

## 平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

<b>授業科目名</b>	健康支援演習	<b>担当教員</b>	笠原岳人／大淵修一			
<b>領域水準コード</b>	<b>単位数</b>	2	<b>履修方法</b>	選択必修	<b>授業の方法</b>	講義
<b>授業の概要</b>						
現在のわが国における生活習慣病予防や介護予防の現状を踏まえ、具体的な事例を取り上げプログラム論、マネジメント論、組織論など総合的に解説し、課題や支援方法等を演習をとおして論議する。						
<b>授業の一般目標</b>						
現在のわが国における、健康支援や介護予防の基本的な考え方、方向性及び具体的な取り組み方法等を理解することができる。						
<b>授業の到達目標</b>						
<input checked="" type="checkbox"/> <b>認知的領域</b>	健康支援や介護予防の取り組みに関する基本的な知識や技術について説明できる。					
<input checked="" type="checkbox"/> <b>情意的領域</b>	各種のプログラムの取り組みを理解し、地方自治体においてどのように反映されているかを理解できる。					
<input type="checkbox"/> <b>技能表現的領域</b>						
<b>授業計画(全体)</b>						
各授業、テーマに沿った資料を参考にしながら進めていく。講義の一部ではグループ討議を交えた学習も取り入れる。						
<b>授業計画(詳細)</b>						
<b>回</b>	<b>授業テーマとその内容</b>					
1	[テーマ] オリエンテーション [内容] 講義内容に関する概要の説明	9	[テーマ] 各種プログラム(尿失禁プログラム) [内容] 尿失禁プログラムの取り組みについて解説する。			
2	[テーマ] 我が国における健康支援・介護予防の取り組みの背景 [内容] 我が国において、健康支援・介護予防の取り組みがどのような背景でスタートし、今日に至るかを解説する。	10	[テーマ] 各種プログラム(口腔領域のケアプログラム) [内容] 口腔領域のケアプログラムの取り組みについて解説する。			
3	[テーマ] 健康支援・介護予防とまちづくり(1) [内容] 健康支援・介護予防とまちづくりに向けた町づくりについて、各自治体の取り組みを例に挙げ解説する。	11	[テーマ] 各種プログラム(低栄養予防プログラム) [内容] 低栄養予防プログラムの取り組みについて解説する。			
4	[テーマ] 健康支援・介護予防とまちづくり(2) [内容] 健康支援・介護予防とまちづくりに向けた町づくりについて、各自治体の取り組みを例に挙げ解説する。	12	[テーマ] 健康支援・介護予防の自治体の取組(1) [内容] 健康支援・介護予防に関する各自治体の取り組みを例に挙げ解説する。			
5	[テーマ] 健康行動に向けた取り組み(1) [内容] 健康行動に向けた取り組みについて、行動変容の視点から解説する。	13	[テーマ] 健康支援・介護予防の自治体の取組(2) [内容] 健康支援・介護予防に関する各自治体の取り組みを例に挙げ解説する。			
6	[テーマ] 健康行動に向けた取り組み(2) [内容] 健康行動に向けた取り組みについて、行動変容の視点から解説する。	14	[テーマ] 健康支援・介護予防の自治体の取組(3) [内容] 健康支援・介護予防に関する各自治体の取り組みを例に挙げ解説する。			
7	[テーマ] 健康行動に向けた取り組み(3) [内容] 健康行動に向けた取り組みについて、行動変容の視点から解説する。	15	[テーマ] まとめ [内容] 講義のまとめ			
8	[テーマ] 各種プログラム(自己管理型筋力増強プログラム) [内容] 自己管理型筋力増強プログラムの取り組みについて解説する。	16	[試験または課題] [方法] レポート改題の提出			
<b>授業外学習の指示等</b>						
各授業、テーマに沿った資料を配布し進めていく。各講義の後半に小テストを行い、理解度・到達度を確認する。(配布された資料等をまとめるファイルを各自で用意すること)						
<b>成績評価方法(方針)</b>						
試験は定期試験を1回実施する(総合評価60%)。また、授業外レポート(20%)と、出席状況(20%)を課す。これらを総合的に判断して成績評価を行う。						
<b>成績評価方法(詳細)</b>					<b>履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)</b>	
<b>到達目標</b>	<b>認知的領域</b>	<b>情意的領域</b>	<b>技能表現的領域</b>	<b>評価割合(%)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2/3以上の出席がない学生は、単位を履修することができない。</li> <li>・授業態度の悪い学生は退出させ、それ以降の講義への出席は認めない。</li> <li>・20分以上の遅刻は欠席とみなす。</li> <li>・授業中は携帯電話を鞆のなかにしまっておくこと。</li> <li>・本シラバスを参考に、しっかりと予習・復習を行うこと。</li> <li>・毎週の授業参加だけでは、単位を取得できないことを理解しておくこと。</li> <li>・授業計画は、授業の進み具合によって、多少変更が生じる場合がある。</li> </ul>	
<b>定期試験(期末試験)</b>	◎			60%		
<b>小テスト・授業内レポート</b>						
<b>授業外のレポート</b>		◎		20%		
<b>ポートフォリオ</b>	◎					
<b>出席</b>			◎	20%		
<b>その他</b>						
<b>関連科目</b>						
<b>教科書</b>						
配布資料にて解説			<b>参考書</b>	講義の中で随時紹介する		
<b>連絡先</b>						
笠原研究室:F棟2階						