

平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

授業科目名	運動・スポーツ医科学特講		担当教員	橋本 実			
	Theories of exercise and sports medical science (L.)						
領域水準コード	E2	単位数	2	履修方法	選択	授業の方法	講義
<b>授業の概要</b>							
健康を維持増進には、運動・スポーツは欠くことができない。生活習慣病には、運動の効果が高いことが知られており、メタボリック・シンドロームにも有効なことで特定検診も始まった。高齢者に多い整形外科領域の疾患にも運動は効果が高い。これらのことを踏まえ健康づくり、福祉、介護、教育の各分野で活用できる先行研究や基礎概念等について解説する。また、この分野における状況や課題について最新事例や調査を基に講義する。							
<b>授業の一般目標</b>							
どのような運動・スポーツが疾病予防や健康増進に重要なのかを理解することができる							
<b>授業の到達目標</b>							
■ 認知的領域	運動・スポーツが有効な疾病や実施方法について理解する。						
■ 情意的領域	健康づくりに関わる運動・スポーツへの関心が高まる。						
■ 技能表現的領域	健康づくりに関わる運動・スポーツについて根拠を持ってディスカッションできる。						
<b>授業計画(全体)</b>							
授業の前半はテーマについて講義を行い。後半は講義をもとに課題についてディスカッションする。							
<b>授業計画(詳細)</b>							
回	授業テーマとその内容						
1	[テーマ]オリエンテーション [内容]各々健康福祉支援に関する概要の説明。授業のキーワードの説明。	9	[テーマ]健康と運動・スポーツ① [内容]熱中症と運動・スポーツについて考察する。				
2	[テーマ]健康と運動・スポーツ [内容]運動・スポーツと健康の関係について考察する。	10	[テーマ]健康と運動・スポーツ② [内容]熱中症と運動・スポーツについて考察する。				
3	[テーマ]変形性疾患と運動・スポーツ① [内容]整形疾患と運動・スポーツについて考察する。	11	[テーマ]健康と運動・スポーツ③ [内容]免疫と運動・スポーツについて考察する。				
4	[テーマ]変形性疾患と運動・スポーツ② [内容]整形疾患と運動・スポーツについて考察する。	12	[テーマ]健康と運動・スポーツ④ [内容]骨粗鬆症と運動・スポーツについて考察する。				
5	[テーマ]生活習慣病と運動・スポーツ① [内容]糖尿病と運動・スポーツについて考察する。	13	[テーマ]健康と運動・スポーツ⑤ [内容]ストレスと運動・スポーツについて考察する。				
6	[テーマ]生活習慣病と運動・スポーツ② [内容]高血圧と運動・スポーツについて考察する。	14	[テーマ]健康と運動・スポーツ① [内容]健康管理からみた運動・スポーツについて考察する。				
7	[テーマ]生活習慣病と運動・スポーツ③ [内容]脂質代謝異常症と運動・スポーツについて考察する。	15	[テーマ]健康と運動・スポーツ② [内容]健康管理からみた運動・スポーツについて考察する。				
8	[テーマ]生活習慣病と運動・スポーツ④ [内容]高尿酸血症と運動・スポーツについて考察する。	16	[試験または課題] [方法]レポート課題				
<b>授業外学習の指示等</b>							
授業に関するキーワードを示すので、事前にリサーチしておく。今日的課題について、新聞、雑誌、学術誌などから自分の関心のある事柄についてリサーチする。							
<b>成績評価方法(方針)</b>							
課題及びレポートと総合レポート、ポートフォリオの内容等を総合的に評価する。							
<b>成績評価方法(詳細)</b>					<b>履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)</b>		
到達目標	認知的領域	情意的領域	技能表現的領域	評価割合 (%)	授業を欠席する場合は事前に担当教員へ連絡すること。		
定期試験(期末試験)							
小テスト・授業内レポート	○	○		40%			
授業外のレポート	○	○		40%			
ポートフォリオ	○	○		20%			
出席				欠格条件			
その他							
関連科目							
教科書	特になし。適宜プリントを配布する。			参考書	特になし。適宜プリントを配布する。		
連絡先	橋本研究室:F棟2階						