



学術論文紹介

学術論文が2022年7月9日に掲載されたので紹介します。

【ジャーナル】

Women's Health Reports

(Volume 3.1, 2022)

【タイトル】

Influence of Ingestion of Eicosapentaenoic Acid-Rich Fish Oil on Oxidative Stress at the Menstrual Phase: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Parallel-Group Trial

月経周期の酸化ストレスに対するエイコサペンタエン酸を多く含む魚油の摂取の影響：無作為化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験

【著者】

Yoshihiko Mano¹, Ayaka Kato², Nobuo Fukuda¹, Keiko Yamada¹, and Kenichi Yanagimoto²

所属機関 1：仙台大学、2：日本水産株式会社

この研究では、女性アスリートが対象となり、エイコサペンタエン酸(EPA)/ドコサヘキサエン酸(DHA)が含まれるサプリメントの摂取によって、月経周期における酸化還元反応に及ぼす影響を検証しました。また、月経期および卵胞期の酸化還元度も観察しました。

この論文は、インターネット検索により無料ダウンロードが可能です。ジャーナル名と巻,号,西暦あるいはタイトル名を検索すると、論文が閲覧できます。スポーツ栄養に興味のある方は、ぜひ、本校の入学を検討して頂き、一緒に学びましょう。