

## 体育学科スポーツトレーナーコース 履修モデル

※ 標記されている科目を修得すれば卒業や資格の要件を満たすということではない。  
 ※ 卒業単位や分類ごとの修得要件、資格要件を必ず『学生便覧』で確認すること。

### フィットネストレーナー（一般人対象） 履修モデル

							卒業必修科目	1単位選択必修
配当年次	1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D		
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III		
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		
		法学	教養展開科目（人文・自然科学）					
	専門基礎	体育原理		運動生理学	スポーツ栄養学			
		体カトレーニング		運動障害救急法（含実習）				
		スポーツ心理学	解剖・生理学	スポーツバイオメカニクス				
			スポーツ指導の基礎					
			スポーツ医学概論					
		陸上競技/水泳/体操（含体づくり運動）/器械運動						
		パレーボール/テニス/卓球/バドミントン		サッカー/バスケットボール/ハンドボール/ラグビー				
	柔道/剣道/ダンス I							
	海浜実習/キャンプ/スキー/スケート							
発展			スポーツトレーナー概論	スポーツトレーナー演習	ストレングス&コンディショニング実習	卒業研究 I	卒業研究 II	
			スポーツトレーナー実習	発育発達と老化	体力相談と運動処方	トレーニングのプログラムデザイン	フィットネストレーナー・インターシップ実習	
			スポーツ医学 A	健康と栄養・食事				
成果目標	体育・スポーツ科学の基礎を修得する		スポーツトレーナーの基礎を修得する		パーソナルトレーナーの基礎知識と基本的な技術を修得する これまで修得した知識と技術を活用し、個別のクライアントへトレーニングを指導する実践力を身につける		各種の知識および技術を総括する NSCA-CPT資格を取得する	

### フィットネストレーナー（アスリート対象） 履修モデル

							卒業必修科目	1単位選択必修
配当年次	1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D		
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III		
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		
			教養展開科目（人文・社会・自然科学）					
	専門基礎	体育原理		運動生理学	スポーツ栄養学			
		体カトレーニング		運動障害救急法（含実習）				
		スポーツ心理学	解剖・生理学	スポーツバイオメカニクス				
			スポーツ指導の基礎					
			スポーツ医学概論					
		陸上競技/水泳/体操（含体づくり運動）/器械運動						
		パレーボール/テニス/卓球/バドミントン		サッカー/バスケットボール/ハンドボール/ラグビー				
	柔道/剣道/ダンス I							
	海浜実習/キャンプ/スキー/スケート							
発展			スポーツトレーナー概論	スポーツトレーナー演習	ストレングス&コンディショニング実習	卒業研究 I	卒業研究 II	
			スポーツトレーナー実習	発育発達と老化	体力相談と運動処方	トレーニングのプログラムデザイン	フィットネストレーナー・インターシップ実習	
			スポーツ医学 A	健康と栄養・食事				
成果目標	体育・スポーツ科学の基礎を修得する		スポーツトレーナーの基礎を修得する		ストレングス&コンディショニングスペシャリストの基礎知識と基本的な技術を修得する これまで修得した知識と技術を活用し、スポーツ選手にトレーニングを指導する実践力を身につける		各種の知識および技術を総括する NSCA-CSCS資格を取得する	

## フィットネストレーナー（中高齢者対象）履修モデル

							卒業必修科目	1単位選択必修										
配当年次	1年次前期		1年次後期		2年次前期		2年次後期		3年次前期		3年次後期		4年次前期		4年次後期			
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D												
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III												
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II												
		教養展開科目（人文・社会・自然科学）																
	専門基礎	体育原理		運動生理学		スポーツ栄養学												
		体カトレーニング		運動障害救急法（含実習）														
		スポーツ心理学	解剖・生理学		スポーツバイオメカニクス													
			スポーツ指導の基礎															
			スポーツ医学概論															
		陸上競技/水泳/体操（含体づくり運動）/器械運動																
		バレーボール/テニス/卓球/バドミントン		サッカー/バスケットボール/ハンドボール/ラグビー														
		柔道/剣道/ダンス I																
		海浜実習/キャンプ/スキー/スケート																
	発展			スポーツトレーナー概論	スポーツトレーナー演習	スポーツ医学 B	卒業研究 I	卒業研究 II										
			スポーツトレーナー実習	発育発達と老化	体力相談と運動処方													
			スポーツ医学 A	健康と栄養・食事	ストレングス&コンディショニング実習													
				スポーツトレーニング論														
応用			衛生・公衆衛生学	障害者とスポーツ														
			エアロビックダンス															
成果目標	体育・スポーツ科学の基礎を修得する			スポーツトレーナーの基礎を修得する			健康運動指導士の基礎知識と基本的な技術を修得する これまで修得した知識と技術を活用し、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成および実践指導計画の調整ができる実践力を身に付ける			各種の知識および技術を総括する 健康運動指導士資格を取得する								

備考 別に「健康づくり運動サポーター初級」の取得が必要

## アスレティックトレーナー 履修モデル

							卒業必修科目	1単位選択必修										
配当年次	1年次前期		1年次後期		2年次前期		2年次後期		3年次前期		3年次後期		4年次前期		4年次後期			
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D												
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III												
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II												
		教養展開科目（人文・社会・自然科学）																
	専門基礎	体育原理		運動生理学		スポーツ栄養学												
		体カトレーニング		運動障害救急法（含実習）														
		スポーツ心理学	解剖・生理学		スポーツバイオメカニクス													
			スポーツ指導の基礎															
			スポーツ医学概論															
		陸上競技/水泳/体操（含体づくり運動）/器械運動																
		バレーボール/テニス/卓球/バドミントン		サッカー/バスケットボール/ハンドボール/ラグビー														
		柔道/剣道/ダンス I																
		海浜実習/キャンプ/スキー/スケート																
	発展			スポーツトレーナー概論	スポーツトレーナー演習	アスレティックトレーニング論 II	卒業研究 I	卒業研究 II										
			スポーツトレーナー実習	発育発達と老化	スポーツ医学 B	コンディショニング実習	アスレティックトレーニング演習											
			スポーツ医学 A	健康と栄養・食事	スポーツ傷害評価法	アスレティックリハビリテーション演習												
				スポーツトレーニング論	コンディショニング論													
応用科目	テーピング			アスレティックトレーニング論 I	アスレティックリハビリテーション実習													
				アスレティックリハビリテーション論														
成果目標	体育・スポーツ科学の基礎を修得する			スポーツトレーナーの基礎を修得する			アスレティックトレーナーの基礎知識と基本的な技術を修得する			各種の知識および技術を総括する これまで修得した知識と技術を活用し、スポーツ選手へアスレティックトレーニングサポートを実践する力を身につける 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー資格を取得する								

## 体育学科 教育職員免許状取得 履修モデル

※ 標記されている科目を修得すれば卒業や資格の要件を満たすということではない。  
 ※ 卒業単位や分類ごとの修得要件、資格要件を必ず『学生便覧』で確認すること。

### 中高保健体育科教員免許状取得 履修モデル

配当年次		1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期
科目名	専門基礎	体カトレーニング		体操（含体づくり運動）					
		陸上競技		器械運動					
		水泳		サッカー／バスケットボール／ハンドボール／ラグビー					
		ダンスⅠ							
		テニス／バレーボール／バドミントン／卓球							
		柔道／剣道							
		海浜実習／キャンプ／スキー／スケート							
		体育原理		スポーツバイオメカニクス	スポーツ栄養学	スポーツ史			
		スポーツ心理学	スポーツ経営学	運動学（含運動方法学）					
		スポーツ社会学	解剖・生理学	運動生理学					
		スポーツ医学概論	運動障害救急法（含実習）						
	発展				体力相談と運動処方				
	応用	レクリエーション実技Ⅰ		衛生・公衆衛生学	新体操	学校保健学	保健体育科教育論Ⅲ		
				教育の制度A	保健体育科教育論Ⅰ	教育方法論A	保健体育科教育論Ⅳ		
				教育の基礎理論A	教育の心理	保健体育科教育論Ⅱ	教育課程論		
				日本国憲法	教育相談	ソフトボール／野球			
	教職		教職論A		特別活動論	生徒指導論A	教育実習Ⅰ		
						特別支援教育論	教育実習Ⅲ		
						「総合的な学習の時間」論	教育実習Ⅳ		
							道徳教育論（高：選択、中：必修）	教職実践演習（中・高）	
					教職総合演習				
				教育実習Ⅱ					