

平成27年度 仙台大学大学院 授業概要

授業科目名	スポーツ心理学特講 Sports Psychology (L.)	担当教員	粟木 一博／菊地直子		
領域水準コード	A2,D2	単位数	2	履修方法	選択
授業の方法					
講義					
授業の概要					
メンタルトレーニングの実践などスポーツに取り組む多くの人の中で心理学の重要性に対する認識が高まってきている。本講義ではスポーツにおける心理学的な諸問題の具体的な事例や研究事例を取り上げそれについて解説する。、さらに、それを競技力の向上やスポーツ指導のために応用する方法について解説する。					
授業の一般目標					
競技力の向上やスポーツ指導の場面に存在する様々な問題を心理学的に把握することができる。さらに、自分自身の競技生活やスポーツの指導場面にこれらの知識を当てはめて考えることができるようになる。簡単な研究調査を行なうことができるようになる。					
授業の到達目標					
■ 認知的領域	スポーツ心理学の基礎的に事項についての説明ができる。スポーツ場面に存在する問題を心理学的に捉えることができる。				
■ 情意的領域	スポーツ場面の問題点に対して主体的に興味を持ち、心理学的に焦点を当てて考えることができる。				
■ 技能表現的領域	スポーツ心理学において用いられている研究方法を理解し、自ら調査研究を行うことができる。				
授業計画(全体)					
スポーツ心理学の基礎的な知識に関しての解説を行う。それらが実際のスポーツ場面で応用できるように具体的な事例の提示したり、これまでどのような方法で研究が行われてきたのかを研究論文を用いて解説する。自分で計画した研究調査を実際に行い、理解度や到達度を評価する。					
授業計画(詳細)					
回	授業テーマとその内容				
1	[テーマ] オリエンテーション [内容] 授業目的および概要の解説、シラバスの解説、評価方法と授業の進め方	9	[テーマ] スポーツと社会心理学① [内容] リーダシップ、グループダイナミクスの研究論文について解説する。		
2	[テーマ] スポーツと動機づけ① [内容] 動機づけ理論とスポーツと動機づけとの関連性について解説する。	10	[テーマ] スポーツと社会心理学① [内容] コミュニケーションや対人関係に関する論文について解説する。		
3	[テーマ] スポーツと動機づけ② [内容] 動機づけ理論に関する研究論文をいくつか取り上げそれについて解説する。	11	[テーマ] スポーツの心理的コンディショニング① [内容] 具体的な事例を取り上げあがり・緊張、集中力などのトレーニングについて解説する。		
4	[テーマ] スポーツと動機づけ③ [内容] 動機づけ理論に関する研究論文から動機づけの研究方法について解説する。	12	[テーマ] スポーツの心理的コンディショニング① [内容] スポーツにおける心理的調整に関する論文を取り上げ、解説する。		
5	[テーマ] 運動学習の心理学① [内容] 運動学習の具体的な事例を取り上げ、理論的な背景を解説する。	13	[テーマ] スポーツの心理的コンディショニング① [内容] スポーツにおける心理的調整に関する研究方法について解説する。		
6	[テーマ] 運動学習の心理学② [内容] 運動学習に関する研究論文を取り上げ解説する。	14	[テーマ] スポーツ心理学研究法① [内容] 自分の興味のあるスポーツ心理学のテーマを取り上げ、実際の研究計画を立案する。		
7	[テーマ] 運動学習の心理学① [内容] 運動学習について研究事例をもとに研究方法を解説する。	15	[テーマ] スポーツ心理学研究法② [内容] 自分の興味のあるスポーツ心理学に関する研究を実施し、それを発表する。		
8	[テーマ] スポーツと社会心理学① [内容] リーダシップ、グループダイナミクス、コミュニケーションとスポーツの関連性について解説する。	16	[テーマ] テスト [内容] 授業の理解度を測定するための試験を実施する。		
授業外学習の指示等					
競技を行なっている場面やスポーツの指導場面において常に心理学的視点から分析する。講義には実際の研究計画立案、実施が含まれる。これは授業時間内だけでは時間が不足するため、授業外での調査、分析、まとめが必要となる。					
成績評価方法(方針)					
提出された、研究レポートを評価するとともに、最終回にはテストを実施それをもとに評価を行なう。					
成績評価方法(詳細)					履修上の注意(受講に当たって学生に望むこと)
到達目標	認知的領域	情意的領域	技能表現的領域	評価割合 (%)	・2/3以上の出席がない場合は期末試験を欠席したと同様の扱いをする(欠格条 件)。 ・20分以上の遅刻は欠席と同等の扱いをする。 ・授業計画は授業の進度により若干前後することがある。
定期試験(期末試験)	◎			50	
小テスト・授業内レポート	◎	○	○	50	
授業外のレポート					
ポートフォリオ					
出席					
その他					
関連科目					
到達目標	特に指定しない			参考書	特に指定しない
連絡先	粟木研究室:E棟2階(tel 0224-55-5079、e.mail kz-awaki@sendai-u.ac.jp)／菊地研究室:4体1階				