

学んだ知識が、 誰かの力になる。

子どもたちの笑顔を支えたのは、
教室で学んだ**スポーツ栄養学**。

学びを現場で生かす経験が、
未来のスポーツ栄養士への第一歩になります。



TOUCH THE SPORTS! 2026 に出展しました！

地域の子どもたちが、走る・跳ぶ・投げる・蹴るなど、
スポーツの基本動作を楽しみながら体験できるイベント
「TOUCH THE SPORTS! 2026」に出展しました。

スポーツ栄養学科では、運動後の栄養補給をテーマに
したオリジナルドリンクを提供し、多くの子どもたちに
「食べること・飲むこと」の大切さを伝えました。

開催日

2026

7.20

月・祝

提供したドリンク

スポーツ栄養学の知識を生かして考案した
オリジナルドリンクを提供しました。



トロピカル
マンゴー
ドリンク

豆乳ココア
ドリンク

ビタミン・ミネラルで
元気をサポート！

糖質とたんぱく質で
疲労回復！

学生にとっての学び



地域貢献

地域の子ども
たちの健康を
支える喜びを
実感できます。



実践的活動

授業で学んだ
知識を実践し、
運動と栄養の
つながりを伝
える力が身に
つきます。



対話力

子どもたちと
の交流を通し
て、相手にわ
かりやすく伝
える力を養い
ます。



運営力

仲間と協力し
ながら企画・
運営を行い、
チームで活動
する力を養い
ます。

学ぶだけでは終わらない。**実践**するから、**本物の力**になる。

スポーツ栄養学科では、地域やスポーツ現場での実践的な学びを
大切にしています。

あなたもスポーツを支える栄養士を目指して、
一緒に挑戦しませんか？

高校生の皆さんの
チャレンジを
待っています！

オープンキャンパスでも
学科の魅力を体験できます！

詳細・お申し込みは
こちらから

