

 カメイ調剤薬局 Presents



仙台大学

川平キャンパス

2024年度

公開講座

受講料無料



体育・スポーツ・健康をテーマに
本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します



実施期間 2024年4月27日(土)～2025年3月29日(土)
①9:00～10:30 ②10:00～11:30 ③10:40～12:10
年間40講座以上を計画しています。
毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。

会場 仙台大学川平キャンパス
【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】

定員 最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。

受講対象者 18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。

申込方法 右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。
読み取れない場合は、下記のURLよりお申し込みください。 →
<https://forms.gle/Zp4PAvgftafvhC4V6>



申込QRコード

申込締切 各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス:kikou@sendai-u.ac.jp

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

前期分（9月まで）の講座をご紹介します。
後期分は9月中に本学HPにてお知らせします。

月	日	時間	講座名	講座概要	講師
4月	27	②10:00~11:30	サルサを踊ろう！！（超初級）	ラテンのノリで楽しくサルサを踊りましょう。初心者の方でも楽しく踊れます！！	吉井秀邦 (教授)
5月	11	②10:00~11:30	社会正義のキャリア教育	日本では不登校生徒数が過去最高となっている中、子どもたちは何を目標として学習していけばよいのか。日本や世界の現状をみながら考えていく。	白幡真紀 (教授)
	18	①9:00~10:30	運動不足の人のための筋肉量検査	加齢により歩くのも億劫、そうした状態をフレイルといいます。そうならないためには、活動的な生活に必要な筋肉量を貯めること、若いころからの「貯筋」が重要です。本講座では、高精度身体成分測定器(インボディ)、ロコモ度テストを行い、自分の体を知ることから始めましょう。 ※ベースメーカー装着の方、妊娠中の方は測定できません。	高崎義輝 (教授)
		③10:40~12:10	フレイルにならないための健康づくり運動「ピンピンコロリを目指して」	ピンピンコロリ（PPK）とは、不健康期間の短さを言い表した表現で、「亡くなる直前まで病気に苦しむことなく、元気に長生きし、最後は寝込まずにコロリと死ぬこと」という健康的な死に方を意味する言葉です。皆そうなりたいと望むのですが、ちょっとした努力が必要です。筋力や認知機能の維持のための運動を皆で楽しみましょう。	高崎義輝 (教授)
	25	②10:00~11:30	F.シューベルトの初期交響曲を知ろう	《魔王》や《野ばら》など歌曲王として知られているF.シューベルトですが、交響曲といえは《未完成》や《ザ・グレート》の後期の交響曲が演奏されてきました。そのような中で彼の初期交響曲も近年では演奏機会が増えつつあります。本講座では、楽曲を鑑賞しながら、シューベルトの初期交響曲について概説していきます。	橋本智明 (准教授)
6月	1	①9:00~10:30	ジュニアアスリートの栄養補給	ジュニアアスリートに必要な栄養素、水分補給、コンビニの活用法など	梅津龍 (助手)
		③10:40~12:10	塩分と健康について	塩分は体にとって必要なミネラルであるが、取り過ぎると生活習慣病のもとになる。有益な摂取方法や味付けなどの話、実際の塩分濃度を体験してもらおう。	堀江竜弥 (准教授)
	8	②10:00~11:30	アスレティックトレーナーとは	アスレティックトレーナーの歴史、また仕事内容や日本とアメリカでの違いについて説明する。	金藏弘佳 (助手)
	15	②10:00~11:30	部活動地域移行とスポーツ少年団	スポーツ少年団の理念を踏まえ、中学生受け入れの可能性について概説する。	郡山孝幸 (教授)
29	②10:00~11:30	しつもんを活用したスポーツ指導の方法	スポーツコーチングに関する理論およびコーチングスキル向上にむけたアクティビティの実施	片岡悠妃 (講師)	
7月	6	②10:00~11:30	スポーツ活動で情報を活用するためには	競技力向上やコーチング場面で活かす情報(情報支援)にはどのようなものがあるのか	藤本晋也 (講師)
	27	①9:00~10:30	数字でみるバスケットボール	いまスポーツのゲーム分析は戦術・戦略を考える上でコーチングに必要な不可欠な要素であり、バスケットボール競技においても同様である。本講座では仙台89ERSホームゲームの解説者でもある講師による映像分析ではなく、勝利に欠かせないといわれる「4ファクター」を中心にベーシックスタッツからアドバンスドスタッツを読み解きバスケットボールを数字で理解することで、エキサイティングなバスケットボールの試合観戦を、より楽しむことにつなげる。（簡単な算数程度の分析なので、バスケットボールに詳しくなくても問題ない）	金田詳徳 (准教授)
8月	3	②10:00~11:30	日本におけるベースボール型競技の現状と課題	2026年のユースオリンピックから公式種目として追加された「ベースボール5」という競技についての説明を行いながら、競技人口の減少が問題視されている日本のベースボール型種目の現状と課題について議論する。	入澤裕樹 (准教授)
	24	①9:00~10:30	「チームとしての学校」とは？ -新しい「学校」のあり方を考えよう-	2015年に新しい学校組織および学校運営のあり方として「チームとしての学校」が提案されました。本講座では、学校と家庭、地域社会との関係の変化を踏まえたうえで、「チームとしての学校」構想とそれを実現するための3つの視点について紹介します。	頼羽延 (講師)
		③10:40~12:10	「薬とスポーツ ～スポーツファーマシストの役割～」	体の調子が悪い時みなさんは病院を受診し、処方された薬を服用すると思います。しかしドーピングに関わるアスリートにとってはどうでしょう？ドーピングは意図的に禁止薬剤を使用することだけではなく、意図せず禁止薬物を摂取してしまった場合も違反となります。今回は誰もが正しく安心して薬を服用できるよう、アンチ・ドーピング規則に関する知識を有する薬剤師である公認スポーツファーマシストの役割についてお話しします。	我妻咲穂 (薬剤師/ スポーツ ファーマシスト)
9月	7	①9:00~10:30	小学校卒業までに身に付けさせたい力とは	「なぜ学校へ行くの?」「勉強って何のためにするの?」子どものこんな疑問に、戸惑ったことはありませんか。小学校現場での経験を基に、子どもたちの声や姿を紹介しながら、6年間で身に付けさせたい力について、一緒に考えていきたいと思います。	小石俊聡 (教授)
		③10:40~12:10	東日本大震災後の宮城県の海岸林の復興に関して	東日本大震災後の宮城県の海岸林の復興状況を、仙台市、名取市、岩沼市、亶理町に関して比較する。	遠藤政昭 (教授)
	28	②10:00~11:30	「生成AIで変わる子どもたちの学び、教師と保護者どう関わっていけばいいのか?」	この講演では、生成AIが教育現場にもたらすであろう変化について言及するとともに、それに適応するための教師と保護者の役割について考えます。さらに、文部科学省のガイドラインを参考にしながら、教師と保護者に向けた実践的なアプローチを提供することを目的とします。	齋藤長行 (教授)