

# 専門性を高めるための勉強

## ～スポーツ栄養学会への参加～

学会とは、同じ分野の研究者が、自身の研究成果を発表し、その妥当性を検討論議する場です。教科書にはまだ掲載されていないような最新の研究成果や新しい考え方などの情報を得ることができます。

運動栄養学科では一定の条件を満たした意欲の高い学生向けに学会への参加費や交通費を補助する制度があります。



2018年7月に2名の学生が第5回スポーツ栄養学会に参加しました



### 参加学生のレポートより

- 自分の知識が不足していると感じた。
- 栄養サポート活動に生かせる情報を聞くことができた。
- 今の栄養サポート活動に何が足りないのかを考えるきっかけになった。
- 広い視野を持てるようになって感じたため、将来スポーツ栄養士として働きたい人は参加することをお勧めしたい。
- 様々な分野の方が栄養サポートに関わっていて、研究やスポーツ現場で活躍していることを知り、モチベーションが上がった。

今年度のスポーツ栄養学会は、**仙台大学が大会事務局となり運営します**



### 2021日本スポーツ栄養学会 第7回大会

会期：7/3～12

会場：オンライン開催

テーマ：スポーツ栄養の未来へ

～スポーツフィールド最前線からの探求～

[学会大会HP](#)