

# NR・サプリメントアドバイザー

## 2022年度 合格者 代表インタビュー



たなか ゆりあ  
スポーツ栄養学科 田中 友梨愛さん  
2年次合格  
(宮城県仙台西高校卒)

### ○今回、受験しようとしたきっかけはなんですか？

私の将来の夢はスポーツ栄養士です。将来、現場で働くとなった時に、サプリメントについての知識があると、アスリートにより良いアドバイスや指導が出来ると思ったからです。

### ○受験勉強で心がけたこと、実践したことはなんですか？

最初に通信講座とテキストを照らし合わせある程度理解したら練習問題をひたすら解き、間違っているところはなぜ間違っているかという所まで理解出来るようにしました。

### ○これからの目標・進路は？

スポーツ栄養士として選手に寄り添った栄養指導ができるようになりたいです。

[過去の合格者インタビュー等はこちら](#)

[学科で取得できる免許・資格はこちら](#)

本学スポーツ栄養学科は、東北でも数少ないNRサプリメントアドバイザー認定校の一つです。その他にも数多くの運動・栄養系の公的・社会的免許・資格取得の支援を行っています。

[バックナンバーはこちら](#)

[学科概要はこちら](#)

[「栄養」関係教員紹介はこちら](#)