

令和7年度 学生の学修状況及び学生生活に関する調査について

【目的】

・本調査の目的は、学生に対する支援と指導のため、日常の学生の学修状況についての基礎的な資料を得ることである。

【方法】

1. 調査対象

・体育学部に所属する全学生を対象として調査を実施した。

2. 調査内容

・「学生の学修状況に関する調査」というアンケートを Google フォームにて作成し、調査に使用した。

・質問内容は以下の通りである。：

- ①基礎的情報： 性別、学年、学科
- ②授業時間以外での自主的な学習時間（1日あたりの平均）
- ③授業時間以外での運動やスポーツ活動の時間（1日あたりの平均）
- ④大学での学習で最も力を入れていること
- ⑤高校3年時での授業時間以外での自主的な学習時間（1日あたりの平均）
- ⑥高校3年時での授業時間以外での運動やスポーツ活動の時間（1日あたりの平均）
- ⑦卒業後の進路として最も希望していること

3. 調査の手続き

・調査期間は令和7年6月4日（水）～6月18日（水）である。
 ・1年生は各クラス、2年生以上は学科又はコースのオリエンテーションで使用した Google クラウドワークス内で、「課題」として Google フォームの URL を配布、期日までの回答を依頼した。

【結果】

1. 回答率について

・学科学年別の回答者数と回答率を表1と表2に示した。全体での回答率は62%となった。
 （複数回答を除いたデータを除外したものを示している）
 ・学年別の回答率では1年（74%）2年（70%）と比較的高いが、3年（59%）4年（45%）と低くなっている。
 ・学年のその他は本調査においては4年としている。

学科	学年								合計	
	1年生		2年生		3年生		4年生			
体育学科	272	70%	273	80%	183	59%	171	51%	899	65%
健康福祉学科	42	98%	60	70%	79	75%	42	43%	223	67%
スポーツ栄養学科	50	83%	42	55%	58	71%	29	45%	179	63%
スポーツ情報マスメディア学科	14	52%	41	111%	8	14%	8	17%	71	45%
現代武道学科	25	69%	10	27%	12	21%	16	35%	63	36%
子ども運動教育学科	27	93%	3	11%	30	86%	17	55%	77	63%
合計	430	74%	429	70%	370	59%	283	45%	1512	62%

2. 授業時間以外での自主的な学習時間(1日あたりの平均)について

統計量から学年ごとの差は実質的には僅かではあるが傾向が示唆された。一年生は30分未満と回答した学生が多く、授業が少ない四年生になると三時間以上と回答した学生が多いという傾向が見られた。一方で、学科ごとに関しては、実質的な差異はあまり見られなかった。

(残差については Standardized residuals を参照)

分割表

授業時間以外にあなたは日常どのくらい自主的な学習(授業の予習と復習、資格取得や就職のための勉強など)をしていますか。1日平均の時間で当てはまるものを一つ選んでください。							
学年		30分未満	30分~1時間未満	1時間~2時間未満	2時間~3時間未満	3時間以上	合計
1年生	Count	279.000	116.000	31.000	3.000	1.000	430.000
	Standardized residuals	5.400	-1.528	-3.800	-2.776	-2.581	
2年生	Count	219.000	146.000	54.000	8.000	2.000	429.000
	Standardized residuals	-1.401	2.249	0.213	-0.922	-2.109	
3年生	Count	184.000	116.000	56.000	13.000	1.000	370.000
	Standardized residuals	-1.853	0.737	1.909	1.528	-2.262	
4年生	Count	133.000	73.000	45.000	13.000	19.000	283.000
	Standardized residuals	-2.585	-1.645	2.045	2.592	7.916	
合計	Count	815.000	451.000	186.000	37.000	23.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
χ^2	108.823	12	<.001
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値*
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.155

*ファイ係数は、2×2の分割表でのみ利用可能です

分割表

授業時間以外にあなたは日常どのくらい自主的な学習（授業の予習と復習、資格取得や就職のための勉強など）をしていますか。1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

あなたはどの学科に所属していますか？		30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	合計
体育学科	Count	500.000	254.000	108.000	22.000	15.000	899.000
	Standardized residuals	1.620	-1.621	-0.413	2.242×10^{-4}	0.567	
健康福祉学科	Count	117.000	68.000	27.000	6.000	5.000	223.000
	Standardized residuals	-0.466	0.235	-0.096	0.255	0.953	
スポーツ栄養学科	Count	91.000	57.000	28.000	3.000	0.000	179.000
	Standardized residuals	-0.876	0.628	1.449	-0.711	-1.771	
スポーツ情報マスメディア学科	Count	27.000	32.000	10.000	2.000	0.000	71.000
	Standardized residuals	-2.749	2.876	0.469	0.207	-1.073	
現代武道学科	Count	37.000	15.000	6.000	3.000	2.000	63.000
	Standardized residuals	0.785	-1.067	-0.686	1.215	1.095	
子ども運動教育学科	Count	43.000	25.000	7.000	1.000	1.000	77.000
	Standardized residuals	0.351	0.520	-0.880	-0.669	-0.164	
合計	Count	815.000	451.000	186.000	37.000	23.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
X ²	23.121	20	0.283
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値 ^a
ファイ係数	NaN
クラメルV	0.062

^aファイ係数は、2x2の分割表でのみ利用可能です

3. 授業時間以外での運動やスポーツ活動の時間(1日あたりの平均)

1年生は運動の時間が長く、3年生や4年生になるにつれて運動時間が少ないと答えた学生が増える傾向が見られた。また、体育学科が運動の時間が長く、健康福祉・スポーツ栄養の学生は運動時間が少ない傾向が示唆された。(残差については Standardized residuals を参照)

分割表 ▼

あなたは日常どのくらい運動やスポーツ活動(サークル活動、自主的トレーニングなど)をしていますか。1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

学年		30分未満	30分~1時間未満	1時間~2時間未満	2時間~3時間未満	3時間以上	合計
1年生	Count	48.000	58.000	76.000	119.000	129.000	430.000
	Standardized residuals	-4.606	-1.133	-0.897	2.754	3.234	
2年生	Count	73.000	67.000	81.000	99.000	109.000	429.000
	Standardized residuals	-0.906	0.322	-0.145	0.074	0.610	
3年生	Count	81.000	60.000	79.000	74.000	76.000	370.000
	Standardized residuals	1.962	0.661	1.260	-1.553	-1.959	
4年生	Count	77.000	44.000	53.000	55.000	54.000	283.000
	Standardized residuals	4.212	0.209	-0.183	-1.560	-2.286	
合計	Count	279.000	229.000	289.000	347.000	368.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
X ²	47.999	12	< .001
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値 ^a
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.103

*ファイ係数は、2×2の分割表でのみ利用可能です

分割表 ▼

あなたは日常どのくらい運動やスポーツ活動（サークル活動、自主的トレーニングなど）をしていますか。1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

あなたはどの学科に所属していますか？		30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	合計
体育学科	Count	118.000	110.000	184.000	231.000	256.000	899.000
	Standardized residuals	-6.466	-3.822	1.621	3.074	4.540	
健康福祉学科	Count	66.000	41.000	45.000	35.000	36.000	223.000
	Standardized residuals	4.646	1.462	0.438	-2.790	-3.089	
スポーツ栄養学科	Count	55.000	32.000	26.000	36.000	30.000	179.000
	Standardized residuals	4.509	1.086	-1.663	-0.962	-2.517	
スポーツ情報マスメディア学科	Count	14.000	18.000	13.000	15.000	11.000	71.000
	Standardized residuals	0.282	2.457	-0.176	-0.374	-1.779	
現代武道学科	Count	5.000	7.000	12.000	17.000	22.000	63.000
	Standardized residuals	-2.198	-0.912	-0.014	0.778	1.999	
子ども運動教育学科	Count	21.000	21.000	9.000	13.000	13.000	77.000
	Standardized residuals	2.048	3.047	-1.701	-1.299	-1.565	
合計	Count	279.000	229.000	289.000	347.000	368.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
χ^2	110.351	20	< .001
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値*
ファイ係数	NaN
クラメルV	0.135

*ファイ係数は、2x2の分割表でのみ利用可能です

4. 高校3年時での授業時間以外での自主的な学習時間(1日あたりの平均)

特に実質的な差は見られなかった。

(残差については Standardized residuals を参照)

分割表 ▼

高校3年生のとき、授業時間以外にあなたはどのくらい自主的な学習(授業の予習と復習、資格取得や進学のための勉強など)をしていましたか。1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

学年		30分未満	30分~1時間未満	1時間~2時間未満	2時間~3時間未満	3時間以上	合計
1年生	Count	174.000	124.000	77.000	26.000	29.000	430.000
	Standardized residuals	1.467	-1.259	-1.228	0.029	1.591	
2年生	Count	165.000	141.000	78.000	22.000	23.000	429.000
	Standardized residuals	0.452	0.872	-1.058	-0.916	0.077	
3年生	Count	122.000	123.000	97.000	19.000	9.000	370.000
	Standardized residuals	-2.099	0.968	3.497	-0.822	-2.826	
4年生	Count	107.000	84.000	49.000	24.000	19.000	283.000
	Standardized residuals	0.094	-0.618	-1.212	1.932	1.186	
合計	Count	568.000	472.000	301.000	91.000	80.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
X ²	27.263	12	0.007
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値 ^a
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.078

^aファイ係数は、2x2の分割表でのみ利用可能です

高校3年生のとき、授業時間以外にあなたはどのくらい自主的な学習（授業の子習と復習、資格取得や進学のための勉強など）をしていましたが、1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

あなたはどの学科に所属していますか？		30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	合計
体育学科	Count	344.000	286.000	161.000	54.000	54.000	899.000
	Standardized residuals	0.679	0.606	-2.357	-0.023	1.505	
健康福祉学科	Count	68.000	72.000	55.000	18.000	10.000	223.000
	Standardized residuals	-2.362	0.373	1.926	1.396	-0.583	
スポーツ栄養学科	Count	75.000	60.000	33.000	5.000	6.000	179.000
	Standardized residuals	1.275	0.708	-0.525	-1.932	-1.234	
スポーツ情報マスメディア学科	Count	28.000	17.000	14.000	7.000	5.000	71.000
	Standardized residuals	0.333	-1.355	-0.041	1.394	0.675	
現代武道学科	Count	21.000	20.000	19.000	1.000	2.000	63.000
	Standardized residuals	-0.709	0.093	2.082	-1.511	-0.767	
子ども運動教育学科	Count	32.000	17.000	19.000	6.000	3.000	77.000
	Standardized residuals	0.743	-1.776	1.076	0.672	-0.561	
合計	Count	568.000	472.000	301.000	91.000	80.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
χ^2	29.669	20	0.075
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義 ▼

	値*
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.070

*ファイ係数は、2x2の分割表でのみ利用可能です

5. 高校3年時での授業時間以外での運動やスポーツ活動の時間(1日あたりの平均)

実質的な差異は乏しいが、体育学科の学生の運動時間が多いことが示唆された。
(残差については Standardized residuals を参照)

分割表

		高校3年生のとき、あなたはどのくらい運動やスポーツ活動(部活動、自主的トレーニングなど)をしていましたか。1日平均の時間で当てはまるものを一つ選んでください。					
学年		30分未満	30分~1時間未満	1時間~2時間未満	2時間~3時間未満	3時間以上	合計
1年生	Count	13.000	33.000	62.000	110.000	212.000	430.000
	Standardized residuals	-1.187	1.260	1.164	-2.681	1.543	
2年生	Count	20.000	25.000	47.000	139.000	198.000	429.000
	Standardized residuals	0.870	-0.587	-1.372	0.945	-0.005	
3年生	Count	16.000	30.000	54.000	117.000	153.000	370.000
	Standardized residuals	0.404	1.529	1.167	0.480	-2.137	
4年生	Count	11.000	9.000	31.000	97.000	135.000	283.000
	Standardized residuals	-0.078	-2.464	-1.047	1.479	0.576	
合計	Count	60.000	97.000	194.000	463.000	698.000	1512.000

カイ二乗検定

	値	df	p
X ²	21.153	12	0.048
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値*
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.068

*ファイ係数は、2×2の分割表でのみ利用可能です

高校3年生のとき、あなたはどのくらい運動やスポーツ活動（部活動、自主的トレーニングなど）をしていましたか。1日平均の時間で当てはまるもの一つを選んでください。

あなたはどの学科に所属していますか？		30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	合計
体育学科	Count	20.000	45.000	103.000	287.000	444.000	899.000
	Standardized residuals	-4.206	-2.709	-1.934	1.331	3.045	
健康福祉学科	Count	16.000	25.000	44.000	59.000	79.000	223.000
	Standardized residuals	2.657	3.165	3.337	-1.461	-3.484	
スポーツ栄養学科	Count	13.000	14.000	20.000	54.000	78.000	179.000
	Standardized residuals	2.405	0.818	-0.706	-0.140	-0.740	
スポーツ情報マスメディア学科	Count	6.000	5.000	8.000	22.000	30.000	71.000
	Standardized residuals	1.982	0.221	-0.403	0.068	-0.677	
現代武道学科	Count	0.000	2.000	9.000	19.000	33.000	63.000
	Standardized residuals	-1.648	-1.072	0.353	-0.081	1.011	
子ども運動教育学科	Count	5.000	6.000	10.000	22.000	34.000	77.000
	Standardized residuals	1.165	0.506	0.042	-0.401	-0.363	
合計	Count	60.000	97.000	194.000	463.000	698.000	1512.000

カイニ乗検定 ▼

	値	df	p
χ^2	58.317	20	< .001
N	1512		

注 Continuity correction is available only for 2x2 tables.

名義

	値 ^a
ファイ係数	NaN
クラメールのV	0.098

^aファイ係数は、2x2の分割表でのみ利用可能です

6.授業時間と運動時間の相関

授業時間以外での自主的な学習時間(1日あたりの平均)と授業時間以外での運動やスポーツ活動の時間(1日あたりの平均)に関しては、有意な相関は見られなかった($\rho = -0.005$, $p = .854$)。

まとめ

- ・本アンケート調査は回答率が62%となり、例年よりも低い結果となった(例年の欠損地処理と状況が異なる可能性あり)。
- ・全体を学年中心にみたとき、1年生と4年生を比較すると4年生での学習時間の増加および運動時間の減少がみられた。
- ・全体を学科中心にみたとき、学習時間は昨年ほどに学部ごとの顕著な差はみられなかった。運動時間は体育学科の学生が比較的多くの時間を確保している。一方で健康福祉学科、スポーツ栄養学科、子ども運動教育学科の30分未満の割合が高かった。これらは昨年と同様の傾向である。