

S.U.N.

2022
February

No. 30

表紙のひと

みなみかずき

南 一輝さん(体育学科4年)

世界選手権 種目別ゆか 銀メダル

特集① 感動をありがとう!

**亀山耕平選手・岩佐義明ヘッドコーチ
東京オリ・パラ凱旋報告会開催**

特集② 座談会 令和4年度教員採用試験 過去最高20人が現役合格!

私たちこうして合格しました!

特集③ ゆかのスペシャリスト、世界を魅了!世界選手権大会 種目別ゆか 銀メダル

南一輝 体育学科4年

|OB・OGからのメッセージ

|同窓会情報



仙台大学

亀山耕平選手・岩佐義明ヘッドコーチ 東京オリ・パラ凱旋報告会開催

感動をありがとう!



東京オリンピックの体操競技種目別あん馬で5位入賞を果たした亀山耕平選手と、パラリンピック車いすバスケットボール女子チームを6位入賞に導いた岩佐義明ヘッドコーチ(以下HC)はいずれも本学の卒業生。晴れの舞台でともに入賞を果たし、私たちに感動をもたらしました。9月21日、両氏を招き本学で凱旋報告会を開催。朴澤理事長が祝意を述べるとともに「晴れの舞台で亀山選手、岩佐HCの活躍する姿からあきらめないこと、継続することの大切さをあらためて教えていただいた。今後も引き続き、競技の魅力を伝えてほしい」と語りました。高橋仁学長は「世界最高の舞台での活躍が大いに励みになった。お二人に続く人材を輩出すべく努めたい」とあいさつ。続いて同窓会を代表し八巻芳信同窓会会長から激励金が贈呈されました。コロナ禍の人数制限の中、大学の関係者や本学体操競技部・バスケットボール部の学生、マスコミの取材記者など約40人が参加、両氏に惜しみない拍手を送っていました。



亀山耕平選手
仙台市出身。2011年本学を卒業後、徳洲会体操クラブに所属。戦績/2013アントワープ世界選手権あん馬金メダル、2014南寧世界選手権団体銀メダル、2017モントリオール世界選手権代表、2019FIG種目別ワールドカップバクー大会あん馬金メダル、2021年6月のワールドカップドーハあん馬銅メダル、東京五輪代表に内定。2021年東京五輪出場、あん馬で5位入賞。

岩佐義明ヘッドコーチ
宮城県山元町出身。在学中はバスケットボール選手として活躍。1980年本学卒業、89年勤務先の宮城県障害者総合体育センターを拠点に車いすバスケットボールのクラブチームとして宮城MAXを結成。2006年から女子代表、男子代表のヘッドコーチを務めたほか、11年連続優勝した宮城MAXでヘッドコーチを務めた。2019年まで務めた宮城MAXは2014年河北文化賞受賞。今回の東京五輪でヘッドコーチとして女子代表を6位入賞へと導いた岩佐HC、男子代表に多くの選手を送り込み、銀メダル獲得にも貢献した。

原点は仙台大学。最高の舞台で戦えた自分と支えてくれた皆さんが私の誇り
体操男子 あん馬5位入賞
亀山耕平選手(2011年卒)

Q 今の気持ちは?
5位入賞ですが、思い切った演技できたので悔いはありません。ただ、周りの方が「おめでとう」と言っているの、か迷っているようなので、私としては「おめでとう!」と言ってもらいたいです。周りの皆さんに支えてもらい、ここまでくることができました。そんな皆さんを誇りに思いますし、自分自身も誇りに思います。

Q 開催までメンタル面で大変だったのでは?
6月29日、オリンピックあん馬出場の最後の一人に内定をもらいましたが、それまでの時間が本当に長かったです。1年延期、しかも選考会もなくなり、出場できるかどうかわからない時間がすごく長くて、「体操辛い」という時期もありました。

Q 自分をどうやって奮い立たせたのですか?
気分と行動を別にするというか、練習はやる気になったらやるし、そうでなかったらやらなとか。成果を出すことだけは常に意識していました。

Q 最後の一枚の切符を手に入れたのは?
意地ですね。誰よりも粘り強かったと思います。あとは、運がよかったです。モチベーションと関係なく、意地になって粘っていたら出られたという感じ。運と縁と、そんな不思議な体験でした。

Q オリンピックに出場した時の気持ちは?
まず、コロナ禍の中で開催していただけたことに感謝でいっぱいでした。会場に入ると、東京五輪2020のフラッグがたくさんあり、それを見た途端、ストレスが全部吹き

飛びました。あんなにワクワクしたことはなく、それほど特別な舞台に立たせてもらったという思いでした。日本代表のメンバーは、互いにリスペクトする関係で雰囲気素晴らしかったです。そのチームの一員になれたことは貴重な経験であり、今後の財産となりました。

Q 最も印象的だったことは?

演技が終わって練習場に戻った時にお世話になっているトレーナーさんが何も言わずに私の肩に手を置いてポンポンとしたのですが、トレーナーさんの想いというか、やさしさが伝わりました。その途端、強烈な震えが来てとまらないくらい強い感情が吹き出してきました。それは悔しさでした。その悔しさを今後の人生にぶつけていきたいと思えます。

【学生からの質問】
Q 仙台大学で得たものは?

優秀な指導者や恵まれた施設など、素晴らしい環境です。そのような中で、周りの方々によって自分自身が磨かれてきたのだと感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。大学に来たのは4年ぶりですが、毎回施設の充実ぶりには驚いています。後輩の皆さんにも恵まれた環境を存分に生かしてほしいですね。

【お礼の言葉】

24歳で初めて世界大会の金メダルを獲得し、今回、32歳で初めてオリンピックに出場することができましたが、今の私の原点が仙台大学です。母校でこのような形で「報告させていただく機会をいただき、頑張ってきた本当によかったと心から思います。

自己向上の上に継続力を持って、時代の波に乗れるようコツコツとやることが大事で、その先にパリオリンピックがあると思います。よい報告ができるよう、研鑽を重ねながら頑張っていきます。これからも宜しくお願います。本当にありがとうございました。

Q 震災から10年目の東京パラリンピックでしたが、

私自身も被災し、津波で被害を受け練習ができなかった時期もありました。失意の中で車いすバスケットによって立ち上がってきたという想いもあります。震災から10年目の東京パラリンピックですから、心の中では被災地を代表してという想いがありました。

【学生からの質問】

Q コロナ禍で思うような活動ができない中でインカレ出場を懸けた大会を控えています。岩佐さんのチームではどんな気持ちで臨んでいましたか?

私たちがコロナ禍で大会がなくなったり、海外のチームとゲームが出来ませんでした。毎回の強化合宿では国旗を掲げ、日本代表のゲームシャツで練習するなど、五輪開催を信じて練習に励みました。

Q 後輩へのメッセージを。

近年は障がい者スポーツも競技スポーツとして認められ、どの競技も盛んに行われています。また競技者だけでなく指導者をめざす道も開かれています。さまざまなスポーツを体験し、指導者や周囲の人から学び、自分の人生の土台をしっかり築いてほしい。仙台大学で学んだことは必ず役に立つと思います。

【お礼の言葉】

車いすバスケットの指導者となり40年、今回はその集大成のつもりでパラリンピックに臨みました。皆さんからの熱い応援も届いていました。今回このような形で母校に帰ってくることで本当によろしく思います。ありがとうございました。私は、車いすバスケットをメジャーにしたという夢に向かって走ってきました。今回女子は6位入賞、男子は銀メダルを獲得し、夢に近づけた気がします。今後も選手の育成をはじめ、車いすバスケットの発展に関わりたいと思います。

座談会

令和4年度教員採用試験 過去最高20人が現役合格!

私たちこうして合格しました!

今年度、過去最高の20人が教員採用試験に合格しました。「教師になりたい!」という学生たちの熱い想いとともに、教職支援センターを中心とした教職員挙げての支援が実を結んだものと言えます。そこで、教職の講義などを担当する江尻雅彦教授の進行で合格者を代表して3人の学生から教員採用試験にまつわるエピソードや勉強法などについて語ってもらいました。



環境と計画、プラス仲間、3つの軸で困難も挫折も乗り越えられる!

◆福島県小学校教諭合格

大島綾斗さん

Ayato Ohshima (体育学科4年・福島県立若松商業高等学校出身) 部 硬式テニス部 時 平日6時間 場 図書館、教職支援センター 観 部屋の掃除

「絶対に教員になる!」信念があれば仲間もできて、ゴールまで頑張れる!

◆宮城県中高保健体育科教諭合格

江藤花奈さん

Kana Etou (現代武道学科4年・三重県立名張高等学校出身) 部 柔道部(柔道3段) 時 多い時は8時間 場 研究室、教職支援センター 観 柔道、料理、お弁当づくり

勉強が苦手でも自分に合った勉強法をみつけて習慣化すると目標達成できる!

◆栃木県特別支援学校教諭合格

吉永太一さん

Taichi Yoshinaga (健康福祉学科4年・栃木県立さくら清修高等学校) 部 軟式野球部 時 1時間×3、4セット 場 家、ファミレス、仙台のカフェ 観 カラオケ、バッティングセンター、釣り

部 →一部活動 時 →勉強時間 場 →勉強場所 観 →息抜き

「どっちも大事だから」選んだ部活動と試験勉強の両立

江尻 試験勉強は1年生の時から行いましたか?

吉永 1年生の時は部活動中心で試験の勉強はほとんどやっていなかったです。ただ、教員採用試験関連の授業は集中して受講し、課題にも真面目に取り組んでいました。

江藤 試験勉強は2年生からです。1年生の時に柔道に一生懸命取り組んだことがいまとなってはよかったと思います。

大島 僕は商業高校出身なので、1年生の時、普通高校出身者と比べて基礎知識が足りないと感じ、それを補うため中学高校のテキストを引っ張り出して、かたっぱしから知識を入れていきました。2年生から試験勉強を開始しましたが、周りとの差は感じなくなりました。

江尻 教職関連の授業をしっかり受講するのが基本であることは間違いありません。一方で、もっとこうすればよかったですか?

江藤 私は球技が苦手で、実技試験がバレーボールだったので苦戦しました。球技や水泳など柔道以外の競技のことがわからないので、普段からテレビ観戦しておけばよかったと思いました。

吉永 僕は授業でラグビーを履修したのですが、教員採用試験を受けるなら、先を見越して一次試験に出るバレーボールなどを履修しておけばよかったと思います。

大島 実技にピアノがあったので、もっと早めに行っていたらよかったです。英語やプログラミング検定も教育現場に必要なスキル、早めに取り組んだ方がよいと思います。

教職支援センターの活用が合格の力に

江尻 試験対策には情報が大切ですが、情報の入手方法や大学側のサポートで役立ったことは?

大島

教職支援センターに通っていると、いち早く情報が入手できます。例えば学校現場で話題になっていること、採用試験の問題の傾向など。二次試験の面接に向けた模擬面接などもしてもらいました。仲間とも会えるし、今でもあの場所に通っていた本当によかったと思います。

江藤

先生方がとても協力的で面接の練習や、実技に関することもすぐに時間をさいて、対応していただいたことが合格につながったと思います。教職支援センターもよく利用して、気になる資料をコピーしたり、朝日新聞の「天声人語」にもよく目を通したりしていました。

吉永

学校と県などの教育委員会両方の現場を知る先生方からの話が聴けたことが役立ちました。また、教職支援センターにあるデータを閲覧しての試験対策のほか、採用試験を受けた先輩から話を聴いたり、栃木県の採用試験の面接内容の本を読んだりもしました。

江尻

皆さん教職支援センターに足を運んで情報を得たということですね。

長期決戦の試験勉強、上手な息抜きも大切

江尻

長期間にわたる試験勉強、モチベーションを維持する秘訣は何ですか?

江藤

試験勉強に打ち込んでいたある日突然、「勉強したくない」という気持ちになりました。先生に相談すると「短時間でも集中してやれるときにやればいい」とアドバイスいただき、実際に実践してみると、気持ちが楽になり、やる気が出て来て、乗り越えることができました。

吉永

集中力が切れると、友だちとバッティングセンターにいたり、疲れたら眠るとか臨機応変に息抜きしたり、休んだりするようにしました。また、採用試験を受ける友だちと一緒に仙台のカフェで一日中勉強することも。いつも「今日も頑張ろうな」という感じで支え合っていました。

目標を達成した喜びと身の引き締まる思いと

江尻 この度はおめでとうございます。合格した時どんな気持ちでしたか?

吉永 合格したとわかってから1分くらい固まりました。我に返って家族に電話したら、姉から「人が足りないからだね」と言われました(笑)。

江藤 めちゃくちゃうれしかったです。両親に電話すると「すごいなあ、でも宮城の人になるんだね」と少し寂しそうでしたが、「宮城に縁があったんだね」と言ってくれました。

大島

感謝とプレッシャー。感謝は自分を支えてくれた先生方や仲間、親に対して。皆さんのおかげで自分の番号がここにあるのだなと思いました。そのあと教育実習を控えていたので、「いよいよ先生として教壇に立つんだ」と思い、プレッシャーを感じました。

江尻

皆さんの喜びが伝わってきました。教師をめざすことになったきっかけは?

吉永

両親が教師で、日頃から生徒への熱い想いが伝わってきて、こんなにも情熱を持っている教師という仕事に自分も就きたいと思うようになりました。高校の体育を通して、保健体育の教師をめざすことに。さらに、障がい者教育を学び、関心を持つようになりました。一人ひとりの個性や障がい特性に合わせて行おうのが、教育の根本だと感じています。

江藤

高校の時、柔道部の顧問に「教師に向いている」と言われました。大学生になってから、柔道をしてきた経験が生かせるのが中学、高校の教員ではないかと思うようになりました。

江尻

大島さんが小学校の教師を選んだのは? 地元小学校で持久走大会や体育の模擬授業を行うボランティアをしたのがきっかけで、小学校の教師にやりがいを感じました。

江尻

教師といっても幅広いですが、身近な体験を通して徐々に絞られていったんですね。

大島

よく友だちと一緒に勉強していたので、互いに意識することで、気持ちが落ちたときも「あいつは勉強しているのかな」と思うことで、やる気になりました。負けたくないとか、ライバル意識があるという互いに高め合えると思います。

江尻

場所を変えてみたり、同じ目標を持つ仲間と励まし合ったりすることも大事ですね。

「自分らしさ」を大事に学び続け、成長をめざす

江尻

4月から教壇に立ちますが、どんな教師になりたいですか?

大島

生涯学び続ける教師。自分の考えに固執せず、まわりの教師や子どもからも学びを得て、自分の考え方を広げられる先生になりたいです。

江藤

いままでいろんな人に支えてもらってきたので、その気持ちを忘れず、強い心を持ったたくましい子どもたちを育てます。

吉永

自分らしい教師。1000人がいたら、1000人違う考え方の教師がいていいと思います。固執した考え方でなく、自分らしい考え方を持った教師になりたい。「学び続ける」を軸として頑張りたいです。

江尻

教職支援センターでは、日々の活動や教採塾などを通して、教員志望の学生の皆さんを支援していますが、皆さんの声を聴いて、合格に役立っていることがわかりうれしく思います。教育はものづくりと違ってすぐ結果は出ませんが、自分の教え子がよりよい人生を送ってくれることが成果と言えるのかもかもしれません。いろいろなチャレンジを通して皆さん一人ひとりの個性を生かしながら実りある教員生活を送っていただければと思います。本日はありがとうございました。



江尻雅彦教授

が成果と言えるのかもかもしれません。いろいろなチャレンジを通して皆さん一人ひとりの個性を生かしながら実りある教員生活を送っていただければと思います。本日はありがとうございました。



パワーフーデは母のカラー、
大好きなサッカーで人を笑顔にしたい。

File.7 三条 理緒さん

Rio Sanjo
体育学科 3年 女子サッカー部



女子サッカーは12/24-1/6に行われたインカレで初のベスト8進出。目標とするベスト4には一歩及ばなかったが三条さんも躍進に大きく貢献した。

Highlighting 夢中人

出合いは、高3の時の練習試合
10月開催の「河北新報旗争奪東北女子選手権(兼皇后杯東北大会)」で、本学女子サッカー部は順調に勝ち進み、決勝で強敵マイナビ仙台ユースと対戦。試合開始直後に奪ったゴールが決勝点となり勝利。2年ぶり5度目の優勝を手にし、皇后杯大会出場を決めた。「監督やコーチ、大学のサポートのおかげでコロナ禍でもサッカーができることに感謝しています」と語るのはセンターバックとして活躍した三条理緒さん。本学との出合いは、高校3年の時。当時所属していたアルビレックス新潟レディースU-18と本学との練習試合だった。黒澤監督から誘われ、本学の練習会に参加したという。「チームの雰囲気もよく、私がやりたいサッカーができると感じたので挑戦することに決めました」。

双子の姉の存在が励み
サッカーを始めたのは5歳の頃。「2つ上の兄の影響で、双子の姉と同時に始めました」。小学校の頃はスポーツ少年団のチームで活躍、中学と高校ではアルビレックス新潟レディースU-18に所属し、理緒さんはMF、姉の理奈さんはDF登録だった。練習後おなかを空かせて帰ってくる二人を出迎えてくれたのが、大好きのお母さんのカラーライスだったという。
高校入学後、姉・理奈さんは保育士になる目標に向けて、クラブチームを離れたが、理緒さんはそのままチームに所属し、今に至る。サッカーの魅力を探ると「楽しいことも辛いこともチームで共有できる。全体が一つの目標に向かって、課題を解決しようとするのが魅力」と語る。そんな理緒さんは大学

1年からレギュラーになった。「センターバックの役割はコーチング、常に声を出すように意識しています」と語る。
笑顔で終われる一年に
授業では、教員免許のほか、将来サッカーの指導者になることも視野に入れ、コーチングの授業も履修する。コロナ禍でオンライン授業となったが、「試合をビデオで観たり、関連する本を読んだり、サッカーについて考える時間が増えました」と前向きだ。練習できない状況が続いたが「コンディショニングコーチが自主トレできるようにメニューを作ってくれ、励ましてもらったので、孤独感を感じることはなかったです」。新潟の実家にも帰れなかったが「姉と電話やメールでやりとりしたり、母のカラーを送ってもらったりしました」。現在、お母さんは手造りカラー工房「あめいろ・たまねぎ」を経営、双子の姉妹のおなかを満たしたカラーは、地域の人々からも愛される味となった。
まもなく4年生、今後の抱負を聞くと「インカレベスト4、皇后杯出場も目標ですが、最後にみんな笑顔で終われる一年にしたいですね」と笑顔を見せた。

profile/2000年4月新潟市生まれ。5歳からサッカーを始め、中学校とアルビレックス新潟レディースU-18に所属。本学入学後1年からセンターバックとして活躍。2020年全日本女子学連選抜にも選出された。好きなこと: Kis-My-Ft2のDVDを観ながらパズルをすること。

ゆかのスペシャリスト、
世界を魅了!
世界選手権大会
種目別ゆか 銀メダル

Special Interview

南一輝 体育学科4年

Kazuki Minami

2021年10月、南選手は、体操世界選手権大会のゆかで躍動感あふれる演技で観客を魅了、鮮烈なインパクトを与えた。冒頭から持ち前の美しい空中姿勢、F難度の大技を次々と決め、晴れ舞台を楽しむかのような笑顔も見せた。結果、14.766をマーク。しかし14.800で金メダルのイタリア代表のニコラ・バルトリニ選手に一步及ばず、0.034の差で銀メダルとなった。



美しい空中姿勢が南選手の武器



世界選手権銀メダル獲得後、南選手と鈴木監督(右)

プロフィール
2000年(平12)1月24日生まれ、山口・下関市出身。小2の時から安岡体操クラブで体操を始め、中学ではレジェンド体操クラブに在籍。下関国際高校を経て2018年に仙台大学入学。2019年W杯シリーズコト布斯国際種目別ゆか優勝、全日本体操種目別選手権ゆか2019~2021年3連覇。得意技はルドルフとシライ2。「リ・ジョンソン ハーフ」を公式大会で成功させ「ミナミ」の名を付けることが目標。

Q 銀メダルおめでとございます。大会はいかがでしたか?
今回は徐々に観客の前に思い切った演技ができ、会場の雰囲気を楽しむことができました。自分としては、美しい見せ方にこだわり、Eスコアを狙っていたのですが、国内では評価される演技でも、海外のジャッジはそれほど伸びないことがわかりました。今後は見せ方を一から見直し、誰が見ても美しいと思えるような表現をめざしたいと思います。

Q 演技中、笑顔も出ていましたが。
代表を決める大会に、ケガで出場できないことが何度ありました。今回はケガをせずに演技ができることがうれしくて自然に笑顔になったのだと思います。地元山口県から家族や友人が応援に来ていたので、自分の姿を見せられた喜びもありました。会場で観ていた母は僕の演技を「怖くて見れない」といって指の間から見ていたそうです(笑)。

Q 今は日本代表争いが熾烈ですが。
今の日本はハイレベルな選手揃いで、代表の座を勝ち取るのは本当に難しいです。技術はもちろんですが、それ以上の「何か」が必要と感じますね。ただ試合を離れば、互いにリスペクトしあうチームメイト。21歳で日本

代表になれたことは誇りであり、素晴らしい経験をさせてもらっていることに感謝しています。

Q ルーティーンはありますか?
試合前に、大学近くの船岡城址公園の船岡平和観音を訪れること。友達と一緒にの時もあれば、一人でも行きます。自然と心が落ち着くので、忙しくてもそういう静かな時間を持つことも大事にしたいと思っています。

Q 自分へのご褒美は?
体操競技は一発勝負。練習を重ねて、本番回で最高の演技を出す。難しいですが、そこにおもしろさがあります。全身を使って、神経もすり減らしてやるので試合後は体重も落ちます。試合当日はアドレナリンがまくっているんで、夕飯は食べられません。なので、大学に戻ってから大好物の焼肉とか、チョコ、アイスなどを食べるのが自分へのご褒美です。

Q 卒業後は?
僕にとって宮城県は第二のふるさとなりました。高校まで無名だった自分をここまで成長させてくれた仙台大学で環境を変えずに競技を続けていきたいと考え、目下スポンサー企業を探しています。その上で、パリオリンピックに出場することで、支えてくれた方々に恩返しできればと思っています。

SPORTS FOR ALL

〈男子サッカー部〉
15年連続!
東北1部リーグ王者!



〈女子サッカー部〉
第40回東北女子サッカー選手権大会兼
皇后杯東北大会にて2年振り5度目の優勝
インカレ初のベスト8進出



〈男子ハンドボール部〉
7年ぶりの全日本インカレ出場
17年ぶりの東日本インカレブロック優勝



〈女子ハンドボール部〉
7大会連続の全日本インカレ出場



〈女子バスケットボール部〉
5年連続18回目のインカレ出場!
東北リーグ全勝優勝



〈硬式テニス部〉
3年ぶり4度目の女子全国王座出場!



挑み、闘い、勝利をつかんだ勇者たち

さまざまな競技の最前線で活躍する学生たち。個人であるいはチームで、夢や目標をかなえるために、青春のすべてを賭けてつかみとった勝利のニュースをクローズアップしました。「おめでとうございます!」

祝

北京冬季五輪出場内定

〈スキー部〉
スノーボードクロス
中村優花
Yuka Nakamura
(体育学科3年)

〈漕艇部〉
2021全日本選手権
女子エイト準優勝!



〈男子バレーボール部〉
天皇杯ファイナル
11年ぶりベスト16
2季連続東北リーグ全勝優勝!



〈陸上競技部〉
第90回日本学生陸上競技対校選手権大会
男子三段跳 4位 對馬 勇斗(体育4年)
2021日本学生陸上競技個人選手権
男子100m 4位 大上 直起(体育4年)



〈硬式野球部〉
秋季リーグ4度目の優勝
東北代表決定戦を制し、
初の明治神宮野球大会に出場!





私にとって大学4年間は、苦しい時もありましたが、スポーツの素晴らしさを知るとても貴重な時間でした。このような経験ができたのは、全力で野球に取り組める環境を作っていたいただいた仙台大学や硬式野球部の監督・コーチ、先輩・後輩・同期など、関係するすべての方々

私が仙台大学を受験したのは、保健体育の教師になり、小学3年生から続けてきた野球を指導したいという思いと、全国大会への出場を狙えるチームで野球をしたいという2つの思いからでした。大学入学後、1年次の春季リーグ戦から試合に出場し、全国大会という貴重な舞台を経験できました。その後の大会では、全国大会への出場はかかいませんでしたが、4年次には主将を務め、部員約200人のリーダーとして活動しました。

OB・OGからのメッセージ

スポーツの素晴らしさを世界へ

白石市役所
柏尾 祐輔 さん
 Kashio Yusuke
 2019年体育学部体育学科卒業/
 広島県・呉市立呉高等学校出身

のご支援があったからだと感じています。私は現在、宮城県白石市の行政職員として勤めています。大学入学時は、教師への道しか考えていませんでしたが、地域スポーツの活性化や発展のために部活動や大学で学んだことを生かしてみたいと考えるようになり、公務員になることを決断しました。私が白石市役所へ入庁し配属されたのは「東京オリンピック・パラリンピック推進室」でした。白石市は2017年からベラルーシ共和国の新体操ナショナルチームのホストタウンとして、大学が立地する柴田町および仙台大学と協力し、チームのサポート活動を行ってきました。仙台大学はベラルーシ国立体育・スポーツ学院と国際協定を結び、2002年から交流を開始していたため、既に関係性が構築できたことは大きなことでした。年に1回、チームの日本の合宿の受入れを行い、練習会場の提供や地域の方々との交流の場の創出など、様々な事業に取り組んできました。2020年はオリンピック開催年ということもあり、地域の方々にチームのことを知ってもらい、応援していただく事業を計画していましたが、新型コロナウイルス感染症の世界的流行に伴い、大会が延期となりました。そして、2021年のオリンピック開催が決まったことを受け、白石市・柴田町・仙台大学は、チームの最後の事前合宿受入れを実施しました。これまでの受入れ体制とは異なり、新型コロナウイルスの感染防止対策を行いながらの合宿となりました。これまで誰も経験したことのない状況ということもあり、毎日手探りの中、感染防止マニュアルの策定やチームの行動をシミュレーションしたりと、困難の連続でした。事前合宿では、「バブル方式（決められた場所のみの行動とし、外部との接触を一切なくすこと）」を採用していたため、チームは練習会場とホテル以外への移動が制限されました。そのため私は、24時間チームと行動を共にし、チームの要望などを外部の職員へ伝達する連絡調整



アスリートレシピ

競技力の向上、健康の保持増進に寄与できる「**運動**」×「**栄養**」を学ぶ学生が考案したおススメレシピをご紹介します

かぼちゃの蒸しパン

レシピのコンセプト

今回のレシピは、試合後のリカバリーを目的とした補食レシピです。運動を行うとき、筋肉中に貯蔵されているグリコーゲンを使用するため、試合や練習後のリカバリーとして**糖質を補給し、筋グリコーゲンを回復**することが重要となります。

運動終了後20分以内に糖質を補給することで、筋グリコーゲンの回復を早め、次の試合や翌日の試合・練習でも高いパフォーマンスを発揮することができます。

また、糖質とたんぱく質を同時に摂取することで、糖質の量を減らしても糖質だけ摂取した場合と同程度に筋グリコーゲンを回復することができます。今回のレシピでは、薄力粉の代わりに大豆粉を用いることで、たんぱく質を摂取することができます。



筋グリコーゲンとは 筋肉中に蓄えられている糖のこと。運動を行う際はこの筋グリコーゲンを利用して身体を動かすエネルギー源を作り出しています。

材料	(1人分)	(5人分)
かぼちゃ	100g	500g
大豆粉	70g	350g
ベーキングパウダー	5g	25g
卵	50g	250g
三温糖	10g	50g
豆乳	100g	500g
レモン果汁	10g	50g

作り方

- ①かぼちゃの皮を少し厚くむき、1口大に切る。
- ②むいた皮の半分を1cm程度の角切りにする。
- ③かぼちゃの実の部分を箸が刺さる程度まで茹でる。
- ④茹でたかぼちゃを潰しながらザルでこし、ペースト状にする。
- ⑤ボウルに卵と三温糖を入れて混ぜ合わせ、豆乳を加えてよく混ぜる。
- ⑥大豆粉とベーキングパウダーをふるいにかけ、⑤と混ぜ合わせる。
- ⑦④と⑥を混ぜ、レモン果汁を加えて混ぜ合わせる。
- ⑧蒸し器を準備しておく。
- ⑨カップに⑦を入れ、角切りにしたかぼちゃの皮と黒ゴマをまぶして、蒸し器で20～25分程度蒸す。

アレルギー表示 **卵**

栄養価(1人分)

エネルギー	572Kcal	たんぱく質	27.4g	脂質	18.5g	炭水化物	74.6g	食塩相当量	1.1g
-------	---------	-------	-------	----	-------	------	-------	-------	------

レシピ考案者へインタビュー

今回のレシピを考案してくれた菅松蒼生さんに運動栄養学科の魅力や将来の目標についてお聞きしました。

- 栄養士を目指したきっかけについて教えてください。**
 競技をしていく中で、怪我をした時の食事管理が難しいということや、母の病気を通して、普段の食事が大事だということを知り、栄養士になりたいと思いました。
- 運動栄養学科の魅力を教えてください。**
 アスリートへの栄養サポート活動の経験を積むことができることです。運動栄養学科は、健康分野の栄養だけではなく、スポーツ・運動分野の栄養についても学ぶことができます。また、スポーツ栄養研究会では、実際に選手の栄養サポートに携わることができます。
- 最後に、将来の目標について教えてください。**
 卒業後、管理栄養士と公認スポーツ栄養士の資格を取得し、スポーツをする小・中・高校生が栄養サポートを受けられる環境づくりに貢献していきたいです。さらに、健康増進の分野でも活動したいと思っています。



菅松 蒼生さん
 Sugamatsu Aoi
 運動栄養学科2年
 出身高校/利府高等学校出身
 将来の夢/アスリートへ栄養面からサポートを行いたい。

仙南地域におけるスポーツ活性化
支援コンソーシアム発足総会を開催

10月19日、本学を会場に「仙南地域におけるスポーツ活性化支援コンソーシアム」発足総会が開催されました。

本コンソーシアムは、本学が持つさまざまな資源を活用し仙南地域におけるスポーツの普及推進を図るとともに、地域の健康・スポーツ等に関する課題について議論し、産学官が協力して解決方策の検討を通じ地域活性化に寄与することを趣旨として設立されました。



コンソーシアム発足総会に参加した自治体や企業、協会等の代表者による記念撮影

川村友斗(体育4年)が福岡ソフトバンク
ホークスから育成2位指名

10月11日、2021プロ野球ドラフト会議が行われ、本学硬式野球部の川村友斗が福岡ソフトバンクホークスより育成2位で指名されました。

川村友斗は右投げ左打ちで「走・攻・守」の3拍子が揃い、逆方向にも長打力を発揮できる外野手です。

指名後の記者会見では、「将来は柳田悠岐選手(ソフトバンク)のようなトリプルスリーを取れるような選手になりたい」と今後の意気込みを語りました。



指名後、安堵の表情で会見に臨む川村

仙南地域の5つの自治体及び連携する企業等と本学の13団体が参加した発足総会では、本学がこれまで実施してきた乳幼児の運動あそび教室や介護予防運動事業、気仙沼市や郡山市でのICTを活用した部活動支援事業、岩沼市での部活動支援、巨理町と日本クリケット協会との協働でスタートしたクリケット普及活動などを紹介。行政や企業等の方からはスポーツによる地域活性化の取組みや中学校の部活動における指導者不足、スポーツと栄養などについて活発な情報交換が行われました。

今年度は本コンソーシアムの事業として、仙南地域の中学校部活動支援事業を行うこととしていきます。

自宅でできる運動・ストレッチ動画を
配信／仙台大学健康づくり支援班

本学ではYouTube公式チャンネルで、肩こり・腰痛・膝痛の予防改善ストレッチとご自宅の階段などでできる下半身強化のための運動動画を公開しています。

運動の「強度」「時間」「頻度」が少なくても、日常的に身体を動かすという意識を持つことで、自然と全体的な活動量を増やすことができます。ぜひ、「自宅で実践してみてください」。



こちらからご覧ください

朴沢学園×マイナビフットボールクラブ、
アカデミックパートナーシップ協定を締結

本学を設置する学校法人朴沢学園は6月17日、女子プロサッカーチームマイナビ仙台レディースを運営する株式会社マイナビフットボールクラブとアカデミックパートナーシップ協定を締結しました。

今回の協定締結により本学はクラブ側に有望選手を送り込むほか、管理栄養士を派遣して選手を栄養面で支援、クラブ側からは学生のインターンシップの受け入れに協力をいただくことで更に教育の内容及質の充実が図られることとなります。

本学は在仙のプロスポーツ球団・クラブとの連携強化を図っており、これまで仙台9ERS、楽天野球団、ベガルタ仙台との間で協定書を取り交わしています。



本学を会場に締結式が行われ、協定書を取り交わした朴澤泰治理事長と株式会社マイナビフットボールクラブの栗井俊介代表取締役社長(右)。

ニュージージーランドの名門、
カンタベリー大学と連携

7月16日、本学はニュージージーランド・カンタベリー大学と国際交流協定を締結しました。

カンタベリー大学はニュージージーランドの国立大学で、148年の歴史と伝統を持ち、学生1万6000人余りが通う総合大学です。スポーツコーチングの分野では国内有数の高い評価を得ています。

所在地であるクライストチャーチ市は大きな地震に見舞われることが多く、2011年の東日本大震災を経験した本学とは、2016年より被災地復興をテーマに学生交流を行っています。



締結式に出席した朴澤泰治理事長と高橋仁学長(右)。式はオンラインで実施しました。

今年も開催！HANABEIだより！
in 2021 SENDAI UNIVERSITY.

昨年に続き、2回目となる本学校友会が主催する「HANABEIだより」in 2021 SENDAI UNIVERSITY.が12月3日に開催され、柴田町の空に約150発の花火が打ち上がりました。

このイベントは、新型コロナウイルスの収束を願って開催したもので、開催にあたり、後援いただいた柴田町をはじめ、柴田消防署、柴田町消防団そして地域の皆さまにご協力頂きました。花火を見た町民の方からは「すごくきれいで感動しました」との声も寄せられました。

生活を送る上で様々な制限がある中、先が見えず不安を抱えている方も大勢おいでのごと思います。この花火大会が暗い世の中を照らす一筋の希望の光となれたら幸いです。



令和4年4月、
学科名を改称

仙台大学体育学部
スポーツ栄養学科

運動栄養学科は、開設から20年目を迎える令和4年4月、「スポーツ栄養学科」に改称します。

ごあいさつ
令和3年度同窓会会長・代表理事
八巻 芳信(9期生)



同窓会の運営につきまして、日頃からの多大なご支援とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

今年度も新型コロナウイルスの感染拡大にともない、社員総会や支部総会等の諸行事を中止とし、社員総会については書面での決議となりました。コロナ禍の終息を願い、来年度は皆様方と元氣な顔でお会いできることを楽しみにしております。

さて、少子化にコロナ禍が相まって、大学の多くが学生募集に苦慮しているのが現状で、母校仙台大学も決して例外ではありません。そこで今年度その状況を鑑み、全国の同窓生の皆様に「学生募集支援担当」という役割で、高校を訪問してもらおう事業を大学と連携して、企画しました。しかしコロナ禍で活動が制限されるなど、なかなか成果が見えない状況ですが「仙台大学が好きだ」「仙台大学を愛している」OB・OGが沢山いるということは他大学には無い我が仙台大学同窓会の最大の強みです。今後も学生募集支援事業を継続するとともに、皆様からの意見を頂戴して学生募集に反映していきたいと考えています。

また、このような状況で家庭からの支援が減少したり、アルバイトが無くなったりしている学生も多くなっています。できる限りの学生支援も今後の課題と思っておりますので、皆様のご理解とご支援をお願い致します。

最後になりますが、皆様のご健康とますますのご活躍をお祈りしております。



仙台大学朴澤泰治理事長へ
叙勲のお祝い！
7月7日、大学・同窓会理事会連絡会開会に先立ち、朴澤泰治理事長の春の叙勲「旭日中綬章」受章に際し、八巻会長よりお祝いをお送りしました。

新事業
令和3年度同窓会学生募集支援事業
「学生募集支援担当者」全国20名配置

少子化の波が私立大学経営に大きな影響を及ぼしています。同窓会としては、「母校存続」のため、危機感を持って大学と共に全国の同窓会支部の強い結束の下、学生募集支援を強化しているところです。

今年度は、実効性ある取組とするために、「仙台大学同窓会学生募集支援担当」を該当地域の支部から選出させていただきます。全国で20名を配置しました。具体的には、現役学生の教育実習先の高等学校を同窓会支部で訪問します。原則、大学教員が巡回指導対象の地域以外の高等学校を対象にします。(※巡回指導対象地域：北海道函館地区、東北6県、茨城、栃木、群馬、新潟、実際の訪問時は、大学の学校案内を持参し実習の御礼と学生募集活動を行い、地元の強みを生かし大学と高等学校のパイプ役を担います。

来年度に向けて本事業の協力者の拡充を図りたいと考えておりますので、今後ともご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

令和4年度 仙台大学同窓会
『社員総会』開催のお知らせ

- 日時 令和4年5月14日(土) 15時～
- 会場 ホテル原田イン(さくら)船岡駅前
- 日程・社員総会 15時～
・懇親会 17時～
- 問合せ 仙台大学同窓会事務局(仙台大学内)
※正式なお案内は令和4年3月を目処に各支部あてにお送りします。

報告
仙台大学同窓生の名誉ある表彰！

祝 元仙台大学同窓会会長・仙台大学教授
鈴木省三氏(第15期生)
宮城県「文化の日表彰」にて「教育文化功労」を受賞！

11月1日、今年の「文化の日表彰」の式典において、当同窓会元会長鈴木省三氏が「教育文化功労」を受賞されました。コロナ禍ではありますが、同窓会では、元同窓会会長の大変名誉な受賞が一筋の光明として、全国の同窓生の励みとなるものと感激しています。

世界レベルの活躍を讃えて

同窓会より激励金と懸垂幕を寄贈

祝 第4回世界デフ陸上選手権大会
男子100M銀メダル獲得！

祝 佐々木琢磨選手(第46期生 仙台大学職員)
東京オリンピック2020

祝 亀山耕平選手(41期生)体操あん馬出場・5位入賞！
東京パラリンピック2020
車いすバスケットボール女子6位入賞！
日本代表監督 岩佐義明氏(第10期生)



左から江尻雅彦同窓会理事(仙台大学教授)、岩佐義明監督、亀山耕平選手、八巻会長



左から朴澤理事長、名取教授、佐々木琢磨選手、高橋学長、八巻会長

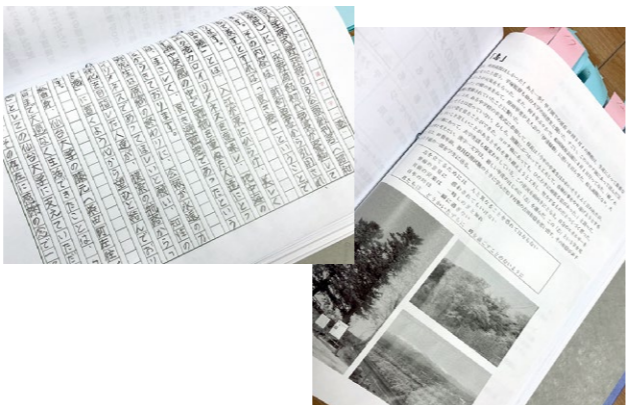
お知らせ
同窓会HPのコロナ禍に負けない「今だからこそ、全国とつながる！SC(セレクト&コメント)リレー・メッセージ」
100号メッセージをまとめた「第一集 きらめき」冊子作成！

令和2年12月から取り組んでいる標記リレー・メッセージには、全国の同窓生の皆様より原稿をお寄せいただいています。

このメッセージは、新型コロナウイルス感染症拡大の不安な状況を払拭し、さらには仙台大学同窓会支部会員、全国同窓生のさらなる強固な心のネットワークの構築を目指し、コロナ禍の不安な状況に負けない自身の心の確保、全国同窓生大の応援及び在学生への激励等の想いを集結させて行ってきたものです。

この度、全国からお寄せいただいたメッセージ第100号を区切りとして冊子を作成することとしました。第一集作成後もリレー・メッセージは継続されますので、全国の同窓生から4000字程度でメッセージをお寄せいただければ幸いです。

※第一集執筆者の皆様には、令和4年2月上旬に校正原稿の送付を予定しています。



仙台大学同窓会の日本酒

この日本酒は、本学の学生と蔵人により醸しだされた純米大吟醸です。学生は伝統文化である日本酒造りを通して、宮城県の風土に根差した独自技術を体感しながら、「自然・伝統・人間形成」の調和を学びました。情熱をもって取り組んだ本物志向の品質をお届けいたします。味わいは酵母由来の香りを控えめにし、作り手の考えを感じ取れるように仕上げた究極の食中酒です。是非、みなさんの古き良き時代を過ごした仙台大学を感じながら、また語らいながら、味わっていただきたいと思ひます。



使用米：宮城県産ひとめぼれ100%
精米歩合：50%
アルコール分：16度
酵母：宮城酵母
酒質：日本酒度/＋4酸度/1.6アミノ酸/0.1
保存方法：-5度～5度の冷蔵管理
味わい：青リンゴとメロンの思わせる上品な香味が見事に融合。フィニッシュは爽やかな酸味が口中を引き締め、キレ味を演出します。しっかり冷やしてお料理とともに楽しんでください。

左) 1800ml・販売価格(税込)：2959円 右) 500ml・販売価格(税込)：998円

以下の販売店様にご注文下さい。
購入について 丸正酒店 Tel 0224-62-2002 Fax 0224-62-0625 (宮城県角田市角田字町177)

オリジナルグッズ

詳しい購入方法は仙台大学同窓会ホームページをご覧ください、同窓会事務局までお問い合わせください。

品名	価格(税込)	備考
ポロシャツ	1,500円	半袖・紺色・SSから4L
スポーツタオル	1,200円	
マグカップ	800円	
多機能ボールペン	900円	赤・黒・シャープペンシル

同窓会関係についての問合せは下記事務局へ

〈問合せ・連絡先〉 仙台大学同窓会事務局(仙台大学内)

〒989-1693 柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18

TEL・FAX(直通) 0224-55-1449

事務局長 佐藤一拡(第12期生) E-mail kz-sato@sendai-u.ac.jp

氏名・住所変更 E-mail suaa-kanri@sendai-u.ac.jp

仙台大学同窓会 検索

2022年3月 オープン! 仙台大学提携女子専用寮



2022年3月「仙台大学提携女子専用寮」がオープンします。

この女子専用寮のコンセプトは「of the Female Athletes」「by the Female Athletes」「for the Female Athletes」。24時間体制のセキュリティ完備はもちろん、学生アスリートの競技力向上に欠かせない管理栄養士監修の食事が提供されるなど、充実した生活環境が揃っています。

「安全・安心に学業やスポーツに集中したい」「セカンドキャリアを見据えた生活環境を創造したい」「他競技の仲間との生活を通して自分自身を磨き上げたい」などといった女子アスリートが充実した4年間の学生生活を送ることができます。

なお、この寮は寮設置にあたり本学と業務提携を締結した(株)ジェイ・エス・ビー(UniLife仙台駅前店)が設置・運営します。



居室イメージ



食堂イメージ



詳細は(株)ジェイ・エス・ビー(UniLife仙台駅前店)のHPをご覧ください。

■お問い合わせ内容と主な関連部署

入試(学内見学)関係	入試課	0224-55-1017
求人、就職指導関係	就職課	0224-55-1017
学生生活関係	学生生活課	0224-55-3019
奨学金関係	奨学金事務課	0224-55-1038
成績、各種証明書発行関係	教育企画課	0224-55-1086
資格取得の支援関係	資格支援課	0224-55-1307
大学院(入試含む)関係	大学院事務課	0224-55-5706
同窓会関係	同窓会事務局	0224-55-1449

学校法人朴沢学園仙台大学(代表)

〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18

TEL 0224-55-1121/FAX 0224-57-2769

受付時間:平日 8:30~17:15(受付時間外は留守番電話に切り替わります)

卒業生・保護者の皆さま

今後も、仙台大学のトピックスや在学生・卒業生の活躍を皆様にお伝えすべくより良い紙面づくりのため、皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。アンケートにご協力をお願いします。

アンケートはこちら



卒業生の住所変更はこちら



※在学生の住所変更は学生生活課にお問い合わせください。



仙台大学は2020年3月11日付で「公益財団法人日本高等教育評価機構」が定める大学評価基準に適合している」と認定されました。