

 **カメイ調剤薬局** Presents



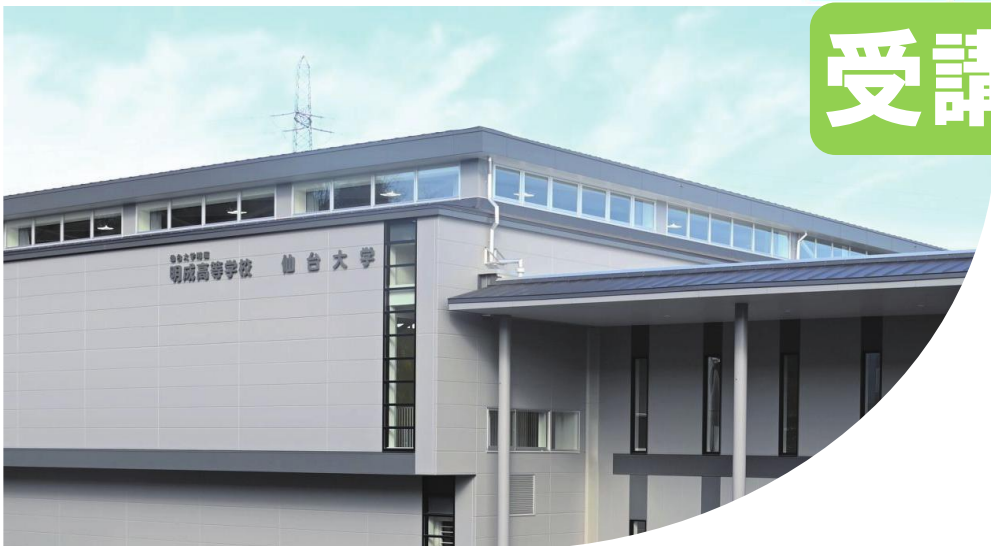
仙台大学

川平キャンパス

2025年度

公開講座

受講料無料



体育・スポーツ・健康をテーマに
本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します



実施期間

2025年5月17 日(土)～2026年3月28日(土)

①9:00～10:30 / ②10:00～11:30 / ③10:40～12:10

年間40講座以上を計画しています。

毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。

会場

仙台大学川平キャンパス

【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】

定員

最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。

受講対象者 18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。

申込方法

右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。

読み取れない場合は、下記のURLよりお申し込みください。

<https://forms.gle/YXXNBXrpRN1TEamu9>



申込締切

各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。

申込QRコード

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス: kikou@sendai-u.ac.jp

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

☆後期(10月～3月)の講座をご紹介します。

No.	月	日	時間	実施形式	講師	講座名	講座概要
19	10	4	②10:00～11:30	座学	末永 精悦(教授)	伝わりやすい文章を書くヒント	文章作成の手順を復習します。その後、短文を実作していただきます。次に、書き上げたその作品を推敲してみます。この段階で、推敲のポイントを体感することをねらいとした講座です。
20		8	②10:00～11:30	座学	早川 公康(教授)	スポーツ・健康のための食事・サプリメント学	運動初心者からトップアスリートまでの食事のあり方 サプリメントの必要性の正しい判断 トレーニングと食事をリンクさせるとは 栄養指導者、運動指導者、競技スポーツ指導者、研究指導者など、多種・多様な立場での活動経験をふまえ解説します。
21			①9:00～10:30	座学	大山 さく子(教授)	いざという時に困らない介護知識	他人ごとではない介護、マイナスイメージや様々な課題が・・・、その現状と上手な制度の活用についてお話しします。
22	11	15	③10:40～12:10	座学	山口 恭正(助教)	高校探究学習のこれまでとこれからを探究する～科学技術社会論と統計学を通じて～	現在、STEM・STEAM教育に代表される科学技術教育や、スーパーサイエンスハイスクール事業の展開に伴い、高校の探究活動や科学教育は活発化し、大学進学やその後の研究活動にも影響するケースも見受けられる。本講演ではSSH指定校での教育支援を通じて、人類史直前の500年あまりの科学技術社会と、科学的研究の裏付けとなる統計学に焦点を当て、高校探究活動の「これまで」と「これから」について考える。
23			①9:00～10:30	実技	浅野 勝成(助手)	健康増進とストレッチ(実技含む)	健康とストレッチに関する話題と実技の実践
24			③10:40～12:10	座学	小田 桂吾(准教授)	プロレス的教養論	先が見えない世の中を、プロレス的思考・思想で読み解くことでどうなるか？プロレス者によるプロレス者のための90分1本勝負！
25			①9:00～10:30	座学	小石 俊聡(教授)	言葉の選択で人生は豊かになる！	言葉をどう捉えるか、どう伝えるかを意識することで、人生はもっと豊かになると思います。日本語の美しさや奥深さにも触れながら、言葉の選び方について一緒に考えてみませんか。
26			③10:40～12:10	座学	江尻 雅彦(教授)	これからの子どもたちの運動の在り方「大人の関わり方」	子どもたちの身体発達への影響について、従来の日本の部活動やスポーツ少年団の考えから現代のスポーツ指導の在り方について解説します。
27	12	20	①9:00～10:30	座学	氏家 靖浩(教授)	仙台とロッテ 宮城のもうひとつのプロ野球の歴史	現在は楽天球団がホームグラウンドにしている県営宮城球場を、ロッテオリオンズ(現在の千葉ロッテ・マリーンズ)が本拠地にしていた時代がありました。ロッテはなぜ仙台にやって来て、なぜ仙台から旅立ったのかについて、お話ししたいと思います。
28			③10:40～12:10	座学	川田 尚弘(准教授)	スポーツマネジメントについて考える	スポーツのマネジメントについて多角的に検討し、マネジメントの基本を事例とともに学びます
29	1	31	①9:00～10:30	座学	佐藤 周平(准教授)	テニスのコーチング	テニスのコーチングは、年齢やレベルに応じて様々な方法でコーチングを行います。講義と合わせて低年齢で活用されているショートテニスの実技を行います。
30			③10:40～12:10	実技	門野 洋介(准教授)	ウォーキング&ジョギング	ウォーキング&ジョギングのポイントについてお教えします
31			①9:00～10:30	座学	清野 正哉(教授)	教育現場での生成AI利用の問題点(特に著作権問題)について	ChatGPTなどの生成AIは、経済・社会生活、そして教育現場においても必要なツールとして注目されつつあります。しかし、この便利なツールの使い方を間違えると、法的な問題にまで発展してきます。そこで、この講座では、生成AIを学習等の教育現場で利用する場合にどのような点について注意しづらいのか、特に教育現場で教える側、そして授業を受ける側のそれぞれの立場に着目して、教育と関係する著作権等の権利も踏まえて説明していきます。
32	2	7	③10:40～12:10	座学 実技	馬目 知人(助手)	「スロトレ」でおもりを使わず筋力アップ！	加齢とともに筋力が低下することには、サルコペニアという現象が深く関係しています。サルコペニア対策に最も効果的な活動は、筋トレです。筋トレと聞くと、重いものを持ち上げ、とにかく「きつい」イメージから敬遠されがちかもしれませんが、低負荷のトレーニングであっても筋内の発達が得られる筋トレ法があります。それが「スロートレーニング」です。この「スロトレ」の効果と方法について解説します。
33			①9:00～10:30	座学 実技	福田 伸雄(准教授)	命を守る方法とは？一次救命処置	一次救命処置を中心に、子どもからお年寄りまで命を守る方法について講義・実技を実施します。
34			③10:40～12:10	座学	江尻 沙和香(講師)	ベップトークの重要性	スポーツ現場における選手のモチベーションを高める言葉かけについて学びます。本講座は、指導者から選手への言葉かけだけではなく、選手同士の言葉かけも学ぶことができます。
35			①9:00～10:30	実技	宮崎 利勝(准教授)	ジャベリックボールを投げよう	物を遠くへ投げるための実技講座を実施します。日本陸上競技連盟が推奨するジャベリックボールという投てき物を使用し、身体全体を使用した投てき動作を身につけるための基本的な動作を身につけていきます。
36			③10:40～12:10	座学	坂上 輝将(講師)	もしもの時に役立つ！水辺の安全	事故防止や自己保全、水の事故に遭った際の救助や手当ての方法などの知識と技術について教えます。
37			①9:00～10:30	座学	黒澤 尚(准教授)	スポーツにおけるコミュニケーション	スポーツ現場に必要な会話のスキル、説明のスキル、分析のスキルを実践形式で学び、コミュニケーション能力を高める
38			③10:40～12:10	座学	宮田 洋之(講師)	遊びが育む子どもの未来～幼少期の運動遊びの考え方～	本講座では、幼少期の子ども「運動遊び」の重要性について、発達発達学・スポーツ科学の知見に基づいて検討します。また、運動が子どもの社会性や協調性等の育成にもたらす多面的効果について解説します。
39		14	①9:00～10:30	実技	柴山 一仁(准教授)	短距離走(実技)	短距離を速く走るためのポイントについて、実技を通して学びます。
40	3		①9:00～10:30	座学	小浜 明(教授)	「保健」が大学入学共通テストの入試科目になる？(日本じゃそんなことはないか！)	フィンランドでは保健体育教科の中「保健」が大学入学資格試験科目になっています。大学入学資格試験の概要を説明したあとで、いくつか出題しますのでチャレンジしてみませんか？
41			③10:40～12:10	座学	宮西 智久(教授)	一流アスリートの超人技を科学(バイオメカニクス)で読み解き…科学で勝つ！	スポーツのパフォーマンスの向上は、経験や勘、根性といった感覚的、精神的なものに頼りがちですが、それを超えようとなると、科学の方法を用いた客観的なアプローチが必要となります。本講座では、以下のテーマを取り上げ、スポーツバイオメカニクスとは何か、何に役立ち、何を狙っているのかを分かりやすく解説します。 (1) スポーツバイオメカニクスのすすめ (2) 熟達アスリートにおける超人技を読み解く