に関する科目は、卒業単位に含めることができない。

