

強いチームづくり学ぶ

石巻地域スポーツ協連研修会

本年度の石巻地域スポーツ協会連絡協議会ブロック研修会が2月28日、石巻市開成のマルホンまきあーとテラス（市複合文化施設）で開かれた。石巻地方のスポーツ指導者ら関係者約70人が参加。仙台大特認コーチ女子柔道部監督の南條和恵さん(53)が「地方からの挑戦～日本一愛されるチームを目指して～」と題して講演した。



チームづくりや指導する上での心構えを紹介した南條さん

仙台大 女子柔道部 南條監督が講演

南條さんは1997年の世界選手権に55kg級日本代表として出場した。2002年から仙台大で指導し、「下克上」を合言葉に団体での日本一を目指している。23年の全日本学生柔道優勝大会では東北の大学で初めて3位になるなど、成果を挙げている。

南條さんは「チームを強

くするには練習をするしかない。限られた時間の中でいかに質の高い練習をするかが大事だ」と語った。モチベーションを高めるために「地方の大学というのを逆手に取って、自分たちがチャレンジしていることを成し遂げたらどんなに面白いのか、学生と共有した」と紹介した。

世界選手権は3回戦で敗退し、五輪に出場できなかった経験が指導する上での強みだと強調。「勝ち上がるのは大変だが、選手が立ち上がって戦っている姿を褒めてあげてほしい」と呼びかけた。

講演を聞いた仙台大柔道部OBで石巻市渡波の会社員平塚史也さん(28)は「夢

に向かう選手たちにとのよう
うなサポートができるのか、
か、どうすれば選手が楽し
みながら練習できるのか、
改めて勉強になった」と話
した。

この日は協議会の表彰式
もあり、競技の発展に貢献
したり顕著な成績を残した
りした個人・団体に賞状が
贈られた。受賞者は次の通
り。(敬称略)

- ◇功労賞 大久保清公、三浦宣二(石巻家庭ハレーボール協会) 大金洋子(石巻卓球協会) 佐々木勝也(石巻市グ
- ラウンド・ゴルフ協会) 佐藤利彦(東松島市野球協会) 木村和彦(東松島市家庭ハレーボール協会) 後藤孝(石巻相撲協会)
- ◇勲功賞▽個人 館山茉莉奈(石巻北高飯野川校)▽団体 石巻北高飯野川校卓球部