

参加
無料

定員50名

①10:10~10:55

【体験！火災防災】

消火器「ちゃんと」

使えますか？

火災ゼロ、逃げ遅れゼロを
目指す実践講習

講師：仙台大学非常勤講師
元仙台市太白消防署長
山口 久良

②11:00~11:40

【実践！心と体のケア】

リラクゼーション技法と、
災害関連死を防ぐ
健康づくり体操



講師：仙台大学健康福祉学科助教
田中 亨

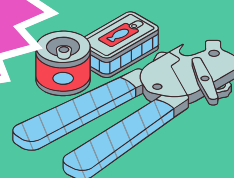
『備えあれば憂いなし！』
『もしも』を
『いつもの暮らし』に
変える防災術

参加者全員
防災グッズ7点セット
をプレゼント！

ご家族でもお申込みできます



※イメージ図



公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業

令和8年度「地域防災人材育成プログラム」 SDGS防災セミナー

令和8年 9月12日 土 10:00-12:00

会場：仙台大学船岡キャンパスLC棟
宮城県柴田郡柴田町船岡南2-2-18

開場9:30

お問合せ 電話：0224-55-1337 メール：kikou@sendaiu-u.ac.jp

仙台大学 スポーツ健康科学研究実践機構事務課 「地域防災人材育成プログラム」係

主催：仙台大学 共催：仙台ユネスコ協会 後援：柴田町

スマホで簡単！こちらからお申込み 9/4(金)まで→

