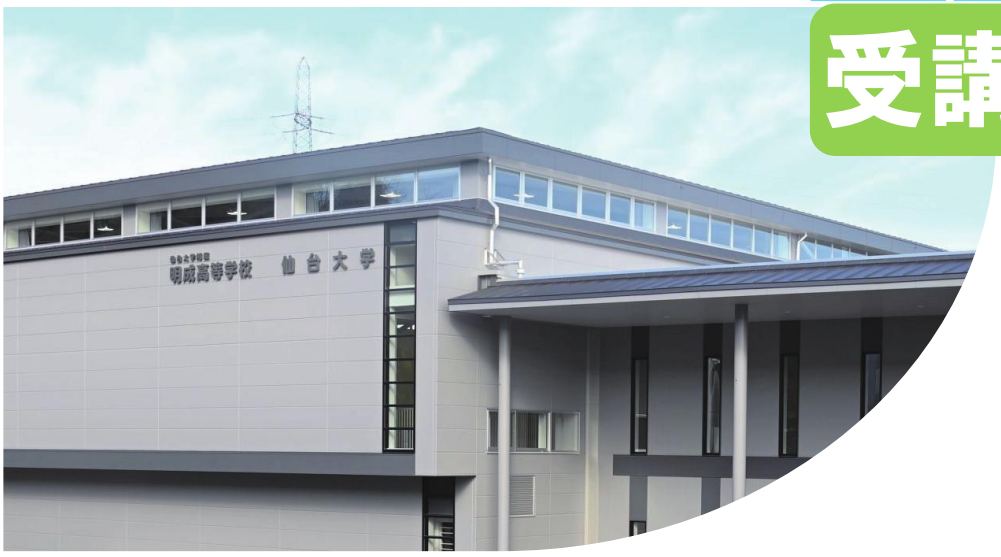
カメイ調剤薬局 Presents

# 仙台大学 川平キャンパス

## 2026年度 公開講座

## 受講料無料




## 体育・スポーツ・健康をテーマに
### 本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します




| | |
|---|---|
| 実施期間 | 2026年5月16 日(土)～2027年3月6日(土)<br>①9:00~10:30 / ②10:00~11:30 / ③10:40~12:10<br>年間40講座以上を計画しています。<br>毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。 |
| 会場 | 仙台大学川平キャンパス<br>【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】<br>※一部の講座は仙台大学が会場となります。 |
| 定員 | 最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。 |
| 受講対象者 | 18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。 |
| 申込方法 | 右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。<br>読み取れない場合は、仙台大学HPの川平キャンパス公開講座ページよりお申し込みください。 |
| 申込締切 | 各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。 |

申込QRコード

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス:kikou@sendai-u.ac.jp

カメイ調剤薬局 Presents

# 仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

## 後期分（10月～3月）の講座をご紹介します。

| No. | 月 | 日 | 時間 | 実施形式 | 講師 | 講座名 | 講座概要 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 | 10 | 31 | ①9：00～10：30 | 座学 | 橋本　智明（教授） | はじめての生成AI講座 | 近年さまざまな場面で活用されている生成AIについて、そもそものAIの話から説明していきます。また、生成の利用状況や使用方法、注意点などこれまで全く生成AIを使ったことがない人向けに講義を行います。 |
| 23 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 山口　貴久（准教授） | 成長期のスポーツ選手に多く見られるケガの予防と対応 | 成長期のスポーツ選手に多く見られるケガについて解説し、その予防と対応方法を紹介します。 |
| 24 | 11 | 14 | ①9：00～10：30 | 座学 | 荒井　龍弥（教授） | 「謎解き読み」をしてみませんか　～教科書の文学作品を読み返しましょう | 詩や物語を読むと、さまざまな疑問や違和感が浮かぶことがあります。これらの疑問は、作者があえて仕掛けた「謎」だと考える立場があります。文章中の表現を頼りに「鹿（村野四郎）」や「ごんぎつね（新見南吉）」、「走れメロス（太宰治）」など、教科書の懐かしい文章に仕掛けられた「謎」をご紹介します。「謎解き読み」に挑戦してみませんか？ |
| 25 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 柴田　千賀子（教授） | 森と暮らす、子どもと育つ　―フィンランドと日本の子育てから考える、自然とウェルビーイング― | 森や湖など、豊かな自然が日々の暮らしに息づくフィンランド。子どもたちは自然の中で遊び、学び、大人も自然とともに生活することを大切にしています。フィンランドと日本の子育てや暮らしを比べながら、自然が子どもの育ちや心身の豊かさにどのようにつながるのかを紹介します。身近な自然を活かし、子どもも大人も心地よく暮らすヒントを一緒に考えます。 |
| 26 | | 28 | ①9：00～10：30 | 座学 | 金　賢植（教授） | 子どもの健やかな成長を支える運動遊びの重要性 | 子どもの心と体の発達における運動遊びの役割を、身近な遊びの例を通して学びます。走る・跳ぶ・投げるなどの動きを取り入れた遊びを体験し、子どもが「楽しい」「やってみたい」と感じる工夫や、発達段階に応じた安全な関わり方について考えます。 |
| 27 | | | | 座学 | 鈴木　秀利（教授） | 中学校の部活動改革による人づくりと地域活性化について | 中学校部活動の地域展開が進む中、その現状と課題を整理し、学校・地域・行政等の連携による持続可能なスポーツ環境のあり方について考えます。さらに、部活動改革を子どもたちの成長を支える「人づくり」や、地域のつながりと活力を生み出す「地域づくり」につなげるための可能性を、皆さんとともに考えていきます。 |
| 28 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 坪井　俊樹（講師） | 運動発達とコーチング | 成長に伴う運動発達とコーチングとの関係性について説明します。 |
| 29 | 12 | 19 | ①9：00～10：30 | 座学 | 菅原　麻莉（助手） | 成長期におけるスポーツと栄養 | 成長期のこどもがスポーツをする上で大切な栄養や食事についてご紹介します。 |
| 30 | | | | 座学実技 | 庄子　佳吾（講師） | 子どもの遊びはなぜ大切？　―遊びから見える育ちの姿―<br>※講座NO.31に続く | 子どもにとって遊びは、からだを動かすだけでなく、感じる、考える、人とかかわるなど、多様な経験につながります。本講座では、子どもの遊びの意味を発達や体験の視点からわかりやすく紹介します。簡単な遊びも体験しながら、家庭や保育・教育の場での関わり方を考えます。 |
| 31 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 宮田　洋之（准教授） | 運動遊びから考える子どもの育ち ― 楽しく動くことの大切さ | 幼児期の子どもは、遊びの中で走る、跳ぶ、投げる、バランスをとるなど、さまざまな動きを経験しながら、からだの使い方を身につけていきます。本講座では、幼児期の運動遊びと子どもの発達とのつながりについて紹介します。身近なものを使った簡単な運動遊びも紹介しながら、子どもが「楽しくからだを動かす」ための環境や関わり方について考えます。 |
| 32 | 1 | 30 | ①9：00～10：30 | 座学 | 小野寺　和也（講師） | 種目別コーチングを学ぶ際に理解しておきたい知識（野球を例に） | 種目別のコーチングを学ぶ際に知っておきたい知識について野球を題材として講義を行います。 |
| 33 | | | | 座学 | 吉村　広樹（助教） | スポーツアナリティクスの世界 | スポーツ現場におけるデータ活用による競技力向上の実際を、動作分析や試合データの事例を通して紹介します。データ収集の方法から可視化、指導現場での活用まで、実践に基づいて解説します。 |
| 34 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 森本　吉謙（教授） | スポーツコーチング論 | スポーツにおけるコーチングの一般理論について、指導実践の場での活用方法について説明します。 |
| 35 | 2 | 20 | ①9：00～10：30 | 座学実技 | 後藤　満枝（准教授） | 高齢者の「からだ」と「ココロ」疑似体験講座 | 高齢者疑似体験セットを身体に装着し、加齢による身体の変化が与える日常生活の不自由さを体験してもらいます。この体験を通して、高齢者がどのようなところに不自由さを感じ、どのような気持ちになるのかを理解すると共に、どのようなサポートがあると過ごしやすいのかを考えます。 |
| 36 | | | ③10：40～12：10 | 座学実技 | 内丸　仁（教授） | 低酸素トレーニングを体験しよう　仙台大学にて開講 | 低酸素トレーニングの効果などについて解説し、実際に体験します。 |
| 37 | | | | 座学 | 篠原　真弓（教授） | マインドフルネス入門　～忙しい毎日に心を整える時間を～ | マインドフルネスとは、「今この瞬間」の自分の体験に気づきありのままに受け止める心の在り方です。忙しい毎日の中で少し立ち止まり、自分の心や身体に目を向けてみませんか。 |
| 38 | 3 | 6 | ①9：00～10：30 | 座学 | 金井　里弥（准教授） | 多文化社会における「共生」のあり方を考えてみよう | 日本と諸外国の多文化共生のあり方を比較しながら、これからの日本の調和的な「共生」のあり方を考えてみましょう。 |
| 39 | | | | 座学 | 氏家　靖浩（教授） | 仙台とロッテ　もうひとつのプロ野球と街の歴史 | 仙台は今やプロ野球・楽天の本拠地として有名ですが、50年前は今の千葉ロッテマリーンズが仙台を本拠地にしていました。その頃の仙台とロッテにまつわる涙と笑いのエピソードをご紹介します。 |
| 40 | | | ③10：40～12：10 | 座学 | 阿部　弘生（准教授） | 武道の歴史 | 近世から近代までの武道の歴史について解説します。 |
| 41 | | | | 座学 | 江尻　沙和香（講師） | 体育科教育学から学ぶ現代の体育 | 体育の歴史、現代の体育における課題、豊かなスポーツライフ実現へ向けて、一緒に学びましょう！ |