

東北楽天ゴールデンイーグルスの 栄養士インターンシップに行ってきました！

11月9日(日)と11月14日(金)に、楽天モバイルパーク宮城と
森林とりスタジアム泉にて、実際にスポーツ現場で働く栄養士について
見て・聞いて・体験し学ぶための楽天野球団インターンシップが行われました。

First Day

9:00-10:00	オリエンテーション
10:00-11:00	練習見学
11:00-11:30	昼食準備(栄養メモ作成)
11:30-13:30	昼食見学(リーフレット作成)
13:30-14:00	昼食
14:00-15:30	室内見学練習
15:30-16:45	S&Cコーチ講話
15:30-16:45	まとめ(リーフレット添削)

Second Day

8:30-10:00	朝食見学
10:00-11:30	練習 & トレーニング見学
11:30-13:30	昼食見学
13:30-14:30	昼食
14:30-16:00	栄養士講話
16:00-17:00	まとめ & 成果発表

インターンシップには、スポーツ栄養研究会
サポート部門に所属している学生や、スポーツ栄
養分野に興味がある学生が参加しました！

インターンシップでは、実際に選手の練習や食事を見学させていただいたり
実際に現場で働いている人の話を聞いたりなど、充実した2日間となりました！

参加者からのコメント

- ・今回実際にスポーツ現場に行き、現場の雰囲気や掲示物等の工夫、選手やコーチとのコミュニケーションなど授業で学べないことが学ぶことができた。また、今後は栄養の分野以外の勉強(コーチングや生理学など)をした方が良いと感じた。
- ・各専門家が役割を発揮しながら選手の状況を共有し、チーム全体で選手を成長させていく必要があるため、様々な人とのコミュニケーションを築くことが求められることを学んだ。

～インターンシップの様子～

