

朴沢学園とマイナビフットボールクラブは[アカデミックパートナーシップ協定](#)を結んでおり、仙台大学からマイナビ仙台レディースへ管理栄養士を派遣し、栄養面でサポートを行っております。

先日、仙台大学の学生と仙台大学附属明成高校の生徒がマイナビ仙台レディースの選手に、試合前に食べる試合食を提供しました！

## <概要>

日時 令和5年5月3日（水・祝）

場所 仙台大学附属明成高校 リエゾンキッチン

提供者 仙台大学 学生4名  
仙台大学附属明成高校 生徒2名

提供物 糖質を多く含むもの  
◇おにぎり  
◇サンドウィッチ  
◇ロールパン  
◇うどん  
◇100%果物ジュース など



[バックナンバーはこちら](#)

[学科概要はこちら](#)



<参加してくれた大学生> スポーツ栄養学科 2年生  
大高 理緒 さん（秋田県立能代松陽高等学校出身）

新たな学びや気づきが多く、大変貴重な体験となりました。栄養面の配慮はもちろん、提供する際の対応など、実際に提供を行わなければわからないことがたくさんありました。

私はスポーツ栄養研究会サポート部門に所属し、選手を栄養面からサポートしていく活動を行っています。今回の試合食提供で学べたことを活かしていけたらと考えています。

<マイナビ仙台レディース選手> #20 廣澤 真穂 選手

試合食を提供してくれた皆さんのおかげで、ゴールを決めることができました！

気持ちを込めて作っていただいて感謝しています。  
ありがとうございました！

仙台大学スポーツ栄養学科では、アカデミックパートナーシップを活用した**実践的な活動**を行っています。スポーツ現場での実践的な活動に興味のある高校生はぜひオープンキャンパスや学科体験会に参加してみてください！

～トップアスリートへの試合食提供～

7月15日（土）にベガルタ仙台に出向している山田助手とマイナビ仙台レディースに出向している梅津が仙台大学で行われる学科体験会にて**スポーツ栄養について公開講座**を行います！

スポーツ現場での活動内容を含めて発表できればと考えておりますので、興味のある高校生は、ぜひ申し込みをして参加してみてください！

お申込みは[こちら](#)をご覧ください

<内容>	日時	7月15日（土）	場所	仙台大学
	13:00～13:50	「スポーツ現場の管理栄養士について知ろう」		
			ベガルタ仙台	出向 山田助手
	13:50～14:05	休憩		
	14:05～14:55	「スポーツ選手の栄養補給」		
			マイナビ仙台レディース	出向 梅津