

平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

授業科目名	ヘルスプロモーション論特講 Health Promotion	担当教員	小松正子/小澤輝高/林典夫		
領域水準コード	G1	単位数	2	履修方法	講義
授業の概要					
ヘルスプロモーションの理論と実際を学び、理解を深める。健康増進、健康支援に必要な医科学の知識も学ぶ。					
授業の一般目標					
講義受講・文献検索・論文抄読やレポートを通じて、ヘルスプロモーションに関して日頃疑問に思っていたことなどを解決したり、理解を深めたりする。また、新たな課題を知る。					
授業の到達目標					
<input checked="" type="checkbox"/> 認知的領域	ヘルスプロモーションや健康の維持・増進の基礎となる理論や医科学知識を説明できる。				
<input checked="" type="checkbox"/> 情意的領域					
<input type="checkbox"/> 技能表現的領域					
授業計画(全体)					
配布資料(論文を含む)を中心に講義を進める。					
siryou					
回	授業テーマとその内容				
1 小松	[テーマ]ヘルスプロモーションとは [内容]ヘルスプロモーションの定義	9 小松	[テーマ]運動能力に関わる体の仕組み2 低酸素とエリスロポエチン [内容]高地トレーニング、低酸素による運動能力の亢進に関わるエリスロポエチンについて、その血液に対する効果、低酸素に対する応答、医薬品としての利用などについて解説する。		
2 小松	[テーマ]ヘルスプロモーションの実際① [内容]喫煙・骨密度を中心にヘルスプロモーションに関わることがらを学ぶ	10 林	[テーマ]運動能力に関わる体の仕組み3 ホルモンとドーピングの関係 [内容]運動能力を高めるホルモンなどについて、その働きとドーピングとの関係を示し、運動指導者が知っておくべきドーピングの知識を整理する。		
3 小松	[テーマ]ヘルスプロモーションの実際② [内容]肥満・減量を中心にヘルスプロモーションに関わることがらを学ぶ	11 小澤	[テーマ]解剖・生理学① [内容]からだのしくみについて基礎となることごとを、解剖・生理学的視点から詳しく学ぶ。呼吸器・循環器一構造とメカニズム		
4 小松	[テーマ]ヘルスプロモーションの評価① [内容]健康教育・健康教室等の評価方法、研究デザイン等について学ぶ	12 小澤	[テーマ]解剖・生理学② [内容]消化器一構造と消化吸収		
5 小松	[テーマ]ヘルスプロモーションの評価② [内容]さまざまな健康情報をどのように評価し、健康の維持増進に活用すればよいかについて学ぶ	13 小澤	[テーマ]解剖・生理学③ [内容]腎臓・内分泌一構造と調節機能		
6 小松	[テーマ]疾病の予防1 循環器とメタボリックシンドローム [内容]心筋梗塞や脳血管障害などの原因となる、糖尿病(高血糖)、高血圧、高脂血症の現状と、体重管理や運動による予防や治療について、厚生労働省の統計データ等を交えて検討する。	14 林	[テーマ]ヘルスプロモーションの理解・発展① [内容]文献検索・文献抄読を通し、ヘルスプロモーションの研究のすすめ方を学ぶ		
7 小松	[テーマ]疾病の予防2 悪性腫瘍(癌) [内容]環境に含まれる物質や食品の一部には発がん性が認められる。一方で、「癌に効く」とされる食べ物や民間療法の類も多い。癌になるメカニズムなど、科学的に立証されたことと疑わしいことを見分けるための情報の読み方について	15 林	[テーマ]ヘルスプロモーションの理解・発展② [内容]文献検索・文献抄読を通し、ヘルスプロモーションの研究のすすめ方を学ぶ		
8 小松	[テーマ]運動能力に関わる体の仕組み1 酸素の消費と血液 [内容]有酸素運動、無酸素運動に関わるエネルギー産生と供給の仕組み、ブドウ糖と酸素の運搬に関わる血液の生理を解説する	16	[試験または課題] [方法]抄読、レポートなどの発表		
授業外学習の指示等					
各自の関心あるヘルスプロモーションに関することごとらについて資料を呈示したり、新たに資料を収集したりして、内容をまとめ発表すること。					
成績評価方法(方針)					
出席状況、各回の授業での理解度・問題意識、抄読・レポートなども含めて評価する					
成績評価方法(詳細)					履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)
到達目標	認知的領域	情意的領域	技能表現的領域	評価割合 (%)	授業で積極的に、質問し討論に参加すること。それにより、理解を深めること。
成績評価方法					
定期試験(期末試験)					
小テスト・授業内レポート	◎	○			
授業外のレポート	○			40	
ポートフォリオ	○			20	
出席		○		40	
その他					
関連科目	健康支援論				
教科書	特に指定しない		参考書	健康教育・ヘルスプロモーションの評価(篠原出版)、他	
連絡先	小松研究室:F棟2階				