



仙台大学 拠点型競技別スクール



新体操 競技 9.24 <small>土</small> 第四体育館 13:00~ 15:00	剣道 10.1 <small>土</small> 第三体育館 13:00~ 15:00	体操競技 10.2 <small>日</small> 第三体育館 10:00~ 12:00	バスケット ボール 10.29 <small>土</small> 第五体育館 12:00~ 14:00	サッカー 11.5 <small>土</small> サッカー場 13:00~ 15:00	柔道 11.26 <small>土</small> 第三体育館 10:00~ 12:00
--	--	--	--	--	---



仙台大学

スポーツ庁×UNIVAS委託事業

「令和4年度大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業」

仙台大学を拠点とした競技別スクールを開催!

仙台大学構内マップ



場所 仙台大学 **対象者** 中学生

お問い合わせ 仙台大学 スポーツ局事務課 ☎ (0224) 55-3087

申込み お申込フォームよりお申し込みください。二次元コードからもアクセスできます。



01 新体操競技

日時 9/24(土) 13:00~15:00

対象者 現在ジュニアクラブもしくは部活動等で新体操競技に関わっている方
※レベルは問いません。

持ち物等 ・動きやすく身体のラインが見える服装
・タオル ・飲み物

内容 ・基礎技術向上のためのウォーミングアップ
・手具の扱い方

02 剣道

日時 10/1(土) 13:00~15:00

持ち物等 剣道具一式

内容 剣道の基本技術の修得
[礼法、素振り、切り返し、基本動作、基本打突、打ち込み、稽古]

03 体操競技

日時 10/2(日) 10:00~12:00

対象者 体操に興味がある方、又は未経験者

持ち物等 ・動きやすい服装(ジャージ)
・飲み物

内容 主にマット、跳び箱、鉄棒、トランポリンを使用した基本的な技
※人数によって種目の変更あり

04 バスケットボール

日時 10/29(土) 12:00~14:00

対象者 経験を問わず、バスケットボールに興味のある・技術を向上させたい中学生

持ち物等 ・バッシュ ・飲み物
※着替えなどは各自必要に応じて持参してください。

内容 バスケットボールの基礎・基本を身に付け、楽しく学ぼう!
・ドリブル ・パス ・シュート
※参加者のレベルに応じて、内容詳細を決定します。

05 サッカー

日時 11/5(土) 13:00~15:00

対象者 競技経験問わず、サッカーに興味のある中学生

持ち物等 ・シューズ ・飲み物 ・動きやすい服装
※着替えなどは各自必要に応じて持参してください。

内容 ボールと頭を使ってサッカーの基礎技術を楽しく学ぼう!

06 柔道

日時 11/26(土) 10:00~12:00

対象者 ・初段取得者
・大会への出場経験がある方

持ち物等 柔道衣

内容 ・ウォームアップ ・技術解説(立ち技、寝技)
・打ち込み ・大学生との乱取
・トレーニング紹介

イベントへの参加基準

- 参加当日は37.5℃を超える発熱はなく健康状態も良好であること
- 参加当日より遡り1週間以内で37.5℃を超える発熱・体調不良がないこと

新型コロナウイルスへの取り組み

ご理解・ご協力をお願いいたします。



手洗い・うがい



マスク着用



備品の除菌



室内換気