

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の対応について(第2版)
コウイッド

相談・受診の目安(厚生労働省)

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が
4日以上続く方

強いたるさ・息苦しさがある方

高齢者や基礎疾患(糖尿病・心不全・
呼吸器疾患など)がある方で
上記の症状が2日程度続く場合

まずは



☎ 宮城県
一般電話相談窓口

- 「宮城県一般電話相談窓口」でご相談の結果、新型コロナウイルスの疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。紹介された場合は、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

《電話相談窓口》

2/20現在

相談窓口	電話番号	受付時間
宮城県 一般電話相談窓口	022-211-3883	9時から21時

上記受付時間以外で、発熱などの症状があり、緊急を要する場合は
宮城県仙南保健所 0224-53-3111 にご連絡ください。

○問合せ先 事務局長・渡邊、健康管理センター
TEL 0224-55-1404

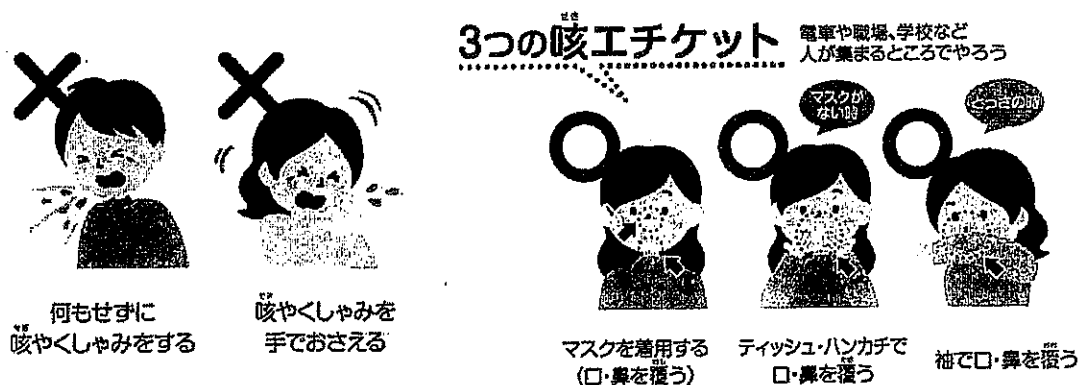
日常生活で気を付けること

《手洗い》

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

《咳エチケット》

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。



- マスクは風邪や感染症の疑いのある人に使用してもらうことで感染症の拡大を予防します。
- 使い捨てマスクがないときは代用品を使いましょう。
ガーゼマスクや、タオルなど口を塞げるものでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。

《不要・不急の外出を避ける》

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、注意が必要です。

《発熱等の風邪の症状が見られた場合》

無理せずに学校や会社を休みましょう。
毎日、体温を測定して記録しましょう。