

運動栄養学科授業科目及び単位数（令和3年度入学生用）「21番代」

1 基礎科目

授 業 科 目		種 別	単位数		標 準 履 修 学 年								備 考		
					1 年		2 年		3 年		4 年				
			必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年			
教養基礎科目	導入演習	演習	2		○										
	情報処理	演習	2		○										
	学習基礎教養演習	演習	2		○										
	総合英語A（含外国語コミュニケーション）	演習	1		○										
	総合英語B（含外国語コミュニケーション）	演習	1				○								
	総合英語C（含外国語コミュニケーション）	演習	1				○								
	総合英語D（含外国語コミュニケーション）	演習	1						○						
教 養 展 開 科 目	スポーツと哲学	講義		2	○		○		○					3分野から1科目 以上計6単位以上 選択必修 人文分野	
	スポーツと現代思想	講義		2	○		○		○						
	心理学概論	講義		2	○		○		○						
	人の心と行動	講義		2	○		○		○						
	ことばと人間A	講義		2			○								
	ことばと人間B	講義		2			○								
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	講義		2	○										
	日本の文化Ⅰ	講義		2	○										
	日本の文化Ⅱ	講義		2	○										
	単位互換科目（人文科学系）	講義		2	○		○		○					社会分野	
	社会学概論	講義		2	○		○		○						
	社会構造と人間関係	講義		2	○		○		○						
	消費経済とスポーツ	講義		2	○		○		○						
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義		2	○		○		○						
	法学	講義		2	○		○		○						
	歴史学入門	講義		2	○		○		○						
	歴史と人間	講義		2	○		○		○						
	単位互換科目（社会科学系）	講義		2	○		○		○						
	生物科学	講義		2	○		○		○					自然分野	
	エコロジー概論	講義		2	○		○		○						
	教養数学	講義		2	○		○		○						
	単位互換科目（自然科学系）	講義		2	○		○		○						
	体育系大学の基礎教養	講義	2		○										「認定」科目
	仙台大学の専門教養演習Ⅰ	演習	2					○							
	仙台大学の専門教養演習Ⅱ	演習	2							○					
	仙台大学の専門教養演習Ⅲ	演習		2								○			
海 外 文 化 科 目	スポーツに何故英語が必要か	演習		2	○										
	英会話A	演習		2			○								
	英会話B	演習		2			○								
	英会話C	演習		2					○						
	スポーツ&イングリッシュ	演習		2					○						
	就職のための英語	演習		2					○						
	中国語Ⅰ	演習		2			○								
	中国語Ⅱ	演習		2			○								
	韓国語Ⅰ	演習		2			○								
	韓国語Ⅱ	演習		2			○								
	ドイツ語Ⅰ	演習		2					○						
	ドイツ語Ⅱ	演習		2					○						

授 業 科 目		種 別	単位数		標準履修学年								備 考
					1 年		2 年		3 年		4 年		
			必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
海外文化科目	日本語Ⅰ	演習		2	○								
	日本語Ⅱ	演習		2	○								
	日本語Ⅲ	演習		2	○								
	日本語Ⅳ	演習		2	○								
科 人 生 設 計 目	キャリアプランニングⅠ	講義	2		○								「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	講義	2				○						
	キャリアプランニングⅢ	講義	2						○				

- 注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
- 2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。
- 3) 単位互換科目とは、放送大学及び学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。
(具体的な科目については、教育企画課備え付け資料で確認のこと。)

2 専門基礎科目

授 業 科 目			種 別	単位数		標準履修学年								備 考
						1 年		2 年		3 年		4 年		
						必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
講 義	体育原理	講義	2		○									
	解剖・生理学Ⅰ	講義	2		○									
	スポーツ心理学	講義	2		○									
	スポーツ指導の基礎（含実習）	講義	2		○									
	運動栄養学概論	講義	2		○									
	生化学	講義	2		○									
	解剖・生理学Ⅱ	講義	2				○							
	栄養学	講義	2		○									
	食品学（含食品加工学）	講義	2				○							
	栄養指導論	講義	2				○							
	スポーツ社会学	講義	2		○									
	運動生理学	講義	2				○							
	スポーツ栄養学	講義	2				○							
	身体運動と発育・発達	講義	2				○							
実 技	体力トレーニング	実技	1		○									
	体操（含体づくり運動）	実技	1		○									

注 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

3 発展科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考
				1 年		2 年		3 年		4 年		
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
運動栄養学演習	演習	2						○				
スポーツ栄養学演習	演習	2						○				
運動指導演習	演習	2						○				
栄養学実習	実習		1					○				
食品衛生学	講義		2			○						
公衆栄養学概論	講義		2			○						
給食計画論	講義		2					○				
食品学実験	実験		1					○				
食品学演習	演習		2							○		
食品学実習	実習		1					○				
臨床栄養学概論	講義		2			○						
臨床栄養学実習	実習		1					○				
栄養指導論演習	演習		2							○		
栄養指導論実習Ⅰ	実習		1					○				
栄養指導論実習Ⅱ	実習		1					○				
生化学実験	実験		1					○				
解剖・生理学実験	実験		1			○						
調理学	講義		2	○								
調理学実験	実験		1			○						
調理学実習Ⅰ	実習		2	○								
調理学実習Ⅱ	実習		1			○						
給食運営実習Ⅰ	実習		1					○				
給食運営実習Ⅱ(校外実習)	実習		1							○		
衛生・公衆衛生学	講義		2			○						
社会福祉概論Ⅰ	講義		2	○								
スポーツ史	講義		2					○				
スポーツ経営学	講義		2	○								
スポーツ計量学	講義		2					○				
運動学(含運動方法学)	講義		2					○				
運動障害救急法(含実習)	講義		2			○						
スポーツトレーニング論	講義		2			○						
コンディショニング論	講義		2					○				
体力相談と運動処方	講義		2					○				
スポーツ医学概論	講義		2	○								
スポーツ医学A	講義		2					○				
スポーツ医学B	講義		2					○				
スポーツバイオメカニクス	講義		2			○						
卒業研究Ⅰ	演習	2						○				
卒業研究Ⅱ	演習	4									○	

注 1) 発展科目は、必修科目を含め38単位以上を修得しなければならない。

2) 発展科目で、必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

4 応用科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考	
				1 年		2 年		3 年		4 年			
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年		
社会福祉概論Ⅱ	講義		2	○									
精神保健学	講義		2					○					
健康相談	講義		2					○					
メンタルトレーニング	講義		2					○					
教育の基礎理論A	講義		2			○							
教育の心理	講義		2			○							
教育の制度A	講義		2			○							
教育課程論	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅰ	講義		2			○							
保健体育科教育論Ⅱ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅲ	講義		2					○					
保健体育科教育論Ⅳ	講義		2					○					
教育方法論A	講義		2					○					
教育相談	講義		2			○							
学校保健学	講義		2					○					
学校栄養教育論	講義		2					○					
生涯学習概論A	講義		2	○									
生涯学習概論B	講義		2			○							
社会教育経営論A	講義		2					○					
社会教育経営論B	講義		2							○			
社会教育演習A	演習		2					○					
社会教育演習B	演習		2							○			
社会教育実習	実習		1					○					
教育社会学	講義		2			○							
レクリエーション支援論	講義		2							○			
水上安全法（含実習）	講義		2					○					
地域スポーツ論	講義		2					○					
スポーツ政策論	講義		2			○							
運動学習の心理学	講義		2			○							
スポーツ施設の経営・管理	講義		2					○					
障害者とスポーツ	講義		2			○							
児童福祉論	講義		2			○							
障害者福祉論	講義		2			○							
地域福祉論	講義		2					○					
陸上競技	実技		1	○									
器械運動	実技		1			○							
水泳	実技		1	○									
バレーボール	実技		1	○									
バスケットボール	実技		1			○							
ハンドボール	実技		1			○							
サッカー	実技		1			○							
ラグビー	実技		1			○							
柔道	実技		1	○									
剣道	実技		1	○									
ダンスⅠ	実技		1	○									
海浜実習	実技		1	○									
スキーⅠ	実技		1	○									
スキーⅡ	実技		1					○					
マリンスポーツⅠ	実技		1			○							
マリンスポーツⅡ	実技		1					○					
スケート	実技		1	○									
キャンプ	実技		1	○									

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考
				1 年		2 年		3 年		4 年		
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
テーピング	実技		1	○								「認定」科目
ニュー・ゲームズ	実技		1					○				
テニス	実技		1	○								
バドミントン	実技		1	○								
ソフトボール	実技		1					○				
野球	実技		1					○				
卓球	実技		1	○								
新体操	実技		1			○						
レクリエーション実技Ⅰ	実技		1	○								
レクリエーション実技Ⅱ	実技		1			○						
エアロビックダンス	実技		1					○				
ゴルフ	実技		1							○		
日本国憲法	講義		2			○						
文章表現論Ⅰ	講義		2					○				
文章表現論Ⅱ	講義		2					○				
ボランティア活動実践A	実習		1	○								
ボランティア活動実践B	実習		1			○						
ボランティア活動実践C	実習		1					○				
ボランティア活動実践D	実習		1							○		
海外短期研修A	実習		1	○		○		○		○		
海外短期研修B	実習		1	○		○		○		○		
海外短期研修C	実習		1	○		○		○		○		
海外短期研修D	実習		1	○		○		○		○		
												「認定」科目

注 1) 応用科目で修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習A・Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。

5 教職に関する科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考
				1 年		2 年		3 年		4 年		
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
教職論 A	講義		2	○								
特別支援教育論（児童生徒）	講義		2					○				
道徳教育論	講義		2					○				
「総合的な学習の時間」論	講義		2					○				
特別活動論	講義		2			○						
生徒指導論 A（含進路指導及びキャリア教育の理論及び方法）	講義		2					○				
教育実習Ⅰ	講義		1					○		○		
教育実習Ⅱ	実習		2					○				
教育実習Ⅲ	実習		2							○		
教育実習Ⅳ	実習		4								○	
教職実践演習（中・高）	演習		2							○		
教職総合演習	演習		2					○				
教職総合実技	実技		1					○				
生徒指導論 B	講義		2					○				
栄養教育実習Ⅰ	講義		1					○		○		
栄養教育実習Ⅱ	実習		1							○		
教職実践演習（栄養教諭）	演習		2							○		
教職キャリア演習Ⅰ	演習		2					○				
教職キャリア演習Ⅱ	演習		2					○				
保健体育科授業研究Ⅰ	演習		2					○				
保健体育科授業研究Ⅱ	演習		2					○				

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。

6 自由科目

授 業 科 目	種 別	単位数		標準履修学年								備 考
				1 年		2 年		3 年		4 年		
		必修	選択	半期	通年	半期	通年	半期	通年	半期	通年	
スポーツ傷害評価法	講義		2					○				
アスレティックリハビリテーション演習	演習		2					○				
アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義		2			○						
アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義		2					○				
アスレティックトレーニング演習	演習		2							○		
コンディショニング実習	実習		1					○				
アスレティックリハビリテーション論	講義		2			○						
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅰ	講義		2			○						
NATAアスレティックトレーナーの実際Ⅱ	講義		2					○				
アスレティックリハビリテーション実習	実習		1					○				
スポーツトレーナー概論	講義		2			○						
スポーツトレーナー演習	演習		2			○						
スポーツトレーナー実習	実習		1			○						
レジャー・レクリエーション論	講義		2			○						
スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習		1			○						
野外教育論	講義		2					○				
野外活動・レクリエーション演習	演習		2					○				
スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習		1					○				
スポーツクラブ・マネジメント演習	演習		2					○				
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義		2			○						
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義		2					○				

注 修得した単位は、卒業単位に含めない。