

運動栄養学科授業科目及び単位数

1. 基礎科目

授 業 科 目		種別	単位数	必修選択の別		備 考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必	修	
	情報処理	演習	2	必	修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必	修	
	総合英語 A (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語 B (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語 C (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
	総合英語 D (含外国語コミュニケーション)	演習	1	必	修	
教養展開科目	哲学入門	講義	2	選	択	3 分野から 1 科目以上 計 6 単位以上選択必修
	現代の思想	講義	2	選	択	
	心理学概論	講義	2	選	択	
	人の心と行動	講義	2	選	択	
	ことばと人間 A	講義	2	選	択	
	ことばと人間 B	講義	2	選	択	
	日本の文化 I	講義	2	選	択	
	日本の文化 II	講義	2	選	択	
	単位互換科目 (人文科学系)	講義	2	選	択	
	社会学概論	講義	2	選	択	社会分野
	社会構造と人間関係	講義	2	選	択	
	消費経済とスポーツ	講義	2	選	択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選	択	
	法学	講義	2	選	択	
	歴史学入門	講義	2	選	択	
	歴史と人間	講義	2	選	択	
	単位互換科目 (社会科学系)	講義	2	選	択	
	生物科学	講義	2	選	択	自然分野
	エコロジー概論	講義	2	選	択	
	教養数学	講義	2	選	択	
	単位互換科目 (自然科学系)	講義	2	選	択	
	体育系大学の基礎教養	講義	2	必	修	「認定」科目
	仙台大学の専門教養演習 I	演習	2	必	修	
	仙台大学の専門教養演習 II	演習	2	必	修	
	仙台大学の専門教養演習 III	演習	2	選	択	
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選	択	
	英会話 A	演習	2	選	択	
	英会話 B	演習	2	選	択	
	英会話 C	演習	2	選	択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選	択	
	就職のための英語	演習	2	選	択	
	ドイツ語 I	演習	2	選	択	
	ドイツ語 II	演習	2	選	択	
	スペイン語 I	演習	2	選	択	
	スペイン語 II	演習	2	選	択	
	中国語 I	演習	2	選	択	
	中国語 II	演習	2	選	択	
	韓国語 I	演習	2	選	択	
	韓国語 II	演習	2	選	択	
	日本語 I	演習	2	選	択	
	日本語 II	演習	2	選	択	
	日本語 III	演習	2	選	択	
	日本語 IV	演習	2	選	択	
人生設計科目	キャリアプランニング I	講義	2	必	修	「認定」科目
	キャリアプランニング II	講義	2	必	修	
	キャリアプランニング III	講義	2	必	修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

- 2) 基礎科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学および学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。

2. 専門基礎科目

授 業 科 目		種別	単位数	必修選択の別		備 考
講 義	運動栄養学概論	講義	2	必	修	
	生化学	講義	2	必	修	
	解剖・生理学Ⅰ	講義	2	必	修	
	解剖・生理学Ⅱ	講義	2	必	修	
	栄養学	講義	2	必	修	
	食品学（含食品加工学）	講義	2	必	修	
	栄養指導論	講義	2	必	修	
	スポーツ栄養学	講義	2	必	修	
	スポーツ社会学	講義	2	必	修	
	スポーツ心理学	講義	2	必	修	
	運動生理学	講義	2	必	修	
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	必	修	
	スポーツ指導の基礎（含実習）	講義	2	必	修	
	身体運動と発育・発達	講義	2	必	修	
実 技	トレーニングの基礎	実技	1	必	修	
	体操（含体づくり運動）	実技	1	必	修	

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

3. 発展科目

授 業 科 目		種別	単位数	必修選択の別		備 考
運動栄養学演習		演習	2	必	修	
スポーツ栄養学演習		演習	2	必	修	
運動指導演習		演習	2	必	修	
栄養学実習		実習	1	選	択	
食品衛生学		講義	2	選	択	
公衆栄養学概論		講義	2	選	択	
給食計画論		講義	2	選	択	
食品学実験		実験	1	選	択	
食品学演習		演習	2	選	択	
食品学実習		実習	1	選	択	
臨床栄養学概論		講義	2	選	択	
臨床栄養学実習		実習	1	選	択	
栄養指導論演習		演習	2	選	択	
栄養指導論実習Ⅰ		実習	1	選	択	
栄養指導論実習Ⅱ		実習	1	選	択	
生化学実験		実験	1	選	択	
解剖・生理学実験		実験	1	選	択	
調理学		講義	2	選	択	
調理学実験		実験	1	選	択	
調理学実習Ⅰ		実習	2	選	択	
調理学実習Ⅱ		実習	1	選	択	
給食運営実習Ⅰ		実習	1	選	択	
給食運営実習Ⅱ（校外実習）		実習	1	選	択	
衛生・公衆衛生学		講義	2	選	択	
社会福祉概論Ⅰ		講義	2	選	択	
スポーツ史		講義	2	選	択	
体育原理		講義	2	選	択	
スポーツ経営学		講義	2	選	択	
スポーツ計量学		講義	2	選	択	
運動学（含運動方法学）		講義	2	選	択	
運動障害救急法（含実習）		講義	2	選	択	
トレーニング方法論		講義	2	選	択	

コンディショニング論	講義	2	選	択
体力相談と運動処方	講義	2	選	択
スポーツ医学概論	講義	2	選	択
スポーツ医学A	講義	2	選	択
スポーツ医学B	講義	2	選	択
卒業論文	論文	6	必	修

注 1) 発展科目は、必修科目を含め38単位以上修得しなければならない。
2) 発展科目は、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

4. 応用科目

授 業 科 目	種別	単位数	必修選択の別		備 考
社会福祉概論Ⅱ	講義	2	選	択	
精神保健学	講義	2	選	択	
健康相談	講義	2	選	択	
メンタルトレーニング	講義	2	選	択	
教育の基礎理論A	講義	2	選	択	
教育の心理	講義	2	選	択	
教育の制度A	講義	2	選	択	
教育課程論	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	択	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	択	
教育方法論A	講義	2	選	択	
教育相談	講義	2	選	択	
学校保健学	講義	2	選	択	
学校栄養教育論	講義	2	選	択	
生涯学習概論A	講義	2	選	択	
生涯学習概論B	講義	2	選	択	
社会教育計画A	講義	2	選	択	
社会教育計画B	講義	2	選	択	
社会教育演習A	演習	2	選	択	
社会教育演習B	演習	2	選	択	
教育社会学	講義	2	選	択	
レクリエーション支援論	講義	2	選	択	
水上安全法（含実習）	講義	2	選	択	
地域スポーツ戦略論	講義	2	選	択	
スポーツ政策論	講義	2	選	択	
運動学習の心理学	講義	2	選	択	
スポーツ施設の経営・管理	講義	2	選	択	
障害者とスポーツ	講義	2	選	択	
児童福祉論	講義	2	選	択	
障害者福祉論	講義	2	選	択	
地域福祉論	講義	2	選	択	
陸上競技	実技	1	選	択	
器械運動	実技	1	選	択	
水泳	実技	1	選	択	
バレーボール	実技	1	選	択	
バスケットボール	実技	1	選	択	
ハンドボール	実技	1	選	択	
サッカー	実技	1	選	択	
ラグビー	実技	1	選	択	
柔道	実技	1	選	択	
剣道	実技	1	選	択	
ダンスⅠ	実技	1	選	択	
海浜実習	実技	1	選	択	
スキーⅠ	実技	1	選	択	
スキーⅡ	実技	1	選	択	

マリンスポーツⅠ	実技	1	選	択	
マリンスポーツⅡ	実技	1	選	択	
スケート	実技	1	選	択	
キャンプ	実技	1	選	択	
テーピング	実技	1	選	択	
ニュー・ゲームズ	実技	1	選	択	
テニス	実技	1	選	択	
バドミントン	実技	1	選	択	
ソフトボール	実技	1	選	択	
野球	実技	1	選	択	
卓球	実技	1	選	択	
新体操	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	択	
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選	択	
エアロビックダンス	実技	1	選	択	
ゴルフ	実技	1	選	択	
日本国憲法	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅰ	講義	2	選	択	
文章表現論Ⅱ	講義	2	選	択	
ボランティア活動実践A	実技	1	選	択	「認定」科目
ボランティア活動実践B	実技	1	選	択	
ボランティア活動実践C	実技	1	選	択	
ボランティア活動実践D	実技	1	選	択	
北米のプロスポーツ事情	講義	2	選	択	
海外短期研修A	実習	1	選	択	「認定」科目
海外短期研修B	実習	1	選	択	
海外短期研修C	実習	1	選	択	
海外短期研修D	実習	1	選	択	

注 1) 応用科目は、修得したすべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育計画A、B及び社会教育演習A、Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。