

東北楽天ゴールデンイーグルスの栄養士インターンシップに行ってきました！

11月9日(日)と11月14日(金)に、楽天モバイルパーク宮城と森林どりスタジアム泉にて、実際にスポーツ現場で働く栄養士について見て・聞いて・体験し学ぶための楽天野球団インターンシップが行われました。

First Day

- 9:00-10:00 オリエンテーション
- 10:00-11:00 練習見学
- 11:00-11:30 昼食準備(栄養メモ作成)
- 11:30-13:30 昼食見学(リーフレット作成)
- 13:30-14:00 昼食
- 14:00-15:30 室内見学練習
- 15:30-16:45 S&Cコーチ講話
- 15:30-16:45 まとめ(リーフレット添削)

Second Day

- 8:30-10:00 朝食見学
- 10:00-11:30 練習 & トレーニング見学
- 11:30-13:30 昼食見学
- 13:30-14:30 昼食
- 14:30-16:00 栄養士講話
- 16:00-17:00 まとめ & 成果発表

インターンシップには、スポーツ栄養研究会サポート部門に所属している学生や、スポーツ栄養分野に興味がある学生が参加しました！

インターンシップでは、実際に選手の練習や食事を見学させていただいたり実際に現場で働いている人の話を聞いたりなど、充実した2日間となりました！

参加者からのコメント

- ・今回実際にスポーツ現場に行き、現場の雰囲気や掲示物等の工夫、選手やコーチとのコミュニケーションなど授業で学べないことが学ぶことができた。また、今後は栄養の分野以外の勉強(コーチングや生理学など)をした方が良いと感じた。
- ・各専門家が役割を發揮しながら選手の状況を共有し、チーム全体で選手を成長させていく必要があるため、様々な人とのコミュニケーションを築くことが求められることを学んだ。
～インターンシップの様子～



写真：©Rakuten Eagles