



## ゼミ生紹介



★名前  
りおさん

★出身校  
秋田県立能代松陽高等学校

★仙台大学に進学を決めた理由  
栄養と運動・スポーツについて学ぶことができるため

★クラブ・サークル  
スポーツ栄養研究会、漕艇部

大学生活で身についたスキル

論理的  
思考力

資料  
作成力

指導力

コミュニケーション  
能力

「卒業論文制作を通して、多数の情報を関連付けて考察することを学びました。また、『〇〇は△△だった』だけで終わらず、『なぜ△△なのか』を考える力も伸ばすことができました。」

「栄養サポート活動において、選手に配布するリーフレットや活動報告会資料の作成を通じ、資料作成スキルが身につきました。また、選手へセミナーや栄養指導を行うことで、人へ指導する際の伝え方やコミュニケーション能力を身に着けることができました。」

取得見込みの免許、資格  
栄養士、健康運動指導士

文武両道に頑張りました👏



学生時代、  
熱心に取り組んだこと。

「スポーツ栄養研究会サポートグループで漕艇部合宿に同行し、選手へ食事提供を行ったことです。『美味しかった』などの感想を選手から直接聞けるため、やりがいを感じました。」

選手に献立紹介  
を行う様子👏



卒業後の目標、  
高校生へのメッセージ。

「卒業後は、給食委託会社で栄養士として勤務します。栄養士として1年間の実務経験を積み、**管理栄養士国家試験合格**を目指します！  
仙台大学は、今までやったことのない分野に挑戦できる環境が整っています。経験の幅を広げられ、自分自身の確かな強みを身に着けられると思います！」