

平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

授業科目名	運動方法学特講		担当教員	森本吉謙／斎藤浩二			
	Sport Methodology(L.)						
領域水準コード	D2	単位数	2	履修方法	選択	授業の方法	講義
授業の概要							
競技スポーツでは種目によって体力や技術、そして戦術などが大きく異なってくる。本授業では、各競技種目の特性や最終課題、そしてトレーニング方法について講義する。							
授業の一般目標							
競技スポーツを分類すれば、時間や距離を測定してその優劣を競う測定競技、非日常的運動を展開して技を評価する採点競技、ボールを媒介として得点を獲得する集団競技、そして武道などがあり、これらの特性を理解する。							
授業の到達目標							
<input type="checkbox"/> 認知的領域	競技別の特性を理解する						
<input type="checkbox"/> 情意的領域							
<input type="checkbox"/> 技能表現的領域							
授業計画(全体)							
各授業のテーマに沿った資料を用いた講義や課題に対する発表を中心に行う。							
授業計画(詳細)							
回	授業テーマとその内容						
1	[テーマ] オリエンテーション [内容] 担当教員の紹介、授業の目標と進め方、シラバスの説明、評価の方法	9	[テーマ] チーム競技の特性Ⅲ [内容] その他の競技について				
2	[テーマ] 測定競技の特性Ⅰ [内容] 陸上競技トラック種目について	10	[テーマ] スポーツ競技のトレーニングⅠ [内容] 走、跳、投の基礎的トレーニング				
3	[テーマ] 測定競技の特性Ⅱ [内容] 陸上競技跳躍種目について	11	[テーマ] スポーツ競技のトレーニングⅡ [内容] 競技別の体カトレーニングⅠ				
4	[テーマ] 測定競技の特性Ⅲ [内容] 投擲種目について	12	[テーマ] スポーツ競技のトレーニング [内容] 競技別の体カトレーニングⅡ				
5	[テーマ] 測定競技の特性Ⅳ [内容] 水泳、スケート、スキー等について	13	[テーマ] 武道の特性Ⅰ [内容] スポーツと武道について				
6	[テーマ] 採点競技の特性 [内容] 器械体操、フィギュアスケート等について	14	[テーマ] 武道の特性Ⅱ [内容] わざの特性について				
7	[テーマ] チーム競技の特性Ⅰ [内容] ゴール型競技について	15	[テーマ] 武道の特性Ⅲ [内容] 技術と技能について				
8	[テーマ] チーム競技の特性Ⅱ [内容] ネット型競技について	16	[試験または課題] [方法]				
授業外学習の指示等							
各テーマに沿った内容を関連図書等参考として事前に理解しておくこと。							
成績評価方法(方針)							
課題の提出および発表							
成績評価方法(詳細)						履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)	
到達目標	認知的領域	情意的領域	技能表現的領域	評価割合 (%)			
定期試験(期末試験)							
小テスト・授業内レポート							
授業外のレポート	◎			60			
ポートフォリオ	◎			40			
出席							
その他				欠格条件			
関連科目							
教科書	特に指定しない			参考書			
連絡先	森本吉謙:A棟4階(内線405)／斎藤浩二:第3体育館(内線616)						