



仙台大学 拠点型競技別スクール

新体操 競技	剣道	体操競技	バスケット ボール	サッカー	柔道
9.24	10.1	10.2	10.29	11.5	12.4
土	土	日	土	土	日
第四体育館	第三体育館	第三体育館	第五体育館	サッカー場	第三体育館
13:00~ 15:00	13:00~ 15:00	10:00~ 12:00	12:00~ 14:00	13:00~ 15:00	13:00~ 15:00



仙台大学

スポーツ庁×UNIVAS委託事業
「令和4年度大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業」

仙台大学を拠点とした競技別スクールを開催！

仙台大学構内マップ



場 所

仙台大学

対象者

中学生

お問い合わせ

仙台大学
スポーツ局事務課

☎ (0224) 55-3087

申込み

お申込フォーム
よりお申し込みください。
二次元コードからもアクセス
できます。



01 新体操競技

日時 9/24(土) 13:00~15:00

対象者 現在ジュニアクラブもしくは部活動等で
新体操競技に関わっている方
※レベルは問いません。

持ち物等 ・動きやすく身体のラインが見える服装
・タオル ・飲み物

内容 ・基礎技術向上のためのウォーミングアップ
・手具の扱い方

02 剣道

日時 10/1(土) 13:00~15:00

持ち物等 剣道具一式

内容 剣道の基本技術の修得

〔礼法、素振り、切り返し、基本動作、
基本打突、打ち込み、稽古〕

03 体操競技

日時 10/2(日) 10:00~12:00

対象者 体操に興味がある方、又は未経験者

持ち物等 ・動きやすい服装(ジャージ)
・飲み物

内容 主にマット、跳び箱、鉄棒、トランポリンを
使用した基本的な技
※人数によって種目の変更あり

04 バスケットボール

日時 10/29(土) 12:00~14:00

対象者 経験を問わず、バスケットボールに
興味のある・技術を向上させたい中学生

持ち物等 ・バッシュ ・飲み物
※着替えなどは各自必要に応じて持参してください。

内容 バスケットボールの基礎・基本を身に付け、
楽しく学ぼう！
・ドリブル ・パス ・シュート
※参加者のレベルに応じて、内容詳細を決定します。

05 サッカー

日時 11/5(土) 13:00~15:00

対象者 競技経験問わず、
サッカーに興味のある中学生

持ち物等 ・シューズ ・飲み物 ・動きやすい服装
※着替えなどは各自必要に応じて持参してください。

内容 ボールと頭を使って
サッカーの基礎技術を楽しく学ぼう！

06 柔道

日時 12/4(日) 13:00~15:00

対象者 ・初段取得者
・大会への出場経験がある方

持ち物等 柔道衣

内容 ・ウォームアップ ・技術解説
・打ち込み (立ち技、寝技)
・大学生との乱取 ・トレーニング紹介

イベントへの参加基準

- ☐ 参加当日は37.5℃を超える発熱はなく健康状態も良好であること
- ☐ 参加当日より遡り1週間以内で37.5℃を超える発熱・体調不良がないこと

新型コロナウイルスへの取り組み

ご理解・ご協力をお願いいたします。



手洗い・うがい



マスク着用



備品の除菌



室内換気