

体育学科授業科目及び単位数

1. 基礎科目

| 授 業 科 目 | | 種 別 | 単 位 数 | 必修選択の別 | 備 考 |
|-----------------|------------------------|-----|-------|--------|--------------------------|
| 教 養 基 礎 科 目 | 導入演習 | 演習 | 2 | 必修 | |
| | 情報処理 | 演習 | 2 | 必修 | |
| | 学習基礎教養演習 | 演習 | 2 | 必修 | |
| | 総合英語 A (含外国語コミュニケーション) | 演習 | 1 | 必修 | |
| | 総合英語 B (含外国語コミュニケーション) | 演習 | 1 | 必修 | |
| | 総合英語 C (含外国語コミュニケーション) | 演習 | 1 | 必修 | |
| | 総合英語 D (含外国語コミュニケーション) | 演習 | 1 | 必修 | |
| 教 養 展 開 科 目 | 哲学入門 | 講義 | 2 | 選択 | 3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修 |
| | 現代の思想 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 心理学概論 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 人の心と行動 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | ことばと人間 A | 講義 | 2 | 選択 | |
| | ことばと人間 B | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 日本の文化 I | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 日本の文化 II | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 単位互換科目 (人文科学系) | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 社会学概論 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 社会構造と人間関係 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 消費経済とスポーツ | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 世界経済・日本経済とスポーツ | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 法学 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 歴史学入門 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 歴史と人間 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 単位互換科目 (社会科学系) | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 生物科学 | 講義 | 2 | 選択 | 自然分野 |
| | エコロジー概論 | 講義 | 2 | 選択 | |
| | 教養数学 | 講義 | 2 | 選択 | |
| 単位互換科目 (自然科学系) | 講義 | 2 | 選択 | | |
| 体育系大学の基礎教養 | 講義 | 2 | 必修 | 「認定」科目 | |
| 仙台大学の専門教養演習 I | 演習 | 2 | 必修 | | |
| 仙台大学の専門教養演習 II | 演習 | 2 | 必修 | | |
| 仙台大学の専門教養演習 III | 演習 | 2 | 選択 | | |
| 海 外 文 化 科 目 | スポーツに何故英語が必要か | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 英会話 A | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 英会話 B | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 英会話 C | 演習 | 2 | 選択 | |
| | スポーツ&イングリッシュ | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 就職のための英語 | 演習 | 2 | 選択 | |
| | ドイツ語 I | 演習 | 2 | 選択 | |
| | ドイツ語 II | 演習 | 2 | 選択 | |
| | スペイン語 I | 演習 | 2 | 選択 | |
| | スペイン語 II | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 中国語 I | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 中国語 II | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 韓国語 I | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 韓国語 II | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 日本語 I | 演習 | 2 | 選択 | |
| | 日本語 II | 演習 | 2 | 選択 | |
| 日本語 III | 演習 | 2 | 選択 | | |
| 日本語 IV | 演習 | 2 | 選択 | | |
| 人 生 設 計 科 目 | キャリアプランニング I | 講義 | 2 | 必修 | 「認定」科目 |
| | キャリアプランニング II | 講義 | 2 | 必修 | |
| | キャリアプランニング III | 講義 | 2 | 必修 | |

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。

- 2) 基礎科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学および学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。

2. 専門基礎科目

| 授業科目 | | 種別 | 単位数 | 必修選択の別 | | 備考 |
|------|----------------|----|-----|--------|---|---------------|
| 講義 | スポーツ経営学 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツ社会学 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツ心理学 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツバイオメカニクス | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | 運動生理学 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツ医学概論 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | 運動学(含運動方法学) | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | 運動障害救急法(含実習) | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツ栄養学 | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| | スポーツ指導の基礎(含実習) | 講義 | 2 | 必 | 修 | |
| 実技 | トレーニングの基礎 | 実技 | 1 | 必 | 修 | 2単位以上 選択必修 |
| | 体操(含体づくり運動) | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | 陸上競技 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | 器械運動 | 実技 | 1 | 選 | 択 | 1単位以上 選択必修 |
| | 水泳 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | バレーボール | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | テニス | 実技 | 1 | 選 | 択 | 1単位以上 選択必修 |
| | バドミントン | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | 卓球 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | バスケットボール | 実技 | 1 | 選 | 択 | 1単位以上 選択必修 |
| | ハンドボール | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | サッカー | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | ラグビー | 実技 | 1 | 選 | 択 | 1単位以上 選択必修 |
| | 柔道 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | 剣道 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| | ダンスⅠ | 実技 | 1 | 選 | 択 | 1単位以上 選択必修 |
| | 海浜実習 | 実技 | 1 | 選 | 択 | |
| スキーⅠ | 実技 | 1 | 選 | 択 | | |
| キャンプ | 実技 | 1 | 選 | 択 | | |
| スケート | 実技 | 1 | 選 | 択 | | |

- 注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計27単位以上修得しなければならない。
- 2) 専門基礎科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

3. 発展科目

| 授業科目 | | 種別 | 単位数 | 必修選択の別 | | 備考 | |
|----------------------|----------------|----|-----|--------|---|---------------|-------|
| スポーツ コーチング コース | スポーツコーチング概論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | 5単位以上 選択必修 | |
| | トレーニング方法論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | スポーツ技術観察論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | スポーツコーチング研究法 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | スポーツコーチング演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | | |
| | スポーツコーチング実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| | 種目別コーチング演習Ⅰ | 演習 | 2 | 選 | 択 | | |
| | 種目別コーチング演習Ⅱ | 演習 | 2 | 選 | 択 | | |
| | トップアスリート論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | スポーツ情報戦略論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | メンタルマネジメント | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | ジュニアスポーツコーチング論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | | |
| | 卒業論文 | 論文 | 6 | 必 | 修 | | コース必修 |

| | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|----|---|---|-------|-----------------------------|
| スポーツトレーナー・コース | スポーツトレーナー概論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツ医学A | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | 発育発達と老化 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | 健康と栄養・食事 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツトレーナー演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツトレーナー実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | コース必修 |
| | 体力相談と運動処方 | 講義 | 2 | 選 | 択 | 5単位以上 選択必修 |
| | トレーニングのプログラムデザイン | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | ストレングス&コンディショニング演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | |
| | ストレングス&コンディショニング実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| | フィットネストレーナー・インターシップ実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| | アスレティックトレーニング論Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | アスレティックトレーニング論Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | アスレティックトレーニング演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | |
| | アスレティックリハビリテーション論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | コンディショニング論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | コンディショニング実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| | スポーツ医学B | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | スポーツ障害の予防と評価 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | アスレティックリハビリテーション演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | |
| | アスレティックリハビリテーション実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅰ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅱ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅲ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅳ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅴ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅵ | 実習 | 1 | 選 | 択 | | |
| 卒業論文 | 論文 | 6 | 必 | 修 | コース必修 | |
| スポーツマネジメント・コース | スポーツマネジメント概論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツマーケティング論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツ産業論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | 地域スポーツ戦略論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツマネジメント演習 | 演習 | 2 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツマネジメント実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | コース必修 |
| | スポーツ施設の経営・管理 | 講義 | 2 | 選 | 択 | 5単位以上 選択必修 (実習1単位を含む) |
| | スポーツクラブ・マネジメント論(含演習) | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | スポーツクラブ・マネジメント実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| | 野外教育・活動論 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | 野外・レクリエーション・マネジメント論(含演習) | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| | 野外・レクリエーション・マネジメント実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| | 卒業論文 | 論文 | 6 | 必 | 修 | |

- 注 1) 発展科目は、コースに応じて22単位以上修得しなければならない。
 2) 発展科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

4. 応用科目

| 授業科目 | 種別 | 単位数 | 必修 | 選択 | 備考 |
|--------------|----|-----|----|----|----|
| 日本国憲法 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| データ処理の基礎 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| メディア・リテラシー実習 | 実習 | 1 | 選 | 択 | |
| 文章表現論Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| 文章表現論Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| 体育原理 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| 解剖・生理学 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| スポーツ史 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| スポーツ計量学 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| 衛生・公衆衛生学 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |
| 学校保健学 | 講義 | 2 | 選 | 択 | |

| | | | | |
|----------------------|----|---|---|---|
| スポーツとマスメディア | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 企業スポーツ論 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| スポーツ政策論 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 障害者とスポーツ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 音楽・器楽演奏 | 演習 | 2 | 選 | 択 |
| 水上安全法(含実習) | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| レジャー・レクリエーション論 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| レクリエーション支援論 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| レクリエーション実技Ⅰ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| レクリエーション実技Ⅱ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| エアロビックダンス | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| ニュー・ゲームズ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| ソフトボール | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| 野球 | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| 新体操 | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| ダンスⅡ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| ゴルフ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| テーピング | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| スキーⅡ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| マリンスポーツⅠ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| マリンスポーツⅡ | 実技 | 1 | 選 | 択 |
| 教育の基礎理論A | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 教育の心理 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 教育の制度A | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 教育課程論 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 保健体育科教育論Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 保健体育科教育論Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 保健体育科教育論Ⅲ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 保健体育科教育論Ⅳ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 教育方法論A | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 教育相談 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 生涯学習概論A | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 生涯学習概論B | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 社会教育計画A | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 社会教育計画B | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 社会教育演習A | 演習 | 2 | 選 | 択 |
| 社会教育演習B | 演習 | 2 | 選 | 択 |
| 教育社会学 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| スポーツ施設管理概論Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| スポーツ施設管理概論Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| スポーツターフ管理概論Ⅰ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| スポーツターフ管理概論Ⅱ | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| ボランティア活動実践A | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| ボランティア活動実践B | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| ボランティア活動実践C | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| ボランティア活動実践D | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| 北米のプロスポーツ事情 | 講義 | 2 | 選 | 択 |
| 海外短期研修A | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| 海外短期研修B | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| 海外短期研修C | 実習 | 1 | 選 | 択 |
| 海外短期研修D | 実習 | 1 | 選 | 択 |

「認定」科目

「認定」科目

注 1) 応用科目は、修得したすべてを卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育計画A、B及び社会教育演習A、Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。