

平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

授業科目名	コーチング論特講		担当教員	森本 吉謙			
	Coaching Theory (L.)						
領域水準コード	D2	単位数	2	履修方法	選択	授業の方法	講義
授業の概要							
<p>スポーツ指導者の実際的な機能と役割は、選手の競技力向上を目的とした助言や介助的な行為といった直接的なコーチングに留まらず、スポーツ組織のマネジメントやトレーニング計画の立案、管理など多様性を持つものとなる。本講義では、そうした全体構造を踏まえて、コーチングの実践的理論について講述する。</p>							
授業の一般目標							
<p>コーチングの一般体系と全体構造を知り、そこで求められる指導者の能力を理解する。そして、実際に指導をしていく上での様々な具体的な方法論を理論に基づき学ぶ。そこには、組織運営上のマネジメント側面およびトレーニング計画を立案、管理する選手育成の内容も含まれる。</p>							
授業の到達目標							
■ 認知的領域	指導者の役割と実務を理解し、指導上の具体的な方法論について理論に基づき説明できる。						
■ 情意的領域	コーチングにおいて、適切且つ段階的な配慮が出来る。						
□ 技能表現的領域							
授業計画(全体)							
<p>本講義では、前半には競技組織(集団)の構造や、そこでの指導者の機能および役割から、指導者に求められるコーチングのマネジメント側面について解説する。後半は選手育成の側面から、スポーツトレーニングの構造的特徴およびトレーニング計画立案に際しての基本構成原理と方法論について、競技理論に基づいて講述する。</p>							
授業計画(詳細)							
回	授業テーマとその内容						
1	[テーマ] 講義ガイダンス [内容] 担当教員の紹介, 授業の進め方, シラバス説明, 成績評価の方法	9	[テーマ] トレーニング課題と手段, 方法の関係 [内容] トレーニングにおける「手段-方法-課題」の対応関係を説明する。				
2	[テーマ] 指導者(コーチ)とは何か? [内容] 指導者の存在形態の多様性について説明する	10	[テーマ] トレーニング構成の原理 [内容] トレーニング構成上の一般原理を説明する				
3	[テーマ] 指導者・選手関係の段階的变化 [内容] 選手の発達や競技力の変化に伴う指導者と選手の関係の在り方を説明する	11	[テーマ] 競技的状態の周期特性と期分け [内容] 競技的状態の周期特性(形成, 維持, 消失)について期分けと共に説明する				
4	[テーマ] 指導者の実際的な機能と役割 [内容] 指導者にはどのような機能があり役割を果たしているか説明する	12	[テーマ] トレーニング構成の基本単位 [内容] トレーニングを構成する, 課業, ミクロ, メゾ, マクロの基本単位を説明する				
5	[テーマ] 競技組織における基本構造ブロック [内容] 競技組織(集団)における基本的な構造について説明する	13	[テーマ] トレーニング構成の実際①(ミクロ周期) [内容] ミクロ周期におけるトレーニング構成の実例を紹介する				
6	[テーマ] 競技組織の基本類型 [内容] 様々なタイプの競技組織の基本的な構造を説明する	14	[テーマ] トレーニング構成の実際②(メゾ周期) [内容] メゾ周期におけるトレーニング構成の実例を紹介する				
7	[テーマ] 競技組織のライフサイクル・モデル [内容] 組織構造が諸引力(目標, 理念)に導かれどのように変化していくか説明する	15	[テーマ] トレーニング構成の実際③(マクロ周期) [内容] マクロ周期におけるトレーニング構成の実例を紹介する				
8	[テーマ] スポーツトレーニングの多面性と多義性 [内容] スポーツトレーニングに内在する多面性と多義性について説明する	16	[試験または課題] [方法] 授業の理解度・到達度を確かめるためにレポート課題を課す				
授業外学習の指示等							
毎回の授業について資料を基に復習しておくこと。							
成績評価方法(方針)							
<p>期末に課すレポートにより評価を行う(評価割合80%)。また、授業内レポートを課す(評価割合20%)。これらの結果を総合して評価を行う。授業中における態度は減点対象となる。出席は欠格条件とする。</p>							
成績評価方法(詳細)					履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)		
到達目標	認知的領域	情意的領域	技能表現的領域	評価割合(%)	<p>私語, 遅刻等の授業進行の妨げになり, 他の受講生に迷惑となる行為を厳禁とする。20分以上の遅刻は欠席とみなす。2/3以上の出席が無い学生は, 試験を受けることが出来ない(欠格条件)。授業計画は授業の進み方により前後する場合がある。</p>		
定期試験(期末試験)	◎			80			
小テスト・授業内レポート		◎		20			
授業外のレポート							
ポートフォリオ	◎	◎					
出席							
その他							
関連科目							
教科書			参考書	Mintzberg on Management (Mintzberg), スポーツ・トレーニング理論(村木征人), スポーツマンと体力(ザチオルスキー)			
連絡先							
研究室: A棟4階405 オフィスアワー: 火曜日 12:40~14:10							